

古民社區

G U M I N

真心與你 印蹠古民

2023/7/4-2023/7/20

第十四屆「蹲點·台灣」活動成果報告書

暨南國際大學 財金系 陳姵蓁  
東吳大學 社會工作學系 魏于荃



# 目錄

一 服務進行方式

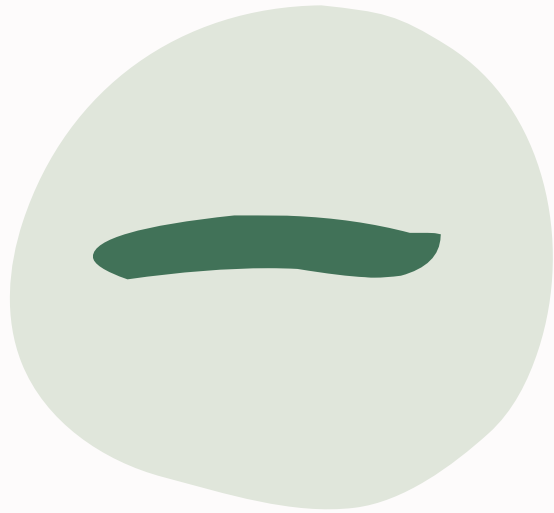
二 服務使用器材  
與設備及其來源

三 前置準備工作  
與時間

四 服務過程文字  
與影像紀錄

五 服務成果

六 結語



# 服務進行方式



# 1. 拍攝紀錄 社區居民及故事

捕捉社區的生活、人物及當地特色、文化，並保存這些珍貴的故事。這個構想來自社區峻傑理事長，他相信社區的大小事和居民的故事都是值得被記錄和分享。

通過影像和敘事的方式，將社區的特色和多代居民的經歷保存下來。這不僅是為了讓社區內的居民們能夠共享和回顧這些珍貴的時刻，也為了讓在他鄉的子女能夠更了解長輩在社區的日常。



## 2.設計簡易長輩帶動活動

活動設計充滿創意，包括拍攝創意動作照、跳舞帶動流行歌曲以及肢體協調的課前活動。這些活動能夠讓長輩參與到一種不同的體驗。



## 簡報大綱



- 01 社區概述
- 02 社區發展工作概述
- 03 業務二 - 古色古鄉 民安國泰
- 04 業務三 - 在地人\好所在 出外人\新故鄉
- 05 結語

2

## 社區概述 - 基本資料

項目	說明
社區發展協會	民國86年4月成立
會址	古民社區活動中心 嘉義縣新港鄉古民村71之8號
會員/志工人數	43/22
行政區	面積1平方公里 共22鄰 600戶
人口	約881 男性 392 女性 299
屬性	農村社區
地理位置	新港中天后正後方，原自備的後花園
交通要道	昔日民權新港路
廟宇	永福宮 土地公廟王與明山二王
古蹟	普濟公廟 三合廟百年老屋
產業	空心菜的故鄉(佔全台40%)

3

# 3. 協助社區評鑑影片、簡報製作

在社區評鑑影片和簡報製作方面的參與，協助了社區在這方面技術的不足，這對社區評鑑來說是一個可加分的項目，所以理事長希望我們能夠提供協助。

新港空心菜  
佔全台7成

區預算經費增



## 4. 評鑑過程紀錄

在蹲點期間，我們幸運的參與對於社區極其重要的評鑑活動，當天活動集結了多方人士共同參與，有當地居民、其他社區人員、政府官員等。我們也精彩地記錄下半天的評鑑過程，捕捉其中盛大的瞬間。最後我們也將這些寶貴的記錄剪輯成一段影片，讓社區居民可以回顧當天的壯麗場景，回憶當天共同凝聚的情感。這個評鑑過程的紀錄不僅是對社區重要時刻的見證，也是一份令人回味的珍貴回憶。

嘉義縣新港鄉古民社區發展協會  
12年社區發展工作-金卓越社區選拔實地評選  
主辦單位：衛生福利部 協辦單位：嘉義縣政府、新港鄉公所 受評單位：嘉義縣新港鄉古民社區發展協會

嘉義縣新港鄉古民社區發展協會  
古民社區關懷據點巷弄長照站  
指導單位：衛生福利部社會及家庭署、嘉義縣政府、新港鄉公所 主辦單位：嘉義縣新港鄉古民社區發展協會



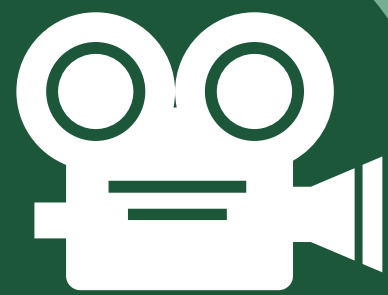


二

# 服務使用器材 與設備及其來源







社區提供借用

GoPro 10



向學校借用  
(暨南國際大學)

Canon EDS60D



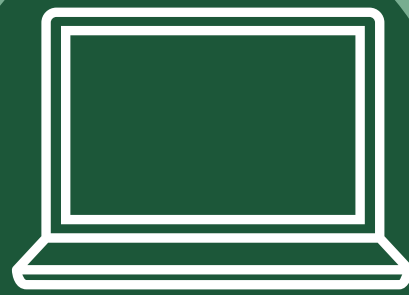
自備

iPhone 13 Pro



自備

iPad Air 5



自備

MacBook Air

記錄蹲點期間的大小事

繪圖、  
圖片製作

剪輯影片、  
上傳日誌



三

# 前置準備 工作與時間



# 1. 聯絡記錄

第一次

6/2

創建群組後  
互相自我介紹

第二次

6/4

詢問1.社區七月  
活動行事曆  
2.蹲點日期  
3.是否需設計  
課程與長輩互動  
4.蹲點期間  
住所安排

第三次

6/10

1.暫定蹲點時間  
為七月  
2.討論社區需求  
3.確認交通方式

第四次

6/11

理事長欲觀看  
我們以往的作品  
(照片、影片、  
簡報、經營的社  
群帳號)開雲端  
共享

第五次

6/12

確認蹲點日期為  
7/4-7/19

第六次

6/24

蹲點前最後確認  
1.蹲點日期  
2.抵達時間  
3.社區需求

市民

## 2.計畫內容

### 蹲點服務 簡述

協助社區課程、拍攝社區日常、美編評鑑成果報告書和簡報、評鑑過程紀錄  
每日更新IG/FB上傳文章與影片 (YouTube Reels)  
各一則、蹲點台灣日誌

### 蹲點服務 人力分工

共同合作

### 蹲點預計記 錄方向、 主題、大綱

記錄主題：

- 古民居民日常
- 特色農產品
- 在地環境歷史
- 當地風俗民情

### 蹲點服務 需備器材、 設備、道具

攝影機 (GoPro 10)、單眼 (Canon ED560D)、手機、筆電、平板、隨身碟、腳架

古民

四

# 服務過程文字 與影像紀錄

## 入侵古民計畫

設計每日一詞來搭配文章，  
傳達出我們的感受與想像



# Ep1-搭Ben嚕遊古民

丫峻理事長熱情地介紹新港和北港的不同之處，連「嘉義農工大縣」的廣告內容也詳細解釋。他還推薦當地美食和商店，並帶我們參觀社區。理事長的手機鈴聲不斷，他的生活充滿各種事情。白天們主要都在協會辦公室內參與社區活動和影片製作，晚上則跟隨理事長參拜當地廟宇和拜訪社區居民，他們熱情好客，讓我們深刻印象。這晚不僅帶來「食」的滿足，還有許多意外的小故事。



## EP2-來呀，老酥！

活動中心旁的空地一早就被被電動車和腳踏車填滿。這次的活動是折氣球，阿公、阿嬤們的求救聲也穿插其中，一邊折著氣球，一邊害怕下秒會爆炸，心驚膽跳著。氣球的爆炸聲不斷響起。灌飽氣的氣球就像現今台灣的高齡族群，若沒有好的安置機構和配套措施，會因過度飽和，Boom！活動中心的成立源於丫峻理事長的初衷，他照顧自己的阿公和阿嬤，逐漸擴大到附近的長輩。丫峻理事長和社區成員致力於滿足社區的需求，並以實際行動來實現這一目標。



## EP3-抱抱不要暴暴

1994年，美國推動紫絲帶運動，旨在長期消除人際暴力，台灣積極響應，深入社區培訓防暴宣導講師，守護家庭免受暴力威脅。嘉義縣擁有僅三個社區防暴宣導講師的紫色絲帶，其中一位就是我們的丫峻理事長。家庭暴力困擾仍存，尤其是老人遭受移工虐待。他強調預防的重要性，就像一劑劑社區防暴宣導，保護社區免受暴力侵害。宣講完沒有馬上驅車前往下個地點，而是右進左出、參拜當地廟宇，並向我們一一介紹廟中神明和建築雕刻，總覺得他可能對我們隱瞞「廟公」的身分。



要抱不要暴



## EP4-空心菜大本營

回鄉的原因并非只為了理想的青年返鄉與文化傳承，更多時是為了照顧家人。溫室種植空心菜成為一種穩定工作，不受季節影響。溫室需要精心維護，包括通風排水等。作物的生長週期取決於天氣，夏天約13至15天，冬天則需要28至30天。農民經常說他們「靠天吃飯」，降雨不足或過多都影響收成。溫室種植在不受天氣限制下獲得穩定收入，類似口罩產業與航空業在疫情下的差異。儘管在表面看似自私，但事實上上每個人都依賴於大自然。



# EP5-協和堂的延續傳承著之路

協和堂原為兩家武館，為了團結村莊合而為一，強調村莊團結與否取決於當地的武館。武館成員習慣在閒暇時在廟前切磋武藝，並肩負保護村莊安全的責任。武館在廟會和繞境活動中擔任重要角色，是村莊的凝聚力和精靈象徵。雖然傳承逐漸式微，但社區努力重視文化傳承，希望年輕一代能延續這一傳統。然而，組織一個完整的武館需要25位成員，而對於古民村來說，湊齊這麼多成員是相當困難的一項任務。年輕一代的重心通常放在就業和學業上，因此往往忽略傳統文化的延續。要實現真正的傳承變得相當困難。



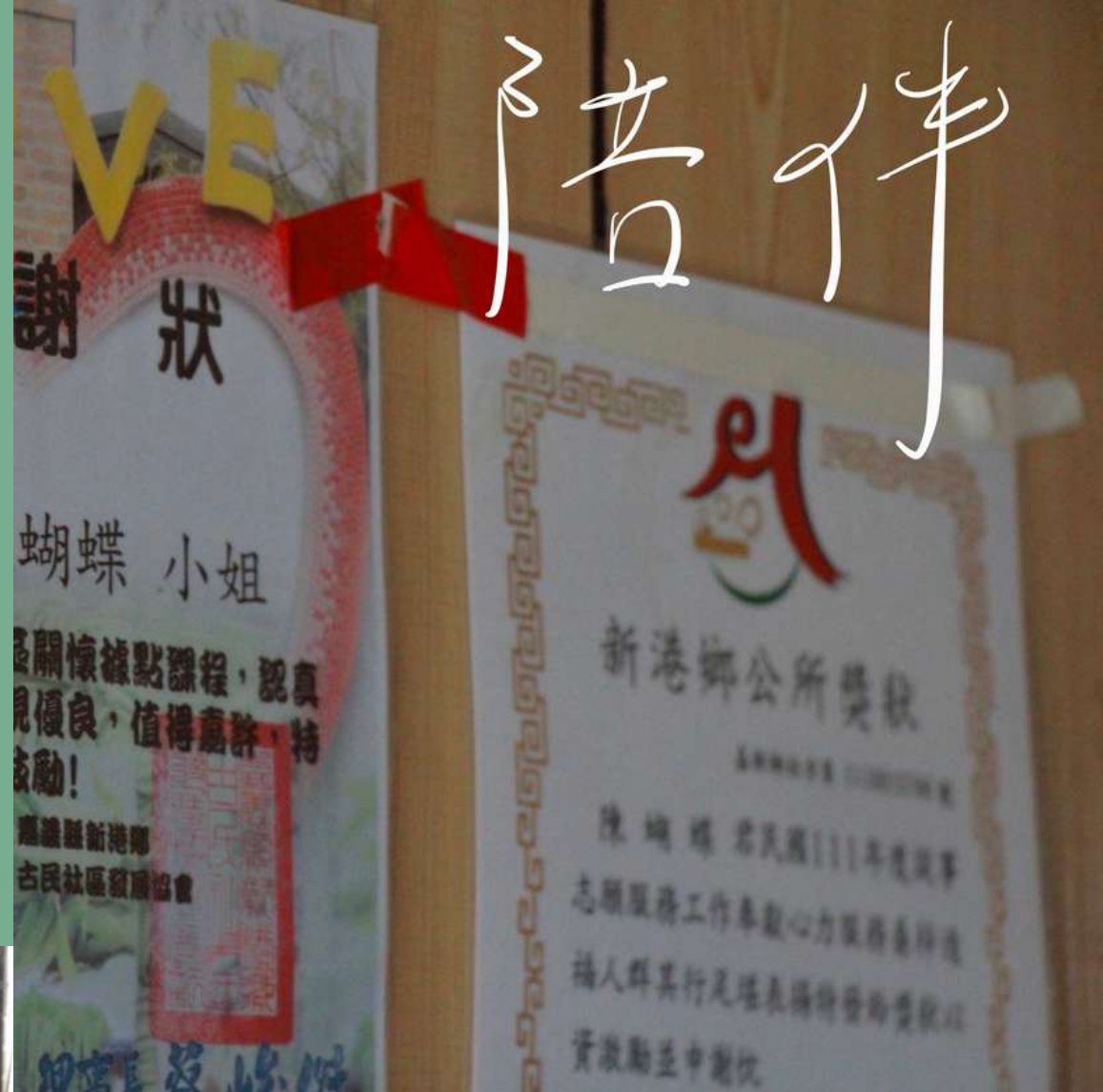
# EP6-金虎爺迎鬧熱

住在新港奉天宮附近的蹲點體驗，充滿了新奇。早上鞭炮聲響，慶祝虎爺誕辰。信徒們熱情四溢，高唱金虎爺歌曲，鞭炮聲震耳欲聾。虎爺會帶來祥瑞和庇佑，因此信仰者不遠千里前來，彰顯了信仰的堅定。虎爺在傳說中也是兒童的守護神，故事與信仰交織，成為當地文化的一部分。金虎爺相似於台語-真好野的諧音，奉天宮與台北市政府體育局合辦「跑出金虎年」路跑活動，將信仰與賽事結合，爾後路跑便成為傳統，延續至此，祝願金虎爺生日快樂！



# EP7-新港鄉71之3號

來古民之前，從來沒想過社區活動中心對阿公、阿嬤那麼重要。新港鄉71之3號，週一至週五都停滿著腳踏車、電動車及機車，這裡是古民社區活動中心，阿公、阿嬤平日聚集的好所在。社區評鑑將至，一樓的活動中心把所有長輩的畫作、勞作都張貼擺放出來。社區據點對阿公、阿嬤來說是生活中維持快樂的調劑，他們到這邊能一起上課、一起抬槓，有著多元的互動，增加生活的豐富及趣味。「真正的愛，是陪伴」，我想這也是阿公、阿嬤真實的感受。



幸福

## EP8-這擺一定著冠軍!

1994年，美國推動紫絲帶運動，旨在長期消除人際暴力，台灣積極響應，深入社區培訓防暴宣導講師，守護家庭免受暴力威脅。嘉義縣擁有僅三個社區防暴宣導講師的紫色絲帶，其中一位就是我們的丫峻理事長。家庭暴力困擾仍存，尤其是老人遭受移工虐待。他強調預防的重要性，就像一劑劑社區防暴宣導，保護社區免受暴力侵害。宣講完沒有馬上驅車前往下個地點，而是右進左出、參拜當地廟宇，並向我們一一介紹廟中神明和建築雕刻，總覺得他可能對我們隱瞞「廟公」的身分。



# EP9-一杯咖啡的故事

活動中心旁的空地一早就被被電動車和腳踏車填滿。這次的活動是折氣球，阿公、阿嬤們的求救聲也穿插其中，一邊折著氣球，一邊害怕下一秒會爆炸，心驚膽跳著。氣球的爆炸聲不斷響起。灌飽氣的氣球就像現今台灣的高齡族群，若沒有好的安置機構和配套措施，會因過度飽和，Boom！活動中心的成立源於丫峻理事長的初衷，他照顧自己的阿公和阿嬤，逐漸擴大到附近的長輩。丫峻理事長和社區成員致力於滿足社區的需求，並以實際行動來實現這一目標。



# EP10-古早味好味道-烏鼠仔糖

阿伯已經有47年的經驗製作新港飴。在悶熱的環境下，赤裸上身工作，讓人不禁聯想到卡通中親切的老爺爺形象。新港飴的製作需要五個小時，不包括包裝時間。阿伯以熟練的手法將糖仔製成球狀，然後包裝成均等的小份。他的手法流暢，每個動作都精確無誤。選用台灣的九號花生，強調產品不添加防腐劑。他的堅持和傳統製作方式讓人感到自豪。金寶利已經經營了近五十年，一直秉持著這種古早味的堅持，讓人們享受著無添加的糖仔，成為台灣百大伴手禮之一。這不僅是一種零嘴，更是懷念過去的味道。



來自小樹的視角



## EP11-你有紅酒，你有故事嗎？

今天訪談了哈比農夫的負責人小樹，因為朋友的啟發，開始涉足葡萄酒製作領域。即使對葡萄酒一無所知，他仍勇敢地拜師學藝，並成功釀造出14%的紅酒。面對台灣啤酒市場的競爭，他選擇將重心轉向外銷和餐廳銷售。儘管台灣的緯度不太適合葡萄種植，但哈比農夫成功挑戰高酒精度葡萄酒的釀造，成為台灣獨特的葡萄酒製作者。也將紅酒與義式冰淇淋結合，並開始嘗試其他酒類。他的故事鼓舞著我們，表現出「走自己的路，有它前進的價值」的精神。





# EP12-養生拍手操

上週理事長問要不要帶阿公、阿嬤上課，一口答應了！我們準備了團康、帶動跳、GoPro、照片挑戰、卡拉OK等課程。第一關順利，但第二關帶動跳看到長輩們站起來，好感動。社區的GoPro教學也成功了。總結簡單課程最適合，長輩們喜歡跳舞勝過唱歌，台語也要更流利！希望下次能更順利。



# EP13-拜訪開臺媽祖的家

追溯歷史，當初開拓台灣的顏思齊和鄭芝龍問及這個地方名稱時，便有了笨港之名。1622年後，九個村莊結合為四街，成為現今的笨港街。1811年洪水淹沒區域，使其分為北港和新南港，後者最終成為今日的新港。「新港奉天宮是傳統藝術的殿堂」1906年嘉義梅山大地震，芮氏規模7.1，災情嚴重，媽祖出現奇蹟，全國各地募款。1908年，縱貫線鐵路通車，帶來眾多的朝聖者。右側牆上描繪《三國演義》三英戰呂布的故事，信徒前來祈求指引。孔明獻西城的雕刻告訴信眾，媽祖的庇佑能克服一切。



# EP14-嚐出溫暖的味道

在奉天宮廟前，我們遇到了兩個店家的溫暖與真誠，展現了這個地方的美好和獨特之處。她們不僅提供美味的食物，還展現了對社區和顧客的關懷。無論是為了照顧家庭還是回饋社區，她們都以自己的方式貢獻著愛心。在這個忙碌的世界裡，這樣的小店並不起眼，卻是這片土地上的一顆溫暖星星，不僅僅是在賺錢，更是在散發著愛與關懷。



# EP15-我古民，我驕傲

丫峻理事長是古民社區的熱情引領者，他回鄉承擔社區發展工作，充分理解社區需求，提出創新計畫。讓長輩享受多元課程和社交時光，深受愛戴。除了社區服務，他致力將古民的空心菜加工升值，希望能實現社區自給自足。丫峻的人脈廣泛，被讚譽為認真付出的年輕人，無償為家鄉奉獻，彰顯他對古民社區的深愛。他的故事充滿愛與關懷，改變了社區的未來，用心照顧社區村民，並用真誠的心態去對待每一個人。



## EP12-養生拍手操

采燕老師回到故鄉-新港推動地方創生，因緣際會下認識了丫峻理事長。「我覺得一個社區如果要讓它成長、讓它發揚光大的話，不只是服務這件事。」「要不要一起做一些不一樣的事？」他們希望將空心菜麵和饅頭打造成古民社區的伴手禮，並計劃將農村體驗DIY交給長輩教授，同時尋求外部合作，提升產品的附加價值，促進社區經濟的發展。



要  
具  
有  
價  
值

# EP17-再見古民

暫別城市的紛擾，享受在村落的純樸，回顧在古民蹲點的17天。感謝古民的熱情和溫暖，特別感謝丫峻理事長的照顧和協助。而蹲點期間，我們體驗了不同的生活方式，並收穫了新的體悟和回憶。雖然要告別這個地方，但我們仍期待未來再次回到古民村，這並不是真正的告別，而是一次「再見」。





五

# 蹲點成果



# 1. 拍攝紀錄 社區居民及故事



蹲點階段

蹲點成果

在蹲點期間，理事長帶領我們深入古民內部，訪問並認識了許多大大小小的人物。我們積極收集了大量珍貴的故事，同時也拍攝了衆多影片，記錄下這些難忘瞬間。這個過程讓我們更深入地了解了古民社區，並感受到當地居民的熱情與真摯。

我們不僅將這些珍貴故事詳細記錄下來，還把它們寫成文章或剪輯成影片，積極與大家分享。我們期望這樣的分享讓更多人認識古民這個美麗的地方，同時也希望能夠喚起外地遊子對家鄉的美好回憶。我們還有許多影片片段等待剪輯完成，並將持續不斷地分享給大家，讓更多人能夠感受到這份獨特的文化和情感連結。



## 2.設計簡易長輩 帶動活動



蹲點階段

在舉辦阿公阿嬤活動的前一天，我們仍然積極討論活動的呈現方式，希望能為阿公阿嬤們帶來最棒的體驗。我們設計了一個創意拍照活動，讓他們可以記錄美好時刻，並選擇了流行音樂的律動操，以激發他們的活力。我們希望阿公阿嬤們能夠在活動中體驗到不同尋常的樂趣。

蹲點成果

活動設計充滿創意，包括拍攝創意動作照、流行歌曲帶動跳舞以及肢體協調課前活動。這些活動讓長輩能夠參與平常不同的精彩體驗當中，通過這些活動，不僅能維持長輩體力，還增進社交聯繫，減輕了孤獨感。這些簡單、有趣的活動不僅豐富了長者們的生活，也為我們在社區注入了更多的正能量。



# 3. 協助社區評鑑 影片、簡報製作

## 蹲點階段

在評鑑前幾天，我們積極協助處理各種事務。然而，最重要的任務之一是製作影片和簡報，以展示社區的成就和特點。連夜與理事長進行討論，深入瞭解活動的核心信息和亮點。隨著討論的進展，逐漸將這些想法轉化為實際的影片和簡報內容。在密集的工作下，我們成功地創作出一份屬於這場活動的精彩作品，期待在評鑑中留下深刻的印象。

## 蹲點成果

我們不僅為社區製作了一定水準的影片和簡報，同時為社區提供了一部分的宣傳，使更多人能夠瞭解社區的優勢和價值。評鑑影片也受到了多方的高度評價，理事長對此感到非常滿意和開心。這份檔案也讓理事長留存，期待日後還能在這部影片宣傳古民之美。

112年衛生福利部金卓越社區選拔

### 幸福 活力 永續話古民

報告人：理事長 蔡峻傑  
嘉義縣新港鄉古民社區發展協會  
民國112年7月13日



多次受邀演出



新港鄉第一個防騷站社區

# 4. 評鑑過程紀錄

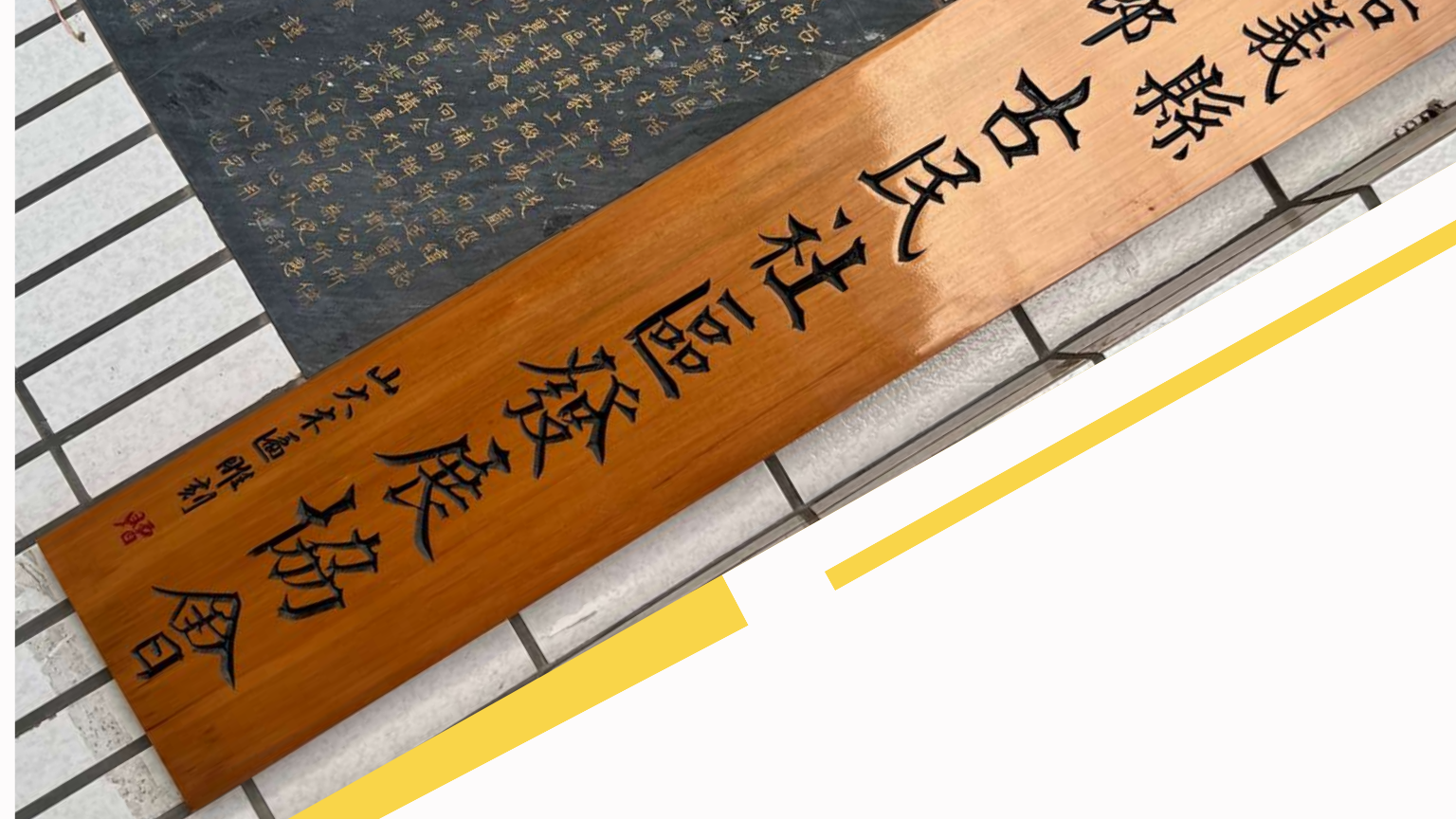


## 蹲點階段

在蹲點期間，我們有幸參與了一項對於社區至關重要的評鑑活動。當天，我們見證了一場精彩絕倫的盛會，匯聚了當地居民、社區人員、政府官員等多方參與者。上午的評鑑過程中，我們用心紀錄了每一個精彩時刻。

## 蹲點成果

這些珍貴的紀錄成為了一段動人的影片，讓社區居民得以回顧那天的壯麗場景，重溫當時共同凝聚的情感。這個評鑑過程的紀錄不僅是對社區重要時刻的見證，更是一份令人回味的珍貴回憶，為社區留下了永久的紀念。



# 結語



在古民的日子，是我們生活中一段特別的時光，這個寧靜的村莊為我們敞開了大門，帶來許多的驚喜和體驗。喜愛每一天的蹲點生活，我們遇見很多非常棒的人，聆聽了他們的故事，感受到他們的熱情和溫暖。這段時光充滿回憶，每一個笑容、每一次相遇都讓我們感到珍貴。在古民的日子，以存到我腦海中，期待著下一次的相聚，能繼續探索這個純樸的地方。最後也要特別感謝中華電信基金會，提供這個難得的機會，讓我們有了全新的體驗。





# 嘉義 古民社區



## 入侵古民計畫



## 2023 「蹲點・台灣」 真心與你印踩古民



@ddgumin2023



真心與你  
印蹕古民

媿蓁



于葦

THANK YOU

真心與你 印蹕古民