

Luoshan

JOURNEY TO THE FULI



從羅山稻里山

花蓮富里羅山社區

花蓮縣富里鄉羅山村位於台灣東部的社區，不但有獨立的水源系統，也是全台第一個有機農業村，全村農產品不但無毒、無汙染。近幾年也加入了里山倡議，里山倡議的願景是希望能兼顧生多樣性以及資源利用之間的平衡，此目標也正是羅山社區所追求的。加入里山倡議後，羅山也一步一腳印的慢慢落實里山願景。

與大自然共處為伍——

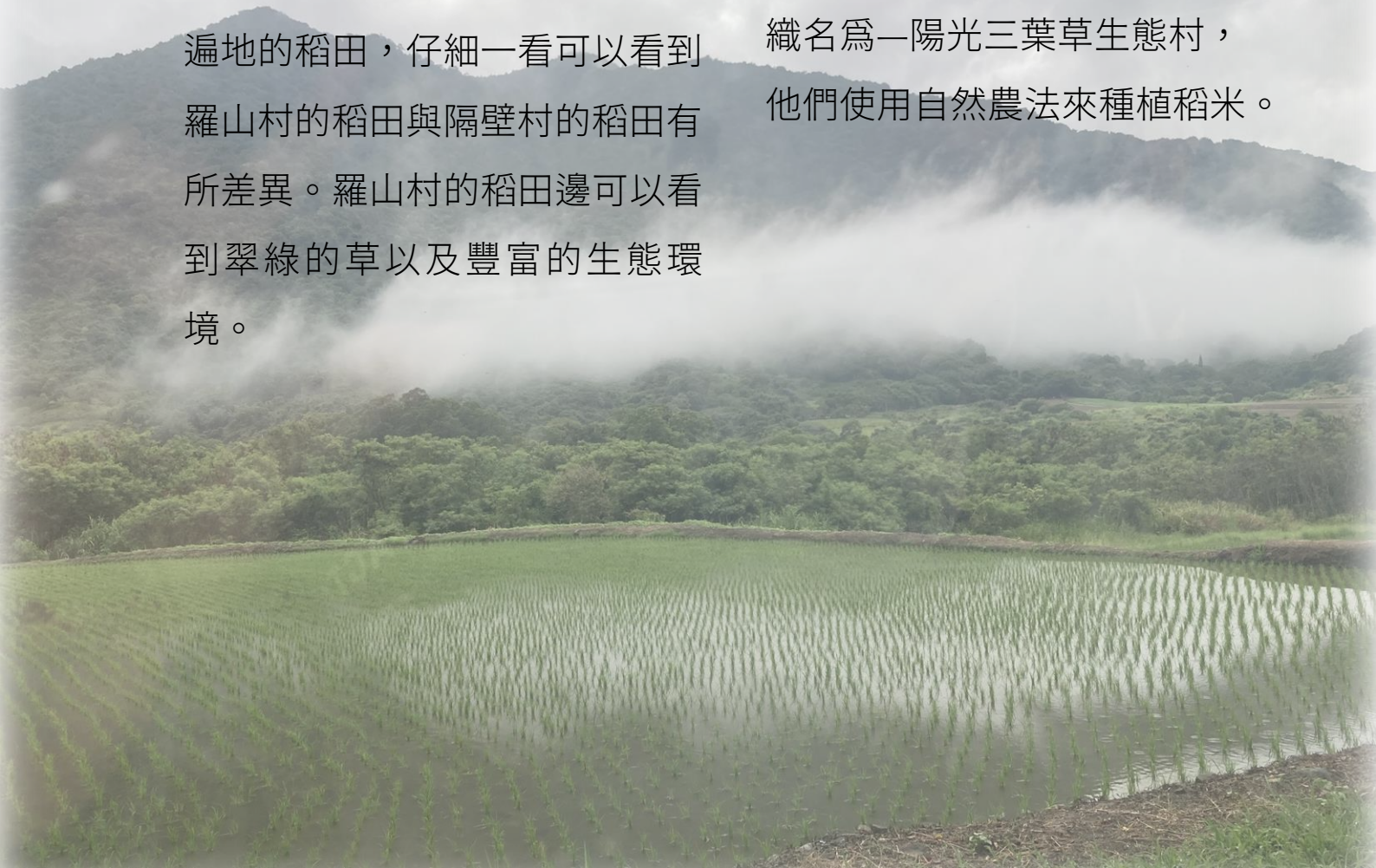
陽光三葉草生態村

花蓮羅山村群山環繞，村里的羅山瀑布為羅山唯一的灌溉水源獨立系統，優良的水質以及良好地理位置造就花蓮羅山村為2003年成為全台第一個有機示範村。

一抵達羅山村時便可發現遍地的稻田，仔細一看可以看到羅山村的稻田與隔壁村的稻田有所差異。羅山村的稻田邊可以看到翠綠的草以及豐富的生態環境。

而隔壁村的稻田光禿禿的，田邊的小草呈現黃色狀態。這就是簡單判斷有機稻田以及傳統稻田的差異—從稻田邊的小草是否茂盛。

除了有機稻米、傳統稻米以外，羅山村還存在另一個組織名為「陽光三葉草生態村」，他們使用自然農法來種植稻米。



與自然共生：陽光三葉草生態村

要了解陽光三葉草生態村前，先來了解創辦人—劉建生，曾是台灣的建築師。由於從小住在台北，居住環境髒亂，因此萌生想改善環境的想法，才因此去唸了建築系，成為了建築師。在當建築師的那幾年中，中國正在經濟起飛，但由於霧霾關係，劉建生便被公司派去香港。在敘述這段經歷時，他說道：「出國後，才發現那時候的自己離生活多麼遙遠，香港就是物質世界的頂端，他們會給你很好

的需求，我們做的事非常厲害可是我們卻做得苦哈哈而且沒有任何意義，我們所做的一切，像是大型開發案，這些真的會對環境有好的改善嗎？」從那時開始，他便覺得要在還有能力的時候，把這些時間放在環境議題上面。勘查世界各地許多地方後，才決定在台灣的花蓮羅山村開始了生態村的計畫。



圖片來源:陽光三葉草生態村

陽光三葉草生態村日常

讓土地生生不息：自然農法

找到土地後，他們便開始思考要怎麼開始？他們先了解到要找到乾淨的食物是有困難，因此決定從生產開始，也就是種稻。而他們採用自然農法來種植稻米。何謂自然農法？



圖片來源:陽光三葉草生態村

創辦人劉建生表示自然農法簡單來說是不會使用肥料、不使用農藥並且不殺生。在他們耕作的那塊土地上，大自然的生命可以得到

足夠的休息，並讓生態可以得到健康平衡。而自然農法和有機農法有何差異呢？

有機農法跟傳統農法一樣都可能會灑農藥灑肥料，只是看誰灑得多。農夫們都是很辛苦，他們會想說多灑點農藥就可以多收穫一些。有機也是一樣會灑肥料以及農藥，農夫會知道要何時去才不會被檢測出來。那肥料對土地好不好呢？肥料本質是有機大便，而雞平常食用的食物可能是基改的食物或者抗生素，因此當雞的排泄物當成肥料灑在稻田當中後，水稻會長得很快，可是這種生長速度對於水稻來說就是虛胖，就像人類在吃油炸的食物

後的虛胖不健康，而真正在做有機的農夫一直都在苦撐，收成往往只有一半。

總而言之，自然農法還是有它的意義在，他不但能夠照顧多少生命，讓一塊土地能夠生養升息，這些事情或許才是有意義的。

未來的陽光三葉草生態村

陽光三葉草除了自然農法以外，還有自然療法以及提倡自然教育，希望讓孩子能夠有能力蓋房子、吃乾淨的教育並去山裡玩玩走走。此外，陽光三葉草生態村也舉辦許多活動，舉凡是村民招募計畫到自然建築協力造屋計畫都有。希望未來有更多相同理念的夥伴來加入。

圖片來源:陽光三葉草生態村



陽光三葉草生態村曬米日常



陽光三葉草生態村的稻子



陽光三葉草生態村的自然建築計畫

除了農作栽種，竹林、生活中的日常， 都可能是里山的一環

竹，曾是台灣重要經濟產業

世界上竹林分佈最廣的地方就在亞洲。台灣的竹林面積有將近18萬公頃，而羅山整個山頭約擁有60公頃的桂竹林。

民國五零到七零年代，農業為主的台灣社會中，韌性佳、彈性好、耐高溫且不怕潮的竹子，成為生活用品常見的用材，鼎盛時期臺灣的竹製品還曾經外銷許多國家，替臺灣賺進不少外匯。當時社區善用資源，製作許多竹製斗笠、家具或編織工藝等，成為社區其中之一的經濟產業。

蹲點期間我們採訪了社區發展協會林益誠理事長，小時候對竹林的印象莫過於用來拔竹筍、做竹掃把、建置農地的圍籬，甚至可以蓋成茅草屋等，是當時社區生活的重要資源，家家戶戶都有屬於自己家的一片竹林，理事長表示，竹子可算是當時每戶人家的財產。

圖片來源:羅山休閒農業區

七零年代工商社會來臨，民生器皿逐漸以塑化類產品取代，充滿濃濃鄉情的竹編器皿，竹製產品逐漸走入歷史，也使得羅山滿山遍野的竹林慢慢荒廢，林益誠理事長表示，對當時的社區環境影響最大。

竹子的壽命約八至十年，在沒有管理、疏伐的情況下，會使竹子的新陳代謝變慢，最後逐漸乾掉、爛掉，再也長不出新的嫩竹。林益誠理事長以台灣的人口變化做為比喻，就如同現今，導致人口變少的現象，因此羅山村內的竹子倒的倒、爛的爛，最後慢慢消

失，村內大片竹林就如同廢棄地一般。

重要經濟產業轉為循環經濟

擁有天然竹林資源，荒廢不善加使用實在可惜了！當時富里鄉農會總幹事相當具備遠見，與林務局、工研院及社區居民一同重新整頓竹林資源，將原先的經濟產業轉型為循環經濟。

圖片來源:林益誠理事長提供



當時社區居民同心協力，疏伐竹林、重整環境

林益誠理事長娓娓道來當初整頓時的過程，竹子四年就成材，一塊竹林可分成四年分區砍伐，因此居民依照此節奏，以人工的方式，定期進行人工疏伐。



社區居民共同努力後的成果佳績

圖片來源:林益誠理事長提供

除此之外，工研院也引進竹子炭技術，將居民疏伐砍下的竹子，經過剖竹機或碎竹機成爲竹片，而處理過的竹片，以每三百公斤送進炭化爐，經十二至十六小時的燃燒最終形成竹炭。

整頓後的竹林除了提升友善的生態環境，讓許多野生動物再次露面，也將燃燒成竹炭的過程善加利用。燃燒時產生的煙霧，經熱交換冷凝收集系統後凝結變成竹醋液，成爲土壤中的有機資材，將竹醋液多次噴灑於土地中，達到自然的驅蟲方式，形成循環經濟。

除了竹醋液，林益誠理事長向我們介紹燃燒時的熱能是如何與觀光結合。燃燒時產生的九百度熱能，溫度並不高，但燃燒時的溫度仍需要冷卻，當水經過燃燒爐的外壁就會將熱帶走，而羅山後湖的上游具有被認證的溫泉處，因此在冬天就可以善加利用燒竹炭的熱能加熱此溫泉，成爲觀光使用。

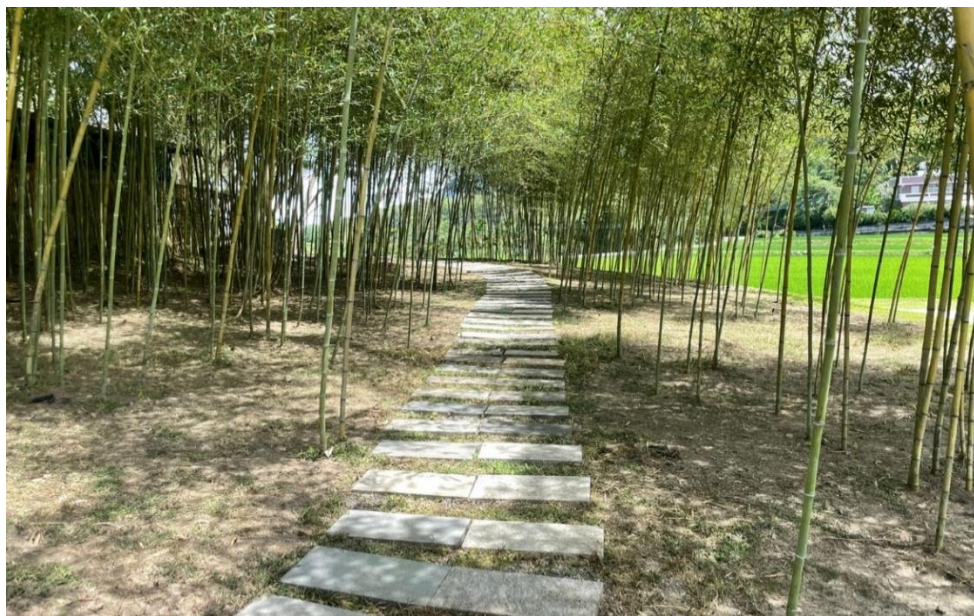
未來的里山竹經濟

林益誠理事長表示，當初覺得竹子只能做為竹炭，但近年朝向將竹子發展成觀光資源，結合自然生態作為環境教育的場域。

竹子並不只有砍下來，也可以稍做整理做為步道，讓人們觀賞，也能達到療育人心，使大家放鬆。雖然發展觀光，但仍會秉

持著不額外設置過多硬體的人工造景，不影響水土保持與環境生態。簡單的人工疏伐林木、人工鋪石板成步道，未來如果不做也能將石板步道移開，竹子也還是能持續成長。

圖片來源:林益誠理事長提供



現今羅山打造的觀光休閒步道，是遊客放鬆身心好去處

走在鄉間道路上的放牧雞

一群在路上逛街的雞，大家腦海一定會想到放山雞。

說到放山雞，腦海中的印象大概是一群雞跑在無邊無際的草原、山林或田野之間的美景。

社區的養雞達人姜守危大哥表示，實際並非如此，大多數反而是一窩雞被圈在特定的區域範圍，而雞食草的天性，讓圈養的環境成爲一片黃土，被雞摧殘的寸草不留。

沒有蒼蠅、臭味的雞舍

風吹草低見牛羊，姜大哥向我們說明他理想中的養雞環境。這需考量土地的承載程度，究竟土地上有哪些植物，對雞來說又是何種關係，是否可以給雞啄食？或是能提供雞自身所認爲所需攝取的營養呢？

圖片來源:林益誠理事長提供



無拘無束在鄉間道路活動的放牧雞們

雞舍，印象中會有股讓人難以忍受的惡臭味，環境中又有飛來飛去的蒼蠅在周邊環繞，而這次親自走訪姜大哥的雞舍，卻意外發現與既有的印象完全不同，雞舍裡沒有蒼蠅更沒有臭味。



姜大哥帶領我們到內部參觀，一起取出新鮮的有機蛋

如同先前所提到雞的天性，黃土一片的草地是因為養雞場飼養過多的雞隻數量，早已超出土地所能承載的數量。對姜大哥來說，管理雞舍的指標就是沒有蒼蠅、沒有聞到臭味，重視土地承載量，打造生態物種間的共生，而不單單只考慮能養到多少隻雞，可以為我賣多少錢，帶來多少收益。

姜大哥的放牧雞有機蛋

何謂有機蛋？姜大哥說有機的雞蛋必須是有機雞所生出來的，除了有機雞本身的認證，飼養過程的飼料也必須為有機，此外，生長過程也絕不施打疫苗，就更不論用藥。

大自然生存法則下存活的有機蛋，年產量約一百八十顆，且需再扣除受汙染或是被踩破等其他原因無法使用，因此產量非常低，而單價則會相對高出許多。

區區一顆蛋，市場是以顆為單位販售，而非秤斤。姜大哥笑著跟我們說，一顆有機蛋的售價大約落在十五至二十元，且沒有商家願意降價。

有機認證是唯一渠道嗎？

其實不然。對一般小規模的小農來說申請認證有一定的標準及認證費用，若缺少補助機制就較難推動，但姜大哥表示，以市場來說，有另一種有機認證的管道—第三方認證，由消費者們自主實勘調查，此商品是否與生產者所承諾的內容符合並被實踐，再透過消費者與其他消費者間一傳十，十傳百的推薦。

圖片來源:林益誠理事長提供

未來的放牧雞事業

姜大哥舉了一個生活上的例子，當消費者看到麥當勞的M商標與肯德基KFC時，各自會想到漢堡與炸雞，這是因為品牌已經有口碑。

因此未來的規劃除了維持雞舍管理指標，注重土地乘載量，生態環境間互相共生，更希望每當大家說到有機土雞蛋就會聯想到姜大哥，而當大家看到姜大哥，則會想到他所在生產的有機土雞蛋，打造自己有機土雞蛋的口碑。





圖片來源:羅山休閒農業區

撰寫者 / 張絜翔、劉育廷

採訪者 / 張絜翔、劉育廷

受訪者 / 林益誠、劉建生、姜守危、田中先生

影像 / 林益誠、羅山休閒農業區