

## 第十屆「蹲點·台灣」服務成果報告書

### 一、 團隊成員簡介

姓名	張台澤	郭又華
就讀學校	政治大學	政治大學
科系	廣播電視學系	新聞系

### 二、 服務名稱：東後寮教會

### 三、 服務日期與時間：2018/8/1~8/15

### 四、 服務進行方式：

準備課程，包含桌遊、新知介紹、動手做糖包子，帶動年長的長輩活動筋骨，開闊長輩們的視野，增加生活樂趣，同時，到長輩們的家與他們談天，了解他們的生活，陪伴長輩。

### 五、 服務使用器材與設備及其來源：

器材	來源
DSLR Canon 760d	向朋友借
輕型腳架	向朋友借
Acer Aspire V 筆電	自備
Kaichi V6 麥克風	自備

### 六、 前置準備工作與時間

身為傳播本科系的學生，在學習使用拍攝器材及剪接軟體方面我們很幸運的並不用特別為了蹲點投入額外努力。在籌備器材方面，則因為我們兩人沒有攝影器材，腳架跟相機得跟朋友四處詢問能否借給我們用。

跟牧師聯絡時我們有預先了解服務地點的教室、室外空間等，並稍微了解負責的課程。我們花了數日初步討論可以用哪些活動來帶課程，不過到了現場，在服務開始前我們才有機會就近熟悉長輩跟課程的內容設計如何設計才得宜。



## 七、服務過程文字與影音記錄

我們在部落格

<http://blog.xuite.net/super11111leo/blog>

有每日完整的文字與影音記錄及我們的所見所聞。

以下節錄部分。

8/8 是桌遊日。在前一天晚上我們翻著教會內大量的遊戲庫存，試著尋找適合長輩們玩的遊戲。當天早上，我們帶著長輩們玩疊疊樂跟拔葉子遊戲（有點像是海賊桶的遊戲）。站在教室裡面，我們感覺到房間裡有一些建築師跟心機大師混入了長輩們.....雖然是簡單的遊戲，但是一起參與遊戲應該有達到我們更加融入長輩們的效果。因為在午餐時間，其中一個阿嬤邀請了我們去晚上的家庭禮拜！

<https://www.youtube.com/watch?v=d2AM3gdzQHc>

8/9 日，我們找了 Discovery Channel 的高人氣節目——《流言終結者》來跟長輩們分享。雖然我們自己看得很開心，不過對老人家們來說似乎裡面探討的東西有點太遠了，於是下半節便改播放《花甲男孩轉大人》，得到了比較直接的反應。或許是因為裡面的內容跟長輩們的生活經驗比較容易產生共鳴。

下午，我們去探訪了四位老人家。這些長輩都只會講台語，都八十歲以上，而且大部分還有不同程度的失智。儘管如此，我們還是靠著自己的破台語勉強了解到了這些老人家的生活。他們有年輕時就守寡的，也有如今依然可以運動健身的，甚至有家裡請得起外勞來照顧的。然而他們共同的地方在於，平常都沒什麼興趣愛好，閒暇時幾乎都是散步跟呆坐著而已。唯一一個例外的是一位本來不是我們探訪對象的阿嬤，因為重聽，講話也很大聲。她問又華是哪裡人的時候，需要人家貼在耳朵旁邊大叫，而在問的期間旁邊的大家也都跟著一起大聲的笑了出來。

<https://www.youtube.com/watch?v=hg61ikJw93U>

8/10，我們要帶著長輩們一起做包子。本來的發想是藉由製作包子的過程，可以讓老人家活動活動肌肉。前幾天我們自己做了一次，並跟牧師娘溝通了帶活動的時間(因為麵糰發酵需要時間)。我們看到了有一些老當益壯的老人家在揉麵團的時候手勁十足，把麵團揉的Q彈。而包糖時將麵團揉成包子和角子狀的時候又是手巧心細。在製作的過程中，教室的氣氛也跟平常偏向靜態的動手做課程不同，充滿著快活的談話聲。雖然最後蒸出來的包子不知道合不合大家胃口，不過能夠看到長輩們這



麼有精神的一起做一件事就是最大的收穫了。

[https://www.youtube.com/edit?o=U&video\\_id=y-35Rx06GhM](https://www.youtube.com/edit?o=U&video_id=y-35Rx06GhM)

## 八、服務成果：包含效益、影響

長輩們因為生活在高度老年化的社區裡面，其實很少有年輕人能陪他們好好聊天，了解他們的生活，甚至跟他們一起生活。

我們認為，短期的日托課程雖然對他們生活實質影響不大，卻會是長輩們比較沒有變化的生活中增添一點不一樣的事情，刺激他們在生活中的記憶點，或許可以讓他們多燃起一些對「生活」的興趣。

我們的課程設計也跟牧師及牧師娘平常的設計稍有不同。如果能夠為真正的長期服務者提供一些未來日托內容的想法，將會是我們的榮幸，更會是確實影響到當地長輩的效益。

就如牧師所言，我們希望此次的服務經驗記錄能夠吸引更多的年輕人關懷生活已經進入慢節奏、低變化階段的長輩們，透過陪伴來延緩他們身心的老化，並且讓他們能在生命的最後階段可以用更充滿精神與樂觀的心態走完。