

# 馬港紀事

## 馬祖馬港社區地方誌



中華電信基金會第14屆「蹲點·台灣」  
馬祖馬港社區蹲點 2023/7/30-2023/8/16

台灣大學土木工程學系 陳姿宜  
中山醫學大學醫學系 張家酈

# 目錄



<b>初遇馬港</b>	<b>01</b>
<b>馬港社區發展協會</b>	<b>02</b>
<b>馬港大小事</b>	<b>05</b>
<b>編者的話</b>	<b>10</b>

# 初遇馬港

圖/文 張家酈 陳姿宜

大家好！我們是2023年在馬祖馬港社區蹲點的同學們，我們分別來自中山醫學大學醫學系以及台灣大學土木工程學系，很榮幸能夠入選中華電信基金會第十四屆「蹲點·台灣」，並且於7/30一路到8/16去到我們皆未曾去過的馬祖進行十八天的奇妙旅程。這段時光由快樂、瘋狂、難過和不捨各種形容詞交織而成，我們體驗在地人的生活，學習踏出舒適圈去幫助、同理他人，於我們而言這是最有意義的一個暑假了。接著，就翻開這本馬港社區地方誌，跟著我們一起深入探索馬港社區吧！



## 關於馬港社區

**地理位置** 馬港社區位於連江縣南竿鄉的西邊，若是搭乘飛機抵達馬祖南竿機場，由山線公路或是濱海大道直到最西邊即到達，若是乘船至福澳港，則建議走濱海大道，馬港社區也鄰近四維村和珠螺村，皆是步行即可抵達。

**人口組成** 馬港社區居民多為外來移入者，多數從事商業活動，而由於年輕人赴台灣本島念書或工作加上少子化緣故，長者佔了大部分，除此之外，大家主要居住在新街和舊街（馬港最主要的兩條街）以及科蹄澳，且社區人口數並不多約320人。

**知名地標** 在馬港社區中有馬祖境天后宮，是馬祖香火最鼎盛的廟宇，於元宵節、媽祖誕辰紀念日及重陽節時會舉辦慶典活動，分別是元宵擺冥祭、媽祖文化祭及昇天祭（馬祖三大秋慶之一），有祭祀大典及遶境等活動。而看到媽祖巨神像就表示著到達馬港，巨神像高達29.6公尺，代表著對媽祖信仰的虔誠。最後，直立高聳的馬祖劍碑也是醒目的地標。

# 馬港社區發展協會

## 馬港社區發展協會簡介

馬港社協的全名為連江縣南竿鄉馬港社區發展協會，成立於九十二年九月十二日，長期培訓社區營造人員，積極投入社區營造工作，目的為慢慢影響社區的經營方式，因為社區居民多是外來人口，且以商業經營方式維生，因此居民互動並不是非常頻繁。

然而社協成立後，透過舉辦各式各樣的活動如：海上活動體驗、烤肉活動、美食活動、果凍蠟活動、花藝活動、商業街成立活動.....等，以造福在地居民並促進團結，加上社區居民的參與，使彼此的感情日益深厚，社區的鄉親對協會的努力也讚譽有佳，而這就是社協存在的意義。



▲馬港社區發展協會淨灘活動



▲馬港社區發展協會供餐活動

# 馮全忠 理事長



## 社區參與緣起—社協

理事長在鐵板仁愛村出生長大，88年搬遷到馬港，初期小孩年紀小，大多只關心自家的事務，93年受到鐵板社區營造居民認養綠美化果樹等事務的影響，加上到銘傳大學公共事務學碩士專班進修時接觸到社區事務，所以開始慢慢和社區產生連結。96年研究所畢業後於馬港社協當幹部，97年從原本的總務組長接總幹事到100年，然而中間發現兒子進入叛逆期，因此有暫停一兩年。103年回任總幹事，104年9月任第四屆常務理事，並於當時短暫兼任總幹事，107年第五屆回任總幹事到110年9月第六屆開始擔任理事長，所以理事長對於社協事務非常熟悉也極熱心！

## 生命的轉折—社協

馬港社協其實也是理事長生命的轉折點，曾經有一段時間，理事長因為家人離世而找不到生命的意義，感到迷茫、挫折以及意志極度消沉，不知該如何才能再走出困境、找回熱忱，這時剛好加入社協團隊後認識有「馬祖單車之父」的李金龍（第五屆理事長）一直於馬祖推廣單車事務，於是參加了98年舉辦的兩岸青年單車環島之旅，順利完成，並找回自信，當環島回來後，發現自己做得到，生命開始漸漸有了起色，也慢慢振作回來！

而後開始投身社協做公益，在此其中開始轉念心態，更加正向溫暖，也因為這種利他、關心周遭的人的行動，加上時刻抱持著希望自己家鄉能夠更好的理念，使得理事長於社區獲益良多，也是心境提升的轉捩點。

## 加入社協後的生活：熱情與使命

理事長和我們分享加入馬港社協後自己的生活日常，平時理事長是一名工程師，因此加入後每當事務多時，難免會感到焦頭爛額、分身乏術，但也是一路走來堅持利他的理念，加上每當看到鄉親滿意時的成就感，都讓理事長堅定的繼續前行，社區其實本來就不好做，唯有熱情理念才能持久！

## 力量團結：社協成立後的社區凝聚力

這麼多年來，馬港社區的人們來自四面八方，因此在取得共識方面相對困難，而社協成立的目的即在於提高居民的共識度和參與度，馬港社協成立後，在大家的合作努力之下，藉由舉辦各式各樣的活動凝聚每個人的心，或是發放宣導品使得參與度大大提升，都讓原本的社區更加團結一心，社區甚至更曾獲獎至台灣接受表揚呢，而理事長也說社區工作是大家一起努力累積的成果，至今已到第六屆！

## 社協的核心理念：永續與利他

談及社協核心理念，理事長認為主要有兩個，一是永續，二是利他。

永續，理事長肯定地說馬祖是一個福島，從原本一個沿海的小島甚麼都沒有，到現在有教育，有綠化的環境……等，希望能藉此將永續的概念一路延續下去，雖然實際與理想一定有落差，但將永續堅持下去一定能讓社區變得更好。

利他，從願意去服務他人，讓他人由你的服務感到感動，進而慢慢將此利他的理念往外推廣，社區是個很大很大的家庭，希望每個人都能秉持著「老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼」的理念，一同為馬港付出打拼！

## 我們的所得：無私的奉獻哲學

和理事長聊完後，我們內心滿是感動，我們兩個都來自台灣本島，由於我們居住的城市較都市，社區這個概念是較為薄弱的，可以說常常連隔壁戶住誰都不知道是常態，更何況替周圍的人付出，但在理事長身上我們感受到的完全是純粹為了他人著想，為社區無私奉獻，這也帶給我們衝擊及啟蒙，即使目標看似很遠，力量看似微不足道，但若能夠堅持自身的理念，終能夠朝心中的遠方越來越近！



# 馬港大小事

## 社協活動回顧

**研習** 社協不定期舉辦各種研習活動，像是風燈研習、盆栽研習.....等，皆會邀請專業的老師來帶領社區居民一起完成，期盼在習得技藝的同時也能促進居民感情與活動參與度！



▲父親節風燈研習



▲野趣盆栽研習



▲番薯做點心



▲海廢藝術初探

**SUP** 109年推動商圈振興補助計畫其中之一有SUP教練認證課程就舉辦在馬港，邀請鄉親們一起來學習體驗SUP，也希望藉此增添四面環海的馬祖水上活動的豐富度。



**健走** 馬港社區發展協會也會不定期舉行健走活動，有時是單純的欣賞沿路美景，像是：秋桂山健走，有時會搭配需要宣傳的議題，如防暴健走，最主要的目標在於能夠讓社區中的長輩出門一起走走，促進身心健康，也增強了彼此間的情誼。





# 現正進行中—淨灘

接著我們會向大家介紹目前時常舉辦的社區活動，即是淨灘和供餐，這兩個活動皆是從以往至今都持續舉辦不間斷，而我們在蹲點的期間也參與多次！

淨灘舉行的時間並不固定，通常視垃圾量而定，像這次我們蹲點時剛好遇到颱風，加上大陸山區的豪大雨將所有垃圾沿著河川沖刷下來，因此蹲點期間垃圾量都非常多，幾乎兩天就會有一次淨灘活動，為避免中暑與曬傷，時間安排在早上八點半開始，因馬祖是觀光取向，所以希望海岸邊能常保乾淨，除此之外，也希望居民們能夠有好的生活環境！

由於淨灘是自由參加，我們發現大多數是長輩會來幫忙，而馬港社協也會準備小獎勵，鼓勵長輩一起出門淨灘活動筋骨，淨灘的同時也能跟大家有互動交流，我們也觀察到長輩真的很愛自己生活的這片土地、這片海，大家都拚盡全力在做，就連行動較為不便的長輩也會幫忙做較不需要移動的工作，令我們非常佩服與感動。

由於馬港的海灘有部分是和軍港有關，蹲點時曾經有一度垃圾多到需要出動國軍一同清理，此時我們也有詢問前來幫忙淨灘的國軍，他們則認為這是一種軍民互助的行動，並全力以赴執行！



▲ 馬港社協淨灘合影



▲ 努力的長輩們



▲ 堆積成山的垃圾

## 現正進行中—供餐

供餐也是目前社協會定期舉辦的活動，一個月舉辦兩次，只要是社區的長輩都可以一起來享用，而若是行動不方便的長輩也有送餐服務！

由於在馬祖大部分的年輕人都在台灣本島工作，家裡的長輩沒人照顧，因此會編列預算供餐，顧名思義即為讓長者走出家門一起到社協享用午餐，由於供餐需要考慮到預算和人力，目前東莒是每天供餐，但是需要繳費，而馬港社區則是半自費（自己補貼一點）或是全額補助居多，除此之外，理事長也坦言現今的目標則是將供餐盡可能往一週兩次邁進！

我們認為供餐除了邀請長輩一起來吃飯之外，更有其他重要的任務，像是供餐前會希望長輩提前時間來做簡單的運動，一同跟著線上連線老師做能避免許多老年疾病的發生，而有時也會在用餐前開社區大會，向每個人傳遞近期社區的新方針，不僅如此，每次供餐報到時都會先量血壓以及額溫，讓長輩能夠對自己的身體狀況更加了解！

這次蹲點期間我們參與了兩次供餐，也發現要煮出約六十人份量的四菜一湯背後是非常不容易的，必須感謝社協的夥伴們辛勤付出，而在供餐時我們主要會幫忙長輩量血壓及額溫，長輩們也都會相當親切地和我們閒話家常，在完成後聽到長輩們的感謝其實內心感到十分溫暖，能夠這樣幫助別人帶給他人正向的力量是我們內心的理念，除上述所言，我們也詢問過長輩，發現他們都相當喜愛供餐這個活動，不僅感受到關懷之情，也能夠和左鄰右舍相聚聊天！



▲ 幫忙量血壓及額溫



▲ 大家一起享用午餐

# 編者的話

中山醫學大學醫學系 張家麗

當我們編纂完社區地方誌時回頭看，好像又把這趟冒險旅程走了一次，感謝姿宜找我一起去蹲點，也感謝在社區遇見的每個人，我們才能夠一起拼湊出這趟旅程中的點點滴滴，也希望看到這裡的你能夠對馬港社區以及我們的蹲點計畫更加了解呢！



台灣大學土木工程學系 陳姿宜

第一次接觸社區事務，發現很多事情和想像中不一樣。一個社區能夠持續運營需要投入大量的時間、人力、金錢；另外，社區的向心力也非常重要。因此，很欽佩在馬港社協工作和服務的夥伴；也謝謝這18天的旅伴兼工作夥伴--家麗！因為各位，這趟蹲點才完整！

最後，想要看更多精彩內容的話一定要掃下面的QR code唷！



蹲點官網



臉書



Youtube