

# 路上的光

The light of Lo-siong

你所不知道的路上

Summer, 2023  
No.001



## 特別收錄：路上的夏天

台北市立大學 心理與諮商學系 施欣妤  
中山醫學大學 心理系 張又禾

晚年的路上 擁有一半高齡人口的路上厝／做伙來上課 關懷據點的樂齡課程／長輩就像我的阿公阿嬤 社區專員劉東觀專訪／成長的路上 偏鄉教育與弱勢家庭／孩子的第二個家 陪讀班的多元課程／紀老師永遠都在 陪讀班老師紀素梅專訪／讓農民有力氣下田 鍾炒飯麵老闆專訪／養出快樂的蛋雞 和謙畜牧場負責人黃佳音專訪

# 編者序

主編輯／施欣妤

這是一本關於路上的刊物，乘載著我們在路上二十一天的旅程中所遇見的、所聽見的、所感受到的，希望可以讓在地居民更加認識自己的家鄉，知道有一群人為了讓路上更好而默默努力著，也希望可以讓原本不認識路上的人藉由這本刊物構築對路上的想像。

與其說這是一份送給路上的禮物，不如說這是路上給與我們最好的餽贈。初識路上之時，全心想著我們要帶給路上一點什麼，然而，我們能給的太少，反而收穫了太多路上對我們的好。

路上教會我們什麼是不求回報的付出，儘管關懷據點和陪讀班都是免費的，但因為有著一顆希望長輩和孩子都好的心，所以願意對他們盡心盡力投入十幾年的歲月；路上教會我們什麼是真誠與善良，儘管我們對路上來說是個外地來的陌生人，但他們總是毫不猶豫地率先對我們伸出友誼的雙手，和我們結為朋友，也在我們需要之時給予協助；路上教會我們什麼是知足，儘管這是一個再鄉下不過的地方，幾乎沒有娛樂可言，但這裡的孩子們卻比我們還要快樂上百倍，因為他們知道只要和自己喜歡的朋友們待在一起就是世界上最幸福的事。

如果問我怎麼定義路上，我會說它是一塊原石，純粹卻耀眼，而這本刊物或許就是打開原石外部的一道縫隙，讓人得以一窺它璀璨的模樣。

致每一位路上人，以及每一位即將成為路上人的你。

# 目錄



## 樂齡生活在路上

02 晚年的路上 擁有一半高齡人口的路上厝

04 做伙來上課 關懷據點的樂齡課程

05 長輩就像我的阿公阿嬤 社區專員劉東觀專訪

## 你的童年有我陪你



08 成長的路上 偏鄉教育與弱勢家庭

09 孩子的第二個家 陪讀班的多元課程

10 紀老師永遠都在 陪讀班老師紀素梅專訪

## 點亮路上的光

14 讓農民有力氣下田 鉦炒飯麵老闆專訪

16 養出快樂的蛋雞 和謙畜牧場負責人黃佳音專訪



## 特別收錄

19 路上的夏天



樂齡生活在路上



中華電信基金會「蹲點·台灣」大學生志工陪伴關懷據點阿嬤步行回家。

## 晚年的路上 擁有一半高齡人口的路上厝

路上厝是彰化縣芳苑鄉的傳統地名，包含路上村、福隆村、路平村、三成村。路上是一個純樸的農村社會，以盛產花生及雞蛋聞名，走在路上可以看見家家戶戶都在門口剝花生。

而路上的年輕人大部份都到都市讀書、成家立業，留在這裡的有超過一半都是阿公、阿嬤。關懷據點的許斷阿嬤告訴我們她今年已經高齡九十一歲，子女大多搬到台中結婚生子，只剩下大兒子與她同住，負責照顧她的生活起居。「以前都是我煮飯給他吃，現在換他來照顧我了」阿嬤的雙眼視力退化，一眼動過手術，另一眼則沒有辦法，現在勉強靠著一眼來生活。阿嬤每週二和週四早上自己拄著拐杖來到關懷據點，結束後再自己慢慢散步回家。



許断阿嬤介紹花生與務農工具。

許断阿嬤是路上地區眾多花生農的其中一位，只是阿嬤的年紀大了，體力已經無法負擔農務，現在全權交由她的大兒子來負責。

阿嬤告訴我們現在原本應該是播種的時節，但是最近幾日不斷下雨，土壤過於潮濕，導致農民遲遲無法下田播種。

天公不作美，無奈沒辦法如願以償一窺花生田的真面目，但阿嬤和她的大兒子仍然熱情地向我們介紹務農的工具，像是他們特別去台南採購的花生剝殼機、花生播種器、鋤頭等等。

阿嬤還打開裝著採收好的花生，告訴我們大顆又飽滿的花生便是好花生，可以當作種子，而小顆又乾癟的花生則是壞花生，但可以用來提煉花生油。

最後，我們和阿嬤的大兒子比賽手工剝花生殼，體驗一日花生農，可惜薑還是老的辣，我們兩個人加起來剝的量還輸對方一隻手剝出來的花生啊！



左：每周四早上是關懷據點的肌力訓練課程，阿公、阿嬤賣力地使用彈力帶練習。右上：阿公陪伴小女孩玩積木。右下：二林教會少年團契成員協助阿嬤閱讀藥袋上的用藥注意事項。

## 做伙來上課 關懷據點的樂齡課程

2018年路上教會的教育館落成，用以作為社區關懷據點的活動場地，每週二開設手作課程或是邀請二林基督教醫院舉辦健康講座，若是暑假期間，還會有其他教會的少年團契、公益團體來舉辦給長輩的活動，希望增加長輩的健康知識以及生活趣味；每週四則是開設肌力訓練課程，希望延緩長輩肌肉退化。

目前大約有20位長輩會固定來參加關懷據點，平均年齡85歲，幾乎每一位長輩都已經當阿祖了！長輩一早來到關懷據點後，社區專員劉東觀（東觀老師）會先替長輩量血壓、做紀錄，提醒血壓數據太高或太低的長輩要注意身體狀況，若身體不適要及時就醫。

當關懷據點的活動結束後，長輩可以領取午餐回家享用，為的就是讓獨居或是沒有體力準備三餐的長輩可以吃到熱騰騰又營養的一餐。



劉東觀專員與周慧盈牧師替關懷據點的長輩量血壓。

## 長輩就像我的阿公阿嬤 社區專員劉東觀專訪

東觀老師大學念的科系是老人照顧管理系，但畢業之後卻遲遲找不到相對應的工作，由於當時許多服務長輩的機構都要求求職者需要具備社工系學歷或是社工師執照。最後，東觀老師在網路上看到路上教會正在招募社區專員的消息，便前來面試，而這份工作一做就是十年的光陰。

東觀老師主要的工作內容便是負責每週二、四的社區關懷據點，除此之外，老師也會利用週三、週五早上的時間親自探訪一些獨居或是因為行動不便無法參加關懷據點的長輩，關心長輩的生活起居、身體狀況、有無按時吃飯等等。

長時間與長輩朝夕相處，東觀老師覺得關懷據點的長輩如同他的阿公、阿嬤一般，長輩也都直接親切地稱東觀老師為阿觀，就如同對待自己的親孫子一樣。





關懷據點長輩的腳踏車。

提到令東觀老師最為印象深刻的長輩便是一對皆高齡90多歲的夫婦，這對夫婦是從十幾歲相伴至今的青梅竹馬，每次阿公總是騎著三輪車載著阿嬤一同前來教會參加關懷據點，十分恩愛，所謂「執子之手，與子偕老」大概就是這個模樣！

東觀老師說他最大的願望便是希望據點的長輩可以健健康康、開開心心地度過晚年生活，因為許多長輩因為身上的病痛，經常悶悶不樂，老師希望長輩們來參加據點或是他是訪視長輩的時候，能夠讓他們放開心胸，讓生活快樂一點。

採訪的最後，東觀老師告訴我們讓他堅持在教會服務這麼多年的原因便是這個工作時常給他不同的挑戰，像是教會每一年都會舉辦不同主題的活動，其中一年的主題是認識在地社區，因此東觀老師便一同參與活動，帶領陪讀班的孩子們認識花生田、參觀水利局、釀酒廠等等；另一年則是請武術老師來讓孩子們學習基本的武術技巧，也曾經舉辦過體育班、電腦課程。東觀老師說這份工作每一年都會有不同的挑戰，也會有不同的驚喜，不知不覺間，在教會一待就是十年。

# 你的童年有我陪你





陪讀班的弟弟在練習魔術方塊。

## 成長的路上 偏鄉教育與弱勢家庭

路上的孩子們有一部分來自於於弱勢家庭，包含跨國婚姻家庭、隔代教養家庭、單親家庭等等。

許多父母忙於工作，有的每天往返外縣市的工地，有的獨自經營檳榔攤，讓他們沒有多餘的時間與精力陪伴孩子，阿公、阿嬤也沒有足夠的體力可以陪伴孩子，家中的經濟狀況也無法將孩子們送到補習班或是才藝班，所以孩子們一有空閒的時間，便會在街上遊蕩。

這樣的情況讓當地的幫派分子有機可趁，得以吸收這些涉世未深的孩子加入他們。因此，十幾年前路上教會的牧師看見了孩子們所面臨的問題，便創立了陪讀班，希望教會能夠提供孩子們在學校之外的學習環境，彌平家庭陪伴與教育功能的不足。



左：東山教會少年團契帶領唱跳活動，孩子賣力舞動。右上：二林教會少年團契帶領團康活動，孩子身上沾滿麵粉，玩得不亦樂乎。右下：中華電信基金會「蹲點·台灣」大學生志工帶領認識情緒團體輔導活動，孩子專注聽故事。

## 孩子的第二個家 陪讀班的多元課程

今年暑假陪讀班開辦了為期六週的兒童營，時間為週一到週五的下午兩點到五點，邀請了不同教會的少年團契、公益團體來到路上教會陪伴孩子們完成學校作業、學習主日學、手作活動等等，且每天都會提供點心給孩子們補充營養。

最重要的是：路上教會陪讀班已經陪伴孩子們超過十個年頭，每年都會舉辦豐富多樣的活動，卻從來不向家長收取任何的費用，因為舉辦陪讀班從來不是為了營利，而是希望陪讀班可以成為孩子的第二個家。

只要是國小一到六年級的學生皆能報名陪讀班，不限於基督徒才能參加，而目前陪讀班約有十五位學生，皆來自於鄰近的路上國小。



紀素梅老師和中華電信基金會「蹲點·台灣」大學生志工在製作芋仔冰。

## 紀老師永遠都在 陪讀班紀素梅老師專訪

說到陪讀班的大家長，便是紀老師莫屬。紀老師來到路上教會服務已經滿十四個年頭，即將服務第十五個年頭，當初紀老師是一位教捏塑的老師，而陪讀班正好在招募才藝老師，因緣際會下，紀老師便加入了陪讀班。

現在紀老師在陪讀班主要的工作內容包含兒童陪伴、製作餐點、才藝課程。在紀老師服務的這些時間裡，令她最為印象深刻的孩子是一位從小父母離異的孩子，或許是因為家庭因素，這個孩子平常就顯得相當沒有安全感，在上課期間時常一個人躲在桌子底下，也不願意和其他人交談。

然而，在紀老師耐心地陪伴下，逐漸讓孩子對她打開心房，儘管大部分的時間裡，都是紀老師自言自語地對著孩子朗讀繪本，但時間久了，這個孩子也會開始願意和老師互動，性格也逐漸變得開朗，每次踏進教會的他也不再愁眉苦臉，而是會對紀老師微微一笑。



紀素梅老師在製作百香果愛玉冰。

提到在陪讀班服務遇到的最大的挑戰，紀老師告訴我們是他們有一年受到全聯福利中心的邀請，參加一場烹飪比賽，然而比賽地點辦在宜蘭，且孩子們並沒有烹飪的基礎，光是要克服交通問題和孩子們烹飪訓練的問題就是一大挑戰。

但孩子們得知這個消息後躍躍欲試，皆表示有意願參加這場比賽，因此紀老師便為孩子們開啟了為期一個學期的烹飪訓練課程。而孩子們也從一開始不敢拿刀，不敢開火，到最後駕輕就熟地在廚房裡烹飪。

教會也積極替孩子們尋求交通上的補助，讓孩子們能夠以快速又不負擔的方式及時從路上前往宜蘭。最後，皇天不負苦心人，路上教會陪讀班在那次的烹飪比賽中取得冠軍的佳績。我想除了孩子們積極練習的心之外，這樣的成績也歸功於紀老師盡心盡力地教導孩子們。



紀素梅老師製作的芋仔冰。

採訪紀老師當天，發生了一件讓我們印象深刻的事：陪讀班有一位即將升上二年級的孩子，因為學習程度落後，相當排斥寫作業，甚至因此撒謊已經將作業交給學校老師，但紀老師得知此事後，並沒有對孩子破口大罵，也沒有直接戳破孩子的謊言，而是請孩子再仔細想一想作業放到哪裡去了，這才讓孩子親口承認他把作業放在家裡。

接下來，紀老師便親自騎車載著孩子回家拿作業，孩子一進到家中，便主動和父母坦承自己說謊一事，不免得來父母一陣謾罵，但最後孩子總算在陪讀班將作業順利完成了。我們被紀老師這樣盡責的舉動深深地感動，因為她是真心真意地為孩子們付出，希望能把孩子們教育好。

採訪的最後，紀老師告訴我們讓她願意在教會服務這麼多年的原因就是她很喜歡和孩子們相處，和孩子們相處的時光總是非常愉快，同時，她也知道這些孩子特別需要陪伴。

而紀老師想對孩子們說：「紀老師永遠都在，如果你們有需要隨時都可以回來找紀老師！」



# 點亮路上的光





鍾炒飯麵店內。

## 讓農民有力氣下田 鍾炒飯麵老闆專訪

「我的炒飯是台北吃不到的口味喔！」一踏進店哩，老師便充滿自信地向我們介紹他的拿手絕活。為了作出理想的口味，老闆反覆試了不同廠牌的醬油，最終找到一款色香味俱全的醬油，並且每隔一段時間親自北上補貨。

為了能讓在地農民填飽肚子再下田工作，老闆的每一份餐點分量都比一般的餐廳要來得大份，而且每一口飯都粒粒分明，讓人一口接一口，讚不絕口。

看著老闆純熟的炒飯架式，令人無法相信老闆僅僅開業兩年，而且他以前的工作和餐飲八竿子打不著。



鍾炒飯麵的蝦仁炒飯。

「我十七歲就去台北學習廟宇彩繪，跟著師傅跑遍全台灣的廟宇。」老闆一一細數他曾造訪過的廟宇，包括我們兩個的家鄉—新北樹林的海明寺，以及知名的萬華龍山寺，都是老闆曾經駐足之處。

「那老闆你怎麼會來這裡開店？」「因為這裡是我的家鄉呀！」兩年前，老闆退休之後，決定回到自己的家鄉開店，回饋這塊養育他的土地。

在我們再度回到路上後，第一個重溫的味道便是老闆的炒飯，「妳們怎麼又回來了？這份牛肉請妳們吃看看！上次跟妳們講好的！」由於路上當地大多是農民，許多人有不吃牛的習慣，所以那是我們為數不多吃到牛肉的一餐，令人感到格外美味。

除此之外，很神奇的是，明明是用炒鍋炒出來的牛肉，卻有烤肉般微微的焦香味，令人回味無窮。



和謙畜牧場的雞蛋。

## 養出快樂的蛋雞 和謙畜牧場負責人黃佳音專訪

和謙畜牧場的負責人黃佳音同時也是路上教會現任的長老，在這樣的機緣下，讓我們得以一窺蛋廠的廬山真面目。

首先，佳音長老帶我們參觀高床式雞舍，由於廠內四周的通風口皆是簾空的，而外來飛鳥的糞便可能帶有細菌及病毒，便會透過通風口將細菌及病毒帶進雞舍，感染裡面的蛋雞，進而造成蛋廠的損失。

接下來，佳音長老帶我們來到新式的雞舍，裡面不再有四周簾空的通風口，取而代之的窗戶及水簾片，且雞舍裡的燈光皆為紅光，因為有研究指出，紅光有助於讓雞隻保持情緒穩定，相較於白光，在紅光的照射下，人在雞舍內通行時，雞隻躁動的頻率較低，讓蛋雞得以在情緒穩定的情況下生產。



佳音長老在撿雞蛋。

蛋雞所產下的雞蛋會透過總蛋帶傳送到分級機，將雞蛋依照大、中、小顆分級並裝盤，最後送入冷藏室，待廠商前來收貨，而和謙畜牧場的雞蛋最後會販售至各大便利商店以及超市。

待佳音長老向我們導覽完畢，便輪到我們下場體驗撿雞蛋，不過既然蛋廠內有了總蛋帶，當然不需要我們和母雞搶雞蛋，而是檢查在進入分級機前的雞蛋有無破損、髒污，或是未發育完全的雞蛋，這些雞蛋都需要人工清洗或是淘汰。

最後，佳音長老和我們分享她一天的行程：早上到蛋廠撿雞蛋，下午到二林鎮上經營服飾店，其餘時間則需要和牧師及教會的專員開會討論教會的事務。

不禁令人佩服佳音長老一個人居然可以身兼這麼多份工作，我們問道佳音長老這樣的生活會不會很累？佳音長老告訴我們：「當然會累呀！但是我已經習慣了！」

# 特別收錄



## 路上的夏天

二十歲的夏天，我們有整整二十一天是在路上度過的，在這段時間裡，路上從一個我們完全陌生的地方，成為了我們這個夏天裡最難忘的羈絆。



### 最美的晚霞

與路上相遇的第一個夜晚，老實說內心充滿著諸多的不適應，但見陽台望出去絢爛的晚霞，一掃我們不安的心，想必這是路上送給我們的見面禮。



### 黃色火龍果

某一日，東觀老師到長輩家訪視結束後帶回教會一種神奇的水果，外型長得和一般的火龍果大同小異，但果皮卻是亮黃色，俗稱麒麟果，切開來是白色的果肉，味道也和一般的火龍果一樣。



### 台語版禮拜

身為非基督徒的我們不僅在路上教會體驗了兩次完整的禮拜，更意外發現這裡的禮拜居然全程使用台語，就連大家閱讀的聖經也是使用羅漢拼音版本的。



### 路上人必學獨輪車

少年團契的妹妹告訴我們這裡國中有一堂社團課專門在教騎獨輪車，所以幾乎路上的學生們都會騎，他們甚至會把獨輪車當作一個來到教會的交通工具。



## 消滅芒果大作戰

因為我們某天搭上了芒果夫婦的便車回來教會，所以也買了一大袋芒果，隨之而來的便是開啟了我們消滅芒果的計畫，好在紀老師把它們做成了芒果布丁和水果果凍，讓我們的芒果惡夢沒有持續太久。



## 我也要加入陪讀班

在蹲點的最後一天，我們終於放下手機，成為了陪讀班的一份子。不得不說，可以在成年之際再度體驗當一個孩子的感覺真好，無憂無慮，只要盡情地和朋友們享受夏天。



## 打水仗

打水仗是陪讀班每年暑假的重頭戲，因為颱風來襲而無法準時回家的我們因禍得福也參與了這場盛事，舉起水槍、扔起水球的剎那間彷彿讓我們找回了赤子之心。



## 告別

今年夏天，我們和路上成為了朋友，但就在我們逐漸熟悉彼此之時，也是我們告別之時，我想這是一個讓我們學會說再見的夏天。再見，路上，我們一定要再見。

# 特別感謝

中華電信基金會

國立政治大學 廣播電視學系

「蹲點·台灣」行前訓練講師

全體「蹲點·台灣」工作人員

路上教會

黃佳音 長老

周慧盈 牧師

劉東觀 老師

紀素梅 老師

陪讀班可愛的孩子們

關懷據點的長輩

路上教會 少年團契

二林教會 牧師

二林教會 少年團契

東山教會 長老

東山教會 少年團契

路上國小 Coco 老師

和謙畜牧場

食在好粿老闆 文皓

鉦炒飯麵

煙火大哥 阿貴

芒果夫婦

一路上與我們相遇的彰化居民

看到這裡的每一個人





2023 蹲點・台灣・路上歷險記