

2022

花蓮羅山社區成果冊



台南大學教育系張絜翔、劉育廷

社區：花蓮富里鄉羅山社區

日期：2022年7月1日至9月30日

壹、服務項目

- 一、協助學堂線上課程及提供相關有趣線上活動
- 二、設計在地觀光課程範本提供休閒農業區行銷
- 三、訪談並記錄羅山生態村及里山理念的過程報導

貳、服務進行方式

一、羅山學堂：

透過遠距教學方式，擔任學堂課堂助教，協助紀錄課程、給予課程專業建議及設計線上課堂中的互動遊戲。

服務時間：七月(每堂約為兩個半小時，包含整理記錄的時間)

二、休閒農業區：

與羅山社區總幹事進行密切的溝通，製作出羅山體驗活動課程架構，提供社區未來觀光上可操作之方向即建議課程方式。

三、紀錄社區在地故事：

實地訪談在地居民，並於蹲點期間深入與居民進行交流互動，製作里山理念下的羅山地方誌。

參、服務使用器材與設備及其來源

器材與設備	用途	來源
筆電、3C 用品	協助學堂暑期遠距課程	自備
投影片	配合教學的上課內容	自備
租用機車	實體蹲點時代步工具	永信機車行

肆、前置準備工作與時間



伍、服務過程文字與影音記錄

一、羅山學堂

日期	時間	內容
7/11	19:00-21:00	1. 上課內容:烏克蘭課程紀錄 課程網址: https://meet.google.com/kmh-hqah-jsr
7/12	19:00-20:30	1. 上課內容:俄羅斯課程紀錄 課程網址: https://meet.google.com/kmh-hqah-jsr
7/14	19:00-20:30	1. 上課內容:美國課程紀錄 課程網址: https://meet.google.com/kmh-hqah-jsr
7/19	19:00-20:30	1. 上課內容:法國課程紀錄 課程網址: https://meet.google.com/kmh-hqah-jsr 2. 與負責人國盛大哥討論課程內容以及改善建議
7/21	19:00-20:30	1. 上課內容:與世界交朋友課程紀錄 課程網址: https://meet.google.com/kmh-hqah-jsr
7/27	18:50-20:30	1. 上課內容:阿根廷課程紀錄 課程網址: https://meet.google.com/kmh-hqah-jsr 2. 講解線上遠距軟體應用及帶領學堂學生一起線上玩 kahoot 3. 與負責人國盛大哥討論課程內容
7/28	19:00-20:30	1. 上課內容:日本課程紀錄 課程網址: https://meet.google.com/kmh-hqah-jsr 2. 課後討論暑期課程結尾大活動
8/04	19:00-20:30	1. 上課內容:日本課程紀錄 課程網址: https://meet.google.com/kmh-hqah-jsr
8/23	19:00-20:30	實體蹲點:與負責人國盛大哥討論後續課程建議

*註:由於學堂的孩子部分屬於高風險家庭或礙於其他種種原因,無法露面,因此學堂負責人國盛大哥表示無法拍攝照片,故無法提供線上課程照片在此。

二、休閒農業區課程架構

課程架構(與大自然當朋友)					
第一天	<p>相見歡:邀請理事長或總幹事等相關的大家長開場 提案內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 羅山社區的簡介 <ul style="list-style-type: none"> ○ 有機村到里山理念的過程發展 ○ 加入里山理念後對社區的影響 ○ 里山理念在社區的應用 <p>體驗活動一-經濟與生態平衡 提案內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 介紹羅山竹產業的興衰 <ul style="list-style-type: none"> ○ 過去羅山竹產業發生了什麼? ○ 參訪現今竹產業的循環發展 ○ 參訪傳統竹編技藝 <p style="text-align: center;">午餐時間</p> <p>體驗活動二-自然農法 提案內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認識陽光三葉草生態村 <ul style="list-style-type: none"> ○ 了解生態村理念 ○ 介紹自然農法簡介 <ul style="list-style-type: none"> ■ 參訪稻田 ■ 協助田中事務 ■ 在田裏面玩樂 <p style="text-align: right;">露營區清洗時間</p> <p>體驗活動三-自食其力的晚餐 提案內容:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 打造今日住宿小帳篷+野炊 ● 於露營區一起躺在草皮觀看夜晚星星+談天說地 ● 夜遊園區 				
第二天	<p>早餐時間-露營區烤 pizza 羅山休閒農業區親子工作坊 提案內容:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">(室外)</td> <td>1. 稻草紙製作 2. 手做飯糰 3. 爆米香體驗 4. 拉線竹蜻蜓 5. 自製竹蟬童玩</td> </tr> <tr> <td>(室內)</td> <td>泥火山豆腐體驗 (*註:須提前預約且有車)</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">午餐時間</p> <p>活動閉幕:邀請理事長或總幹事等相關的大家長閉幕致詞，與大家相約下次羅山見</p>	(室外)	1. 稻草紙製作 2. 手做飯糰 3. 爆米香體驗 4. 拉線竹蜻蜓 5. 自製竹蟬童玩	(室內)	泥火山豆腐體驗 (*註:須提前預約且有車)
(室外)	1. 稻草紙製作 2. 手做飯糰 3. 爆米香體驗 4. 拉線竹蜻蜓 5. 自製竹蟬童玩				
(室內)	泥火山豆腐體驗 (*註:須提前預約且有車)				

三、地方誌

實體地方誌採訪時程

服務日期	內容
8/23(二)	1. 由休閒農業區總幹事講解並參觀羅山社區的發展與特色景點 2. 採訪林益誠理事長有關羅山社區的大小事 3. 採訪陽光三葉草生態村的創辦人劉建生先生
8/24(三)	1. 與林益誠理事長實地參訪羅山竹林步道發展 2. 採訪姜守危先生的放牧雞事業

實體地方誌採訪過程

 A photograph showing an interview taking place indoors at a table. A man in a dark shirt is speaking to two women who are listening attentively. There are some papers and a water bottle on the table.	 A photograph showing an outdoor interview. A man in a blue tank top is sitting on a yellow chair, talking to two women sitting at a white table. The setting is outdoors with trees in the background.
採訪理事長有關社區的大小事	仔細聆聽姜守危大哥放牧雞事業的過程

*註:地方誌之成果將以雜誌的方式產出,詳見附件二

實體地方誌參訪過程

 A wide-angle photograph of a vast, green agricultural field under a bright blue sky with scattered white clouds. In the background, there are dark, forested mountains.	 A photograph of a man wearing a blue shirt and a traditional conical hat, holding a red and white checkered umbrella. He is standing on a concrete path next to a bamboo forest, appearing to be in the middle of a presentation or explanation.
讓人驕傲的無農藥噴灑的羅山農田	理事長講解羅山社區整頓竹林的過程



與理事長一起走在雲霧繚繞的竹林步道



理事長介紹羅山社區白水橋的由來

陸、服務成果

一、羅山學堂課堂紀錄（詳見附件一）

學堂因目前在推廣國際教育，希望能藉此讓東部較偏鄉的學童能有機會接觸到不同的國家，打開孩子們的視野。在課堂中，我們協助記錄下孩子們對不同國家的好奇，以及各位講師們分享時所提及到的重點，藉此提供學堂作為上課內容的教材，讓孩子們可以重複多次複習，而課堂紀錄中也會記錄孩子們對於該國家的各種問題，讓學堂的老師們能藉此發現孩子們對哪一方面的領域更有興趣，作為後續課程安排的內容及講師邀請名單，讓孩子們能更有動機的學習。

身為教育系的我們，也藉由在課堂的觀察與參與的過程，於課後密切與學堂負責人共同討論孩子們的狀況，並協助給予教育專業、課程內容及課堂規劃等多方面建議，藉此使學堂所開設的國際課程更加精進成熟，幫助孩子們能更有效的吸收所學。除此之外，因應疫情帶來的線上教學風氣，這次的遠距蹲點過程，也在學堂的服務過程，設計相關的線上活動，結合過去上課內容，帶領孩子共同邊玩邊複習所學，透過遊戲小競賽的刺激，讓課程更加有趣活潑，也以此激發孩子對國際教育的興趣。

二、羅山地方誌（詳見附件二）

過去羅山社區是全台灣第一座有機村，因此網路上可以查到大量有機農業的相關文章以及報導，2018年社區也加入里山倡議，相對來說里山倡議的部分較少有文字紀錄等相關著墨，因此這一次的蹲點地方誌成果，我們以雜誌的方式呈現，將實體走訪羅山，與在地居民深入訪談，將里山理念下的羅山分為三個主要的專訪內容呈現，希望將里山精神下的羅山及社區居民的日常記錄下來，讓更多人認識並了解羅山社區在生態和平共存的努力，並持續打造循環經濟的運作模式，也藉此吸引更多對於友善環境、與大自然共存及經濟與生態等領域有興趣或關注的理念者和觀光客前來，讓羅山除了第一有機村的美名外，也為羅山社區帶來不一樣的hashtag。

附件一

羅山學堂課堂紀錄

0711-烏克蘭課堂紀錄

今日講師: Alek 曉飛老師

Q: 你知道烏克蘭在哪裡?

A: 在俄羅斯旁邊嗎?

Alek 曉飛老師來解答: Alek 曉飛老師比較希望聽到俄羅斯在烏克蘭旁邊~

一、烏克蘭知識篇

1. 烏克蘭的前身為基輔羅斯，以烏克蘭、俄羅斯及白俄羅斯為基礎，被認為是基輔的黃金時期，當時的宗教為基督教。

2-1. 烏克蘭有 1400 年的歷史，文化受到歐洲及亞洲文化影響，因為當時很多貿易路線會經過烏克蘭地區。

2-2. 烏克蘭在貿易方面是重要農業生產地，像是小麥，因為有自然的先天優勢條件--黑土

*補充 1 - 烏克蘭是小麥的出口國家，但因為烏俄戰爭，未來可能會造成全世界的糧食危機，最又可能會先發生的就是非洲地區

*補充 2 - 世界最多黑土的--阿根廷、烏克蘭

Q: 為什麼烏克蘭漸漸衰弱?

A: 地理大發現，讓歐洲發現美洲，因為美洲的物產豐饒，因此歐洲開始大量交換物資，漸漸的歐洲爆富，歐洲也不需要烏克蘭提供資源，所以烏克蘭就沒有那麼強大。

Q: 為什麼烏克蘭易被各個國家欺負?

A:

1. 東西南北都有很好的發展
2. 交通重要必經之路
3. 土地資源豐饒

二、烏俄戰爭

/今年的戰爭其實烏克蘭人都不覺得會開打，因為連專家都覺得打不起來。
面對戰爭，應該要勇敢站出來團結，若八年前有所行動反擊，也許就不會有今天的戰事.../

Q: 烏克蘭與俄羅斯相近，身邊是否有俄羅斯籍的朋友，現在的交情如何？

A:

1. 其實從 2014(歷經 8 年)在東部就有部分的戰事，其實從那時開始，身邊原本的俄羅斯籍朋友就已經有開始動搖，刪去一些好友名單，因為他們非常支持自己俄羅斯的總統。
2. 今年開戰後，幾乎沒有幾個俄羅斯朋友與自己聯絡了，至今歷經 7 個月，還是有三個朋友有稍微聯絡，他們表示不支持自己的國家攻擊烏克蘭。

Q: 為什麼俄羅斯打烏克蘭？

A:

1. 想要豐饒資源 EX: 先天優勢的土地、烏克蘭的工程師人力
補充 1: 大家可以在台灣發現，在台的烏克蘭人幾乎都在新竹，因為有新竹科學園區。
2. 想搶奪烏克蘭的長久歷史
3. 烏克蘭國家放棄了核彈，導致俄羅斯更敢於攻擊

三、烏克蘭&講師大哉問

/在基輔其實可以看到許多 100 多年的歷史房子，但經歷過二次世界大戰後，就會發現要珍惜自己的文化，千萬不能等到被破壞後才意識到/

Q: 為什麼 Alek 曉飛老師來台灣？

A: 因為 Alek 曉飛老師以前讀東方文學系，實習抽到台灣所以就來到台灣，發現自己很喜歡台灣，所以就留下了。

Q: 請問 Alek 曉飛老師吃臭豆腐、豬血、鴨血？

A: 可以接受豬血、鴨血，非常喜歡吃臭豆腐，是個特例的外國人

Q: 有什麼台灣食物很像烏克蘭食物嗎？

A:

1. 一開始來很不習慣，在剛來台灣那時，台灣很少有麵包或是酸奶、起司...
2. 在烏克蘭比較會生吃蔬菜
3. 烏克蘭的水餃餡:乾酪、肉類、甜菜跟、櫻桃

Q: 烏克蘭的早餐都吃什麼?

A: 凝乳(類似將牛奶發酵)，但在台灣比較少能見到，所以都會自己動手做，但烏克蘭的農家早餐與市區的居民不一樣，因為一早就需要大量的勞力，所以會吃馬鈴薯、肉類。

Q: 烏克蘭的人口有多少?

A: 4000 多萬

Q: 烏克蘭有什麼天災嗎?

A: 比較沒有地震颱風等天災，頂多會有淹水

Q: 烏克蘭國家的國旗涵義為何?

A: 藍色(天空)+黃色(小麥)，是標準烏克蘭風景



四、烏克蘭語教學 TIME

Добрий день. (DOH-brihy dehn') 你好
дякую(DYAH-kooyoo) 謝謝

0712-俄羅斯課堂紀錄

俄羅斯音樂欣賞：

<https://www.youtube.com/watch?v=zMxmfk2Rb4>

「莫斯科郊外的傍晚」

一、講師介紹

1-1 精通三國語言(有到聯合國做翻譯)

1-2 翻譯三毛所有作品成俄文，老師非常喜歡三毛喔~!

二、俄羅斯知識篇

1-1 俄羅斯首都:莫斯科

1-2 莫斯科景點:克林姆林宮(莫斯科就是從這裡開始，也是現今政府辦公重要陣地)莫斯科河、聖懷西里教堂、莫斯科大學

補充:紅:在俄羅斯代表漂亮的意思

2. 全世界最大的國家--約 475 個台灣

3. 地很大但人不多

4. 俄語是世界第八多使用的語言

補充:以色列有很多講俄文的人，因為來自俄羅斯的猶太人很多

5. 俄語有 33 個字母

6. 最高的建築:電視塔 540 米，上面有餐廳喔!可以在上面欣賞美景，吃美食!

7. 國樹:白樺樹，有汁可以喝。

8. 俄羅斯是不是最冷的國家? 冬天很長，夏天很舒服會熱喔!

9. 俄羅斯人不怕冷嗎?還是會怕啊!一定要怕冷，不然會完蛋，每一年都有俄羅斯人冷死。

10-1. 節日:聖誕節是宗教的節日，因為那時候俄羅斯政府不讓俄羅斯人信教，所以俄羅斯不太過聖誕節

10-2 俄羅斯過年會放假 9-10 天，12/30-1/9

三、俄羅斯食物篇

1. 過年的食物:俄羅斯的沙拉，香檳酒

2. 凝乳:壞掉的牛奶，加熱的時候白色的東西會慢慢分開，酸掉的水會倒掉。
3. 早餐:乳酪蛋糕(酸奶果醬+梅子)，是酸酸的味道，俄羅斯人會喜歡吃一點酸味。
4. 麵包:在台灣買不到很Q的麵包，例如:黑麵包(有點酸味)
5. 餡餅:可以加菜、肉、魚、馬鈴薯、酸奶
6. 布林餅(類似煎餅):還是有酸味，可以加起司、果醬、魚子醬。俄羅斯有一週吃布林餅的節日喔-謝肉節
補充-謝肉節緣由:復活節開始後不能吃肉，所以在復活節前一周會報復性吃一周的布林餅
7. 前菜:沙拉(過年必吃)、醃鯡魚、醃蘑菇、醃黃瓜、魚子醬
8. 湯:羅宋湯(會加酸奶)
9. 水餃會加酸奶:餡料會用不同的肉混再一起

四、俄羅斯&講師閒聊篇

Q:喜歡吃台灣什麼小吃?

A:麻油雞、薑母鴨、喜歡湯類的。

Q:最討厭什麼食物?

A:豬血糕，因為沒什麼味道也很黏牙

Q:俄羅斯傳統舞蹈是哪種?

A:芭雷還有一些俄羅斯民族舞蹈

Q:為什麼俄羅斯有俄羅斯娃娃

A:是從日本進來的，俄羅斯跟中國貿易時，俄羅斯人把這個娃娃進口進俄羅斯，並且把這個娃娃俄羅斯化，就變俄羅斯娃娃了。

Q:哪邊的幽默感比較好?

A:俄羅斯很多笑話都是從語言來的(諧音梗)，老師有時候 get 不到台灣的笑話，但可能是老師聽不懂。

Q:俄羅斯會喝黑麥汁嗎?

A:用麵包發酵的飲料，夏天最常喝~~

Q:夏天會不會度假?

A:俄羅斯小朋友很幸福，不會去補習班，都會去玩兩三個月。

Q:有沒有寒假?

A:只有放一兩個禮拜而已~

Q:俄羅斯有沒有暑假作業?

A:沒有~~真的很抱歉，但老師會開書單，但會不會看就自由心證囉~~

五、俄羅斯語教學時間

1. 你好

- Привет! Как дела? (Privet! Kak dela?)
- Хорошо! Спасибо! (Horosho! Spasibo!)



2. 掰掰 (八尬)

0714-美國課堂紀錄

講師:蘇約翰

一、講師介紹

今天邀請到美國的蘇約翰老師，蘇約翰老師目前在東海大學英文系擔任教授，這幾年也成功成為台灣人了，對台灣有豐富的知識，曾經研究台灣的歷史~

補充:蘇約翰老師曾花 13 年研究李先德的相關資料

在 19 世紀的時候，台灣發生了很嚴重的事件叫牡丹社事件，就是有美國士兵被台灣原住民殺害，美國外交官李先德寄來台灣交涉，所以它變成台灣很重要的人。蘇老師跟另一位學者找到李先得的手稿(日記、圖片)，後來這些手稿變成一本書，變成研究台灣歷史的重要材料。

熱愛台灣的蘇約翰老師出生自紐澤西，後來搬到麻州，小時候非常喜歡打棒球、騎腳踏車、游泳，也因為父親很喜歡馬，所以也會騎馬，但後來因為離開故鄉就沒有繼續。

1980 年與朋友到日本，蘇約翰老師在東京教書兩年，曾經花 55 天的時間，走過四國的 88 座寺廟，最後研究所畢業才來台灣。

雖然很喜歡旅遊但蘇約翰老師不喜歡當觀光客，因為觀光客只是吃好吃的東西拍幾張照片，對蘇約翰老師來說不能滿足他，所以他不喜歡當觀光客。

二、蘇約翰老師&美國大哉問

Q:什麼是州?

A:行政區

Q:美國有幾個州?

A:50 州

Q:為什麼決定來日本?

A:因為要來日本教英文

Q:老師走步道遇到最危險的事情?

A:他有一天遇到下雪，接下來下雨之後就結霜了，那步道就變得很滑很冰很危險，然後那時候老師跌倒發現自己體力可能沒有辦法支撐他走上去，所以就折返了。

Q:蘇約翰老師比較喜歡台灣還是美國的交通?

A:美國的地廣，交通會依州不同而有所差異，但台灣的公共交通設施整體比美國的好。

Q:蘇約翰老師是否有看過自由女神?

A:有，就在小時候居住地附近，大家以為自由女神在紐約州，但其實在紐澤西州。

Q:紐約這麼大的城市，為什麼這麼小一塊呢?

A:那個會發生在每個國家，都市人很多看起來地方很大，但其實看起來很小。

Q:最喜歡的美國的哪一州?

A:麻洲生活環境好，也很綠，有美國最好的大學，像是哈佛大學以及麻省理工。還有那邊的人熱愛運動，有波士頓馬拉松以及紅襪隊。

Q:什麼是大學城

A:大學城是指雖然土地不大，但大學設置很多也有很多大學生，此地是個很好就學的環境。

Q:自由女神是在什麼時候製造的?

A:1886年由法國送給美國當作建國100年的禮物

Q:美國的早餐吃什麼?喜歡甜食或鹹食

A:水果、咖啡、穀片，喜歡鹹的，不能吃太多甜的~

Q:美國最高的大樓

A:world trade center

Q: 蘇約翰老師會想念美國嗎?

A: 還是會回去探望親人及旅行，但沒辦法住習慣台灣了

Q: 台灣的小朋友要如何學好英文?

A: 為什麼要學英文? 是為了使用英文還是為了考試? 最好能先找到學英文的目標

0719-法國課堂紀錄

講師:Fix

Q:想到法國，你會想到什麼？

A:浪漫、羅浮宮、艾菲爾鐵塔、凡爾賽宮、扒手

FIX 老師:法國不是浪漫，是懶惰啦~~

Q:如果給你選擇，你會想去哪裡？

A:小孩子才做選擇，我全都要。

一、講師介紹

1-1. FIX 老師的中文很好，為了研究中文，看過莊子、論語等古書

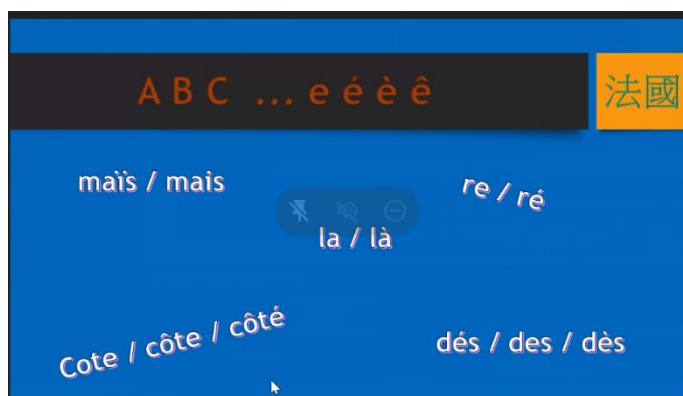
1-2. 住板橋

1-3. Fix 家鄉:老師家有 800 多年歷史

二、法語時間

1-1. Bonjour 你好

1-2. Bonsoir (bong-SWAHR) 晚上好



三、法國知多少

1. 台幣:歐元=30:1

2. 法國地圖很像六邊形

3. 艾菲爾鐵塔:

3-1. 每年都有超過一千萬到此一遊(法文:10 個一百萬)

3-2 才蓋 100 多年而已，因為那時候是為了世界博覽會而蓋的，後來太知名了所以沒拆掉一直留到現在

4. 凡爾賽宮:國王住的城堡

5. 巴黎聖母院:

5-1. 2019 年被大火燒毀，但後來有重建，近期快完工...

5-2. 鐘樓怪人

- 法國老人:早上買法國麵包，早餐午餐晚餐都會買法國麵包放在桌上，中餐或晚餐會喝一杯紅酒或白酒
- 法國國慶日，7 月 14 日，那一天是會放假的，但小朋友本來就是假期時間。當天會有閱兵儀式，飛機將會展演，並且會再天空畫出藍、白、紅的顏色。

Q:FIX 老師，你們的法國麵包會不會很硬

A:每天老爺爺早上都會去買法國麵包，如果放過夜就會變得很硬，老爺爺也會咬不動呢

Q:但如果法國麵包變硬了怎麼辦?

A:可以在牛奶泡一下+雞蛋後再煎一下--法式吐司

Q:為什麼洗煙囪是小朋友的事?

A:因為小朋友身材比較瘦小，所以比較可以鑽進煙囪

Q:會不會有小動物跑進煙囪裡?

A:會，曾經有鴿子從煙囪進來

四、城堡的王國

1. 香波爾城堡:法國最大最有名的城堡，國王會去打獵因為這城堡後面有很大的森林
2. 索米爾城堡:謝偉爾尼城堡:丁丁歷險記城堡的作家喜歡此城堡，因此將城堡作為故事的背景
3. 法國得城堡都很整齊，因為過去的國王有要求，這樣整齊才顯得浪漫
4. 有 64 個國王加三個王子叫路易
5. 從 1500 年前開始有國王
6. 路易 14 四歲半的時候當國王，歷史上最久的國王，當 72 年，他又稱為太陽王，因為他說他是全世界的太陽

Q:路易 14 的頭髮是真的嗎?

A:假的，他們都會戴假髮，假髮代表地位，比較有錢人也可以戴假髮，其他人不能亂戴假髮

五、法國食物篇

1. 藍起司

Q:為什麼 blue cheese 會有一點一點藍色?

A:因為加了黴菌發酵了，並且把起司放地下室因為法國天氣比較乾，通常都要發酵好幾個月，發酵乳酪的時候一定要固定溫度，約 15 度，要放在一個很像船的器具，一個禮拜搖一次。法國人會把做好的乳酪放在一個蚊帳並且掛在裡面，才不會招來老鼠蒼蠅。

Q:為什麼法國人的媽媽吃到一半會先暫時離席嗎?

A:對於台灣人來說可能很不禮貌，但是因為要掌控 blue cheese 實用的最佳時間，此時要去地下是拿新鮮的 blue cheese，如果一開始吃飯就拿出來，很容易壞掉呢。

2. 紅酒

每個菜都會配一種酒，法文會說:每個菜都會和一種酒結婚。

香檳:香檳有氣，所以打開香檳會有 pop 的聲音

白酒、紅酒都沒氣跑所以不會有那個聲音

3. 法國的聖誕節菜餚

法國聖誕節一定要吃生蠔、鵝肝醬，並不會拿去烤或是煮，都是直接生吃再配上酒及核桃麵包塗鮮奶油

臘肉:要用很多煙才會熟

法國蔬菜沒有台灣來的多，主要再法國南部才有不同的蔬菜，所以 FIX 老師來到台灣胖了~

Q:鵝肝和鴨肝有什麼差別

A:鴨肝會不會粉、鵝肝會粉粉的，鵝肝醬比較肥

Q:圖片上的肉為什麼要用繩子綁

A:因為裡面是生肉，用繩子綁著肉才不會散開來，裡面也會加一些醃料香草

Q:法國正餐要吃好幾個小時嗎?

A:並不是因為法國人吃很多，是因為法國人會在用餐時，喜歡與彼此聊聊天，這也是為什麼大家會覺得法國很浪漫，但也時候有些人會覺得很麻煩哈

哈哈，如果是聖誕節，會從中午 12 點吃到晚上 6 點都還吃完呢!6 小時都吃不完啦，如果是結婚，會吃得更久呢!

Q:如果在台灣還會吃這麼久嗎?

A:不會~但是 FIX 講師的太太覺得還是太久哈哈

0721-與世界交朋友課堂紀錄

講師:郭家祐老師

一、手機上的公民外交

希臘:主要工作幫難民寫文章，減少希臘對敘利亞難民的仇恨

匈牙利:幫吉普賽女生拍紀錄片，希望可以讓匈牙利人不要討厭已普賽人

二、在台灣與世界交朋友

1. 2020 年足球賽

宏都拉斯人發現台灣人對足球賽的興趣相對低，找上了郭家祐老師推廣，讓台灣的足球隊一起參與，以此吸引台灣的民眾觀賽。這次的足球賽，展現了台灣的防疫，也邀請各國的國家記者一起來參與報導。

2. 媽祖繞境:帶國外的 youtuber 參加，讓更多人認識台灣有這個宗教活動。

馬祖國際藝術島:

將過去打仗時的保衛地下碉堡作為藝術設施，透過這個活動帶各國大使參觀，也藉此讓大使帶更多自己國家的人/藝術家到台灣來遊玩，對台灣更有興趣。

Q:如果你要帶大使、外國的YT們參觀自己的家鄉，你會

A:

1. 玉里:橋頭臭豆腐(如何向外國人介紹台灣的排隊文化)
2. 池上:大坡池的划船行
3. 富里:農業機械廠(台灣的農業)、農田(插秧)

三、日常生活中可以做的數位外交?

1. 多滑國外社群媒體:先在心中想一個想去的國家→善用關鍵字在社群網站搜尋
2. 勇於在網路上發言-Google translate
3. 認真交朋友-看到喜歡的東西寫信給創作者，多多交流
4. 參加數位外交協會活動

四、QA 合集

Q:到世界各國旅行，有沒有吃過很噁心的食物?

A:曾經在越南吃過炸蟋蟀、鴨仔蛋.....但為了禮貌還是會吃完

Q:做外交的目的為何?

A:在台灣沒有找到很喜歡的工作，但日常生活中很喜歡交朋友，可以從中認識不同文化，又可以讓台灣曝光，因此決定創了數位外交協會，讓兩者皆可以兼顧。

Q:旅行中，遇到最危險的事情?

A:

1. 曾經有一位到科索沃的女生，原本與郭家祐老師相約見面，後來在去的路上走在路上被陌生人壓倒，幸好是白天，女生順利逃到村莊時獲救，但因為行程須接著到馬其頓，雖然郭家祐老師並沒有實際見到她，但卻可以透過網路提供後續的協助。

“網路其實很有趣，就算我不認識她，但我可以透過網路串連認識不同國家的人。”

2. 曾在科索沃深山裡走錯路，但我不能停下來哭，哭只是浪費時間，天色快暗了，水也快喝完，後來終於看到一個村落，才得以獲救，這也告訴我們爬山時，怎麼進入山林就按照原路返回，不要隨意冒險。

Q:遇到最有趣的事?

A:吉普賽朋友問他要不要一個小時後去露營，講師就問他要帶什麼，他們就說只要帶吉他跟一串香腸。那時候露營蠻特別的，他們直接脫衣服下去游泳，游泳完就唱歌跳舞生火，然後直接睡在山上。

Q:在外國生病怎麼辦?

A:雖然郭家祐老師待的地方看診都不貴，但診所的 Google 評價都不太好，到了診所是沒有像評價寫得那麼差，不過出門在外還是要注意健康，因為你不會知道你會遇到怎樣的醫生或是收費會不會很高，相對來說，台灣的醫療真的很好。

五、數位外交研究室 Digital Diplomacy Lab

<https://www.instagram.com/digidiplolab/>

0727-阿根廷課堂紀錄

講師:王老師

全球最多人使用的語言:中文(中國人口最多,成為世界上最多人講的語言之一)、英文(最國際化的語言)、西班牙文(最多國家講的語言)

一、阿根廷基本資料

1. 首都:布宜諾斯艾利斯(好空氣),位於南半球,有部分南極的土地
2. 台灣-布宜諾斯艾利斯距離-一萬九千公里
3. 宗教:天主教,會看到聖母瑪利亞聖者,教堂就會是很重要的建築
4. 農業國:大豆、油籽(向日葵)、小麥、棉花、玉米,一大片的農田,可說是一望無際,開車十分鐘都還是相同的麥田景

二、阿根廷特色

1. 很多葡萄酒、tango、公園、
補充:tango除了是舞步也能是人生哲學-舞步一前一進,生活中要能夠能屈能伸
2. 一想到阿根廷就會想到足球、梅西
補充:梅西一年踢進幾顆球?2021年攻入91球,成為單年度踢入最多球的球員,七座金球獎,有六次是世界足球先生。
為什麼喜歡踢足球?阿根廷人小時候只要一出生就會開始踢球,不一定是足球,也有可能只是隨便拿紙團或瓶子就可以踢
3. 阿根廷獨立紀念日:7/9 美國獨立紀念日:7/4
4. 童年遊戲:跳格子、打彈珠、沙包、跳繩子(鬆緊帶)、彈珠檯、足球桌遊桌、潑水水球(3月還有潑水節)

三、阿根廷景點

1. 玫瑰(粉紅)宮-1898 早期為郵局,現今為總統府
補充:粉紅宮的傳說-當時粉紅宮的外牆塗料可是混合加入了牛血、牛油以保證外牆不易褪色。
2. 7月9日大道:全世界最寬的大道,140公尺寬,過一個馬路可是需要花兩、三次呢!
3. 哥倫布劇院:有100公尺算是拉丁美洲數一數二大的劇院
補充:阿根廷街道是有規劃的-四四方方,每一條街就是100公尺
4. 球場:運動中心,有些人會付年費,來使用游泳池

5. 布宜諾大學:阿根廷最好大學，是免費的，它裡面所有人都可以去讀大學，但能不能畢業就是困難之處啦
6. 地鐵:有六線地鐵 ABCDEH，有 108 年的歷史，有些地鐵的門是手動式，A 線是開最慢時速的地鐵

四、阿根廷食物/伴手禮

1. 阿根廷喜歡吃的東西是什麼?烤肉，用鹽以及探慢慢燻要烤三、四個小時，用木材去烤
補充:阿根廷人口:4000 多萬人口；阿根廷牛隻:5000 多萬人口，可是牛比人還多，所以阿根廷的人非常喜歡吃烤肉，也有本錢可以大口吃肉
2. 三明治:香腸(豬+牛)夾麵包，不是吐司麵包，喜歡去。
3. 甜食:外面塗一層巧克力，中間有個醬是牛奶醬，烤的焦焦的

4. 冰淇淋:阿根廷人一次買冰淇淋不像我們一球一球叫，因為有很多奶油，每次叫都是一桶一桶，一公斤半公斤的，也因為擁有許多原料，在口味上也有很多種選擇，一個冰淇淋店的口味至少 3-40 種類。
補充:一年每人平均 188 公升牛奶，起司一人平均 11-12 公斤
5. 阿根廷的 PIZZA 上沒有玉米!
6. 馬黛茶:阿根廷特有茶種
7. 因為牛隻許多，所以也有許多皮革皮衣皮鞋，但千萬不要買回來台灣，因為阿根廷是很乾的國家，台灣比較濕，所以這些東西帶回來很容易發霉
補充:祕魯、阿根廷、巴西這些國家都是老師推薦的旅遊國家喔!

五、西班牙語時間

- Hola :嗨(翻譯蒟蒻:歐啦)
Gracias:謝謝(翻譯蒟蒻:GLA SSE 啊 S)
Chao:BYEBYE (翻譯蒟蒻:橋啊 S)

0728-日本課堂紀錄

講師:chie kanai 老師

一、日本知多少

1. 日本到台灣約 3-4H(名古屋約 3H, 東京 4H)
2. 日本人口:一億兩千萬人
3. 台灣跟日本一個小時的時差, 日本快一個小時
4. 由四個島組成:北海道、本州(日本最大的島)、四國、九州(土地面積大小與台灣接近), 總共有 47 個縣

<東京篇>

1. 日本首都, 人口約 14000000 人--日本約 1/10 人口住在此地
補充:新宿區(類似台北信義區, 是首都中最多人也最發達的區)
2. 政治、經濟的中心, 現代流行文化的發祥地

<北海道篇>

1. 日本最北邊的地區, 氣候涼爽乾燥
2. 冬天長夏天短, 冬天平均氣溫零下 8 度以下, 但夏天非常涼爽, 所以是許多人喜歡避暑之地
3. 春天來的比較晚, 東京可能三四月春天就來了, 北海道五月才來

<京都篇>

1. 具有代表性的日本文化, 有許多寺廟、神社, 可以穿和服, 非常具傳統
2. 150 年前曾經是日本的首都(794~1869 年)
3. 與北海道類似, 吸引許多外國人到此旅遊

補充:藝妓 V.S 舞妓

舞妓指的是成為藝妓前的未成年少女, 是成為藝妓的第一步, 主要以舞蹈這種技藝為主來接待客人, 除了舞蹈為, 還要日夜學習三味線、茶道和花道等傳統技藝。藝妓則是年紀較大, 打扮端莊素雅。

<日本之最篇>

1. 最高的山--富士山最快的電車--新幹線
2. 最高的塔--Sky tree:634m
3. 最高的大佛--青銅佛像牛久大佛:120m
4. 最大的湖--琵琶湖

<日本的居家篇>

1. 榻榻米
2. 右駕
3. 壽司、生魚片、拉麵、御飯糰
補充-傳統飯糰:飯糰裡只包梅子
4. 文字:平假名、片假名
5. 學校四月學期開始，三月為畢業，一次三學期(第一學期:4-7月；第二學期:9-12月；第三學期:1-3月)
6. 給食:營養午餐
7. 夏天各地都有煙火大會、祭典

二、QA 大哉問

Q: 早餐都吃什麼?

A: 早餐:麵包白飯味增湯納豆蒸蛋，納豆很有營養，對皮膚很好~

Q: 壽司貴不貴?

A: 一般壽司很貴大概一萬日圓，迴轉壽司大概 200 台幣就會吃飽，去海邊的話新鮮又便宜

Q: chie kanai 老師做過新幹線嗎?

A: 有，最遠從東京坐到山口縣

Q: 日本有什麼寶物?

A: 日本的寶物是小孩

三、日語教學 TIME

1. 日本人-にほんじん(翻譯蒟蒻:nihonjin/尼轟進)
2. 御飯糰-おにぎり(翻譯蒟蒻:onigi)
3. 早安-おはよう(翻譯蒟蒻:ohayou/歐嗨啣)
4. 中午-こんにちは(翻譯蒟蒻:konnichiwa)
5. 晚安-おやすみ(翻譯蒟蒻:oyasumi)

0804-日本課堂紀錄

一、講師介紹

1. 日本高中生:Yumi 醬老師
2. 大阪大學中文系學生:畠山依緒里老師
3. 大阪大學中文系學生:小倉隆志老師
4. 因為喜歡台灣所以這一年開始學中文的日本農學博士:久美子老師
5. 張老師

"語言學習要趁早年輕，不一定要很厲害，但一定要嘗試看看嘞"

"不論到幾歲，都要持續的學習，才能知道更多事情"

二、日本學校生活+柯南+神奇寶貝(日本高中生:Yumi 醬)

1. 日本的操場 v. s 台灣操場
日:水泥廣場，若要跑 400m，老師則會在地上畫上白線。
台:紅色跑道
2. 早上 9 點開始上課，早上有四堂課，一堂課 50 分鐘
3. 小學每天都要喝牛奶
4. 高中有些學校會有食堂、但有些高中可能要自己帶飯或者去超商買便當
*日本中午的營養午餐皆是冷的!
5. 下午有兩堂課，大部分下午三點放學，但星期一到六都需要去學校上課
6. 茶道社:學習怎麼磨茶
7. 花道社:學習怎麼插花
8. 劍道社:劍道衣服很熱
9. 柯南--真相永遠只有一個
10. 寶可夢日文教學

三、介紹兵庫(神戶) 大阪大學中文系學生:畠山依緒里

畠:去一弓ノ

1. 神戶是在哪裡?在兵庫縣(偏日本領土的下方)約有 150 多萬人，最有名的特產就是神戶牛(但價錢偏貴 qqqq 所以神戶人不太吃神戶牛)
2. 西元:可能是明治維新開始的
3. 年輪蛋糕:有 100 年多年的歷史，日本的年輪蛋糕外層有一層白白的糖霜
4. 神戶港塔:108 公尺，是神戶的地標
5. 唐人街:南京町

6. 北野異人館:是1904年德國貿易商做生意所蓋的房子，屋頂上有風見雞館，讓人們知道風向
7. 明石海峽大橋:世界上最長的吊橋，大約四公里
8. 有日本三大夜景之一

四、介紹京都 大阪大學中文系學生:小倉隆志

除了在日本學習中文，也在學習台語

1. 京都:日本的古都，像台南一樣
2. 嵐山:可以享受1200年的美景，從法輪寺出來不能回頭，是要鍛鍊意志，一種儀式
3. 鴨川:有個烏龜石頭很受歡迎，因為河川會氾濫所以房子要蓋高
當你打算從鴨川坐下來要與旁邊的人保持距離(?)
4. 金閣寺:1397年建造，當時京都還是日本的首都，但現在有重新再建
5. 伏見道稻荷大社
6. 清水寺
7. 鬼滅之刃日語教學
- 7-1 竈門炭治郎／かまどたんじろう Kamado Tanjirou
- 7-2 竈門禰豆子／かまどねずこ Kamado Nezuko
- 7-3 我妻善逸あがつまぜんいつ Agatsuma Zen'itsu
- 7-4 嘴平伊之助／はしびらいのすけ Hashibira Inosuke
- 7-5 煉獄（れんごく）杏寿郎（きょうじゅろう）；Rengoku Kyoujurou
8. 清水燒:瓷器

五、介紹日本的飲食文化(因為喜歡台灣所以這一年開始學中文的日

本農學博士:久美子老師)

1. 日本食物:拉麵、豬排飯、烏龍麵...但這些麵都是在1945因為二戰與美國的關係，進口麵粉後才開始影響日本的飲食
2. 納豆、味噌湯、醃漬蔬菜或魚才是傳統原本的料理
3. 日本傳統飲食沒什麼肉，因為他們以前保存不容易所以需要醃漬蔬菜。

六、介紹大阪以及京都的東西(張老師)

1. 關西地區:兵庫跟大阪還有京都都在關西
2. 關西機場離本島很遠，用填海造陸出來的機場，飛機飛到機場要做遊覽車到本島

3. 大阪很像靴子，以前大阪都是海，最高的地方是大阪城
4. 大阪以前在日本有水都的名稱
5. 流經大阪的河叫定川
6. 大阪大學是第三名的大學
7. 大阪有名的食物:串炸，一旁的醬料每串只能沾一次吃
可以自己家麵粉+麵包粉就可以自己diy 動手做~
8. 章魚燒:真正章魚燒是裡面軟外面脆
9. 大阪燒:日文意思是你喜歡家什麼就加什麼，但一定會加高麗菜麵粉
(大阪人愛章魚燒、大阪燒到將其做成餅乾，並且可以在商店買到搭配的醬，且這些只有 only in 大阪才有)
10. 阪神虎
大阪的小常識/文化:如果今天有三個人的聚餐，點餐需要自己一人一份

Q:關東-關西如何分界?

A:愛知縣為分界

Q:日本信奉什麼神?

A:日本沒有特別信奉什麼神

Q:鈴木一郎是日本人的偶像嗎?

A:不是，但他很厲害

Luoshan

JOURNEY TO THE FULI



從羅山稻里山

花蓮富里羅山社區

花蓮縣富里鄉羅山村位於台灣東部的社區，不但有獨立的水源系統，也是全台第一個有機農業村，全村農產品不但無毒、無汙染。近幾年也加入了里山倡議，里山倡議的願景是希望能兼顧生多樣性以及資源利用之間的平衡，此目標也正是羅山社區所追求的。加入里山倡議後，羅山也一步一腳印的慢慢落實里山願景。

與大自然共處為伍——

陽光三葉草生態村

花蓮羅山村群山環繞，村里的羅山瀑布為羅山唯一的灌溉水源獨立系統，優良的水質以及良好地理位置造就花蓮羅山村為2003年成為全台第一個有機示範村。

一抵達羅山村時便可發現遍地的稻田，仔細一看可以看到羅山村的稻田與隔壁村的稻田有所差異。羅山村的稻田邊可以看到翠綠的草以及豐富的生態環境。

而隔壁村的稻田光禿禿的，田邊的小草呈現黃色狀態。這就是簡單判斷有機稻田以及傳統稻田的差異—從稻田邊的小草是否茂盛。

除了有機稻米、傳統稻米以外，羅山村還存在另一個組織名為「陽光三葉草生態村」，他們使用自然農法來種植稻米。



與自然共生：陽光三葉草生態村

要了解陽光三葉草生態村前，先來了解創辦人—劉建生，曾是台灣的建築師。由於從小住在台北，居住環境髒亂，因此萌生想改善環境的想法，才因此去唸了建築系，成爲了建築師。在當建築師的那幾年中，中國正在經濟起飛，但由於霧霾關係，劉建生便被公司派去香港。在敘述這段經歷時，他說道：「出國後，才發現那時候的自己離生活多麼遙遠，香港就是物質世界的頂端，他們會給你很好

的需求，我們做的事非常厲害可是我們卻做得苦哈哈而且沒有任何意義，我們所做的一切，像是大型開發案，這些真的會對環境有好的改善嗎？」從那時開始，他便覺得要在還有能力的時候，把這些時間放在環境議題上面。勘查世界各地許多地方後，才決定在台灣的花蓮羅山村開始了生態村的計畫。



圖片來源:陽光三葉草生態村

陽光三葉草生態村日常

讓土地生生不息：自然農法

找到土地後，他們便開始思考要怎麼開始？他們先了解到要找到乾淨的食物是有困難，因此決定從生產開始，也就是種稻。而他們採用自然農法來種植稻米。何謂自然農法？



圖片來源:陽光三葉草生態村

創辦人劉建生表示自然農法簡單來說是不會使用肥料、不使用農藥並且不殺生。在他們耕作的那塊土地上，大自然的生命可以得到

足夠的休息，並讓生態可以得到健康平衡。而自然農法和有機農法有何差異呢？

有機農法跟傳統農法一樣都可能會灑農藥灑肥料，只是看誰灑得多。農夫們都是很辛苦，他們會想說多灑點農藥就可以多收穫一些。有機也是一樣會灑肥料以及農藥，農夫會知道要何時灑農藥才不會被檢測出來。那肥料對土地好不好呢？肥料本質是有機大便，而雞平常食用的食物可能是基改的食物或者抗生素，因此當雞的排泄物當成肥料灑在稻田當中後，水稻會長得很快，可是這種生長速度對於水稻來說是虛胖，就像人類在吃油炸的食物

後的虛胖不健康，而真正在做有機的農夫一直都在苦撐，收成往往只有一半。

總而言之，自然農法還是有它的意義在，他不但能夠照顧許多生命，讓一塊土地能夠休養生息，這些事情或許才是有意義的。

未來的陽光三葉草生態村

陽光三葉草除了自然農法以外，還有自然療法以及提倡自然教育，希望讓孩子能夠有能力蓋房子、吃乾淨的食物並去山裡玩玩走走。此外，陽光三葉草生態村也舉辦許多活動，舉凡是村民招募計畫到自然建築協力造屋計畫都有。希望未來有更多相同理念的夥伴來加入。

圖片來源:陽光三葉草生態村



陽光三葉草生態村曬米日常



陽光三葉草生態村的稻子



陽光三葉草生態村的自然建築計畫

除了農作栽種，竹林、生活中的日常， 都可能是里山的一環

竹，曾是台灣重要經濟產業

世界上竹林分佈最廣的地方就在亞洲。台灣的竹林面積有將近18萬公頃，而羅山整個山頭約擁有60公頃的桂竹林。

民國五零到七零年代，農業為主的台灣社會中，韌性佳、彈性好、耐高溫且不怕潮的竹子，成為生活用品常見的用材，鼎盛時期臺灣的竹製品還曾經外銷許多國家，替臺灣賺進不少外匯。當時社區善用資源，製作許多竹製斗笠、家具或編織工藝等，成為社區其中之一的經濟產業。

蹲點期間我們採訪了社區發展協會林益誠理事長，小時候對竹林的印象莫過於用來拔竹筍、做竹掃把、建置農地的圍籬，甚至可以蓋成茅草屋等，是當時社區生活的重要資源，家家戶戶都有屬於自己家的一片竹林，理事長表示，竹子可算是當時每戶人家的財產。

圖片來源:羅山休閒農業區

七零年代工商社會來臨，民生器皿逐漸以塑化類產品取代，充滿濃濃鄉情的竹編器皿，竹製產品逐漸走入歷史，也使得羅山滿山遍野的竹林慢慢荒廢，林益誠理事長表示，對當時的社區環境影響最大。

竹子的壽命約八至十年，在沒有管理、疏伐的情況下，會使竹子的新陳代謝變慢，最後逐漸乾掉、爛掉，再也長不出新的嫩竹。林益誠理事長以台灣的人口變化做為比喻，就如同現今，導致人口變少的現象，因此羅山村內的竹子倒的倒、爛的爛，最後慢慢消

失，村內大片竹林就如同廢棄地一般。

重要經濟產業轉為循環經濟

擁有天然竹林資源，荒廢不善加使用實在可惜了！當時富里鄉農會總幹事相當具備遠見，與林務局、工研院及社區居民一同重新整頓竹林資源，將原先的經濟產業轉型為循環經濟。

圖片來源:林益誠理事長提供



當時社區居民同心協力，疏伐竹林、重整環境

林益誠理事長娓娓道來當初整頓時的過程，竹子四年就成材，一塊竹林可分成四年分區砍伐，因此居民依照此節奏，以人工的方式，定期進行人工疏伐。



社區居民共同努力後的成果佳績

圖片來源:林益誠理事長提供

除此之外，工研院也引進竹子炭技術，將居民疏伐砍下的竹子，經過剖竹機或碎竹機成爲竹片，而處理過的竹片，以每三百公斤送進炭化爐，經十二至十六小時的燃燒最終形成竹炭。

整頓後的竹林除了提升友善的生態環境，讓許多野生動物再次露面，也將燃燒成竹炭的過程善加利用。燃燒時產生的煙霧，經熱交換冷凝收集系統後凝結變成竹醋液，成爲土壤中的有機資材，將竹醋液多次噴灑於土地中，達到自然的驅蟲方式，形成循環經濟。

除了竹醋液，林益誠理事長向我們介紹燃燒時的熱能是如何與觀光結合。燃燒時產生的九百度熱能，溫度並不高，但燃燒時的溫度仍需要冷卻，當水經過燃燒爐的外壁就會將熱帶走，而羅山後湖的上游具有被認證的溫泉處，因此在冬天就可以善加利用燒竹炭的熱能加熱此溫泉，成爲觀光使用。

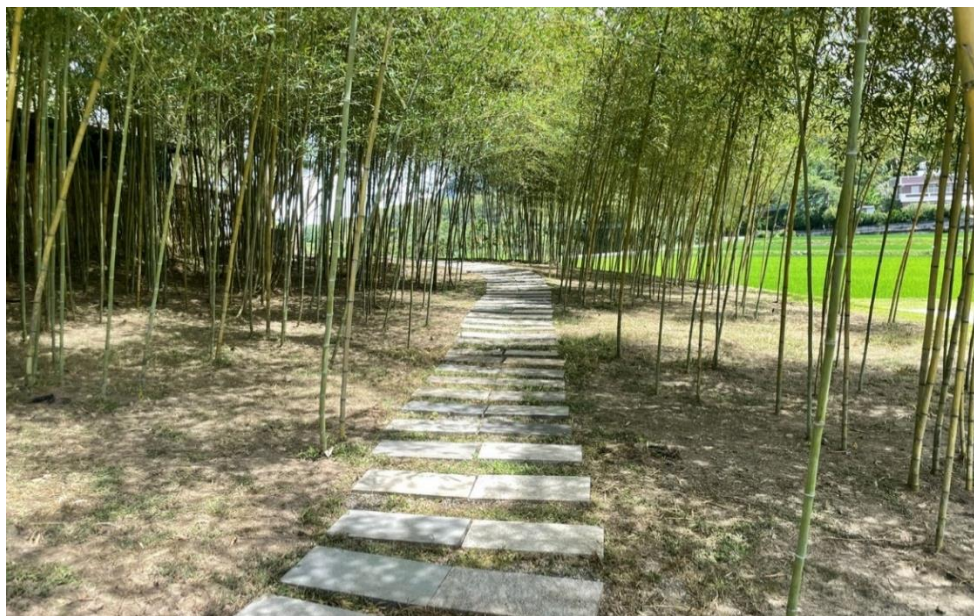
未來的里山竹經濟

林益誠理事長表示，當初覺得竹子只能做為竹炭，但近年朝向將竹子發展成觀光資源，結合自然生態作為環境教育的場域。

竹子並不只有砍下來，也可以稍做整理做為步道，讓人們觀賞，也能達到療育人心，使大家放鬆。雖然發展觀光，但仍會秉

持著不額外設置過多硬體的人工造景，不影響水土保持與環境生態。簡單的人工疏伐林木、人工鋪石板成步道，未來如果不做也能將石板步道移開，竹子也還是能持續成長。

圖片來源:林益誠理事長提供



現今羅山打造的觀光休閒步道，是遊客放鬆身心好去處

走在鄉間道路上的放牧雞

一群在路上逛街的雞，大家腦海一定會想到放山雞。

說到放山雞，腦海中的印象大概是一群雞跑在無邊無際的草原、山林或田野之間的美景。

社區的養雞達人姜守危大哥表示，實際並非如此，大多數反而是一窩雞被圈在特定的區域範圍，而雞食草的天性，讓圈養的環境成爲一片黃土，被雞摧殘的寸草不留。

沒有蒼蠅、臭味的雞舍

風吹草低見牛羊，姜大哥向我們說明他理想中的養雞環境。這需考量土地的承載程度，究竟土地上有哪些植物，對雞來說又是何種關係，是否可以給雞啄食？或是能提供雞自身所認爲所需攝取的營養呢？

圖片來源:林益誠理事長提供



無拘無束在鄉間道路活動的放牧雞們

雞舍，印象中會有股讓人難以忍受的惡臭味，環境中又有飛來飛去的蒼蠅在周邊環繞，而這次親自走訪姜大哥的雞舍，卻意外發現與既有的印象完全不同，雞舍裡沒有蒼蠅更沒有臭味。



姜大哥帶領我們到內部參觀，一起取出新鮮的有機蛋

如同先前所提到雞的天性，黃土一片的草地是因為養雞場飼養過多的雞隻數量，早已超出土地所能承載的數量。對姜大哥來說，管理雞舍的指標就是沒有蒼蠅、沒有聞到臭味，重視土地承載量，打造生態物種間的共生，而不單單只考慮能養到多少隻雞，可以為我賣多少錢，帶來多少收益。

姜大哥的放牧雞有機蛋

何謂有機蛋？姜大哥說有機的雞蛋必須是有機雞所生出來的，除了有機雞本身的認證，飼養過程的飼料也必須為有機，此外，生長過程也絕不施打疫苗，就更不論用藥。

大自然生存法則下存活的有機蛋，年產量約一百八十顆，且需再扣除受汙染或是被踩破等其他原因無法使用，因此產量非常低，而單價則會相對高出許多。

區區一顆蛋，市場是以顆為單位販售，而非秤斤。姜大哥笑著跟我們說，一顆有機蛋的售價大約落在十五至二十元，且沒有商家願意降價。

有機認證是唯一渠道嗎？

其實不然。對一般小規模的小農來說申請認證有一定的標準及認證費用，若缺少補助機制就較難推動，但姜大哥表示，以市場來說，有另一種有機認證的管道—第三方認證，由消費者們自主實勘調查，此商品是否與生產者所承諾的內容符合並被實踐，再透過消費者與其他消費者間一傳十，十傳百的推薦。

圖片來源:林益誠理事長提供

未來的放牧雞事業

姜大哥舉了一個生活上的例子，當消費者看到麥當勞的M商標與肯德基KFC時，各自會想到漢堡與炸雞，這是因為品牌已經有口碑。

因此未來的規劃除了維持雞舍管理指標，注重土地乘載量，生態環境間互相共生，更希望每當大家說到有機土雞蛋就會聯想到姜大哥，而當大家看到姜大哥，則會想到他所在生產的有機土雞蛋，打造自己有機土雞蛋的口碑。





圖片來源:羅山休閒農業區

撰寫者 / 張絜翔、劉育廷

採訪者 / 張絜翔、劉育廷

受訪者 / 林益誠、劉建生、姜守危、田中先生

影像 / 林益誠、羅山休閒農業區

撰寫者

台南大學 劉育廷 張絜翔

感謝

中華電信基金會

承辦人員 Ivy 姐以及相關人員

行前訓練的所有老師

羅山社區

林益誠理事長 李國盛大哥

田中先生 學喜的家

劉建生先生 姜守危先生

以及所有照顧我們的人

急ウレ驚レ風フ × 慢ウレ郎カ中ウレ
到ウレ此ガ一遊マ

