



花蓮靜浦  
蹲點·台灣

服務成果報告書

# 目錄

壹、團隊簡介.....	3
貳、蹲點前置準備.....	4
參、服務進行方式 .....	7
肆、服務使用器材與設備.....	33
伍、服務過程文字與影音記錄.....	35
陸、社群經營成果.....	43

# 壹、團隊簡介

## 一、組員檔案



### 曾子寧 | 中正大學勞工關係學系

台南人，在鳳梨田讀書，吃到好吃的東西身體會搖搖晃晃，喜歡紀錄人，愛笑，容易滿足、容易感動。



### 牟翊璇 | 東海大學企業管理學系

高雄人 | 讀企管系但不是在管理企鵝，喜歡創作，用音樂或文字；喜歡吃美食，用不太容易吃胖的體質；喜歡跟人產生交集，用應該還算有趣的靈魂。

## 二、蹲點社區

### 花蓮縣靜浦社區發展協會



靜浦部落位於花蓮縣豐濱鄉出海口,阿美語「Cawi」,指山坳裡的平地,擁有豐富的出海口生態,並以漁業為主要產業,至今仍保持凌晨出海捕撈的習慣。



## 三、社區服務需求

可記錄與服務主題:

1. 主要參與或協助記錄常態性的活動、體驗遊程,及部落豐年祭。
2. 如有餘力可協助學童活動、長輩關懷據點。

## 四、蹲點日期

2025.07.12-07.31

# 貳、蹲點前置準備

2025.06.03

## 靜浦社區發展協會理事長 陳信勇

：「不要想太多，你們就做就對了！」

06.03 我們與理事長進行線上討論，根據我們想進行的社區服務方向進行討論並詢問蹲點間交通、生活相關事項確認，針對我們事先規劃出幾項想完成的目標，與理事長討論；並確認社區需要，我們能去服務的地方。

## 服務

### 1. 孩童營隊規劃

人數：約3-5人左右

年齡層：小、中、高年級混雜

時間：23號後（避開孩童參與營隊時間）

地圖設計（靜浦社區範圍）：孩童視角



### 2. 長輩服務方向

與文健站連線、洽談合作，協會接洽可能性

長輩情況：身體健康、熱情好客、隱性的語言問題（族語）

## 紀錄

### 1. 豐年祭紀錄

內容：文化面、文化局合作、文字檔案

時間點：豐年祭前期、期間

### 2. 新遊程設計

現有遊程：膠筏、浪花蟹、射箭、撒網、手環編織、部落河口文化講解體驗

推廣：夜觀、文宣品、廣場旁邊活動

延伸：是否設計「遊程證書」

→ 作為發展方向

### 套色印章設計與地點

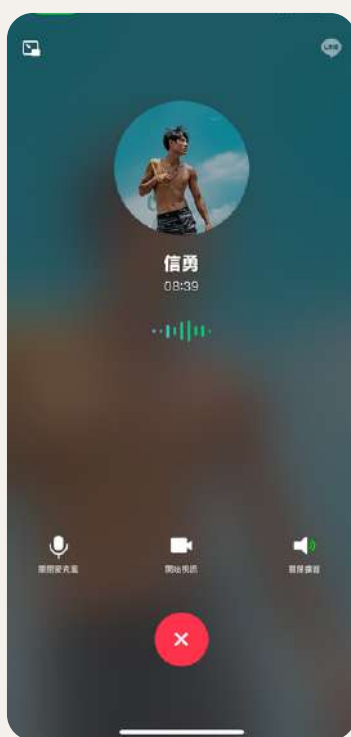
印章設計(遊程)：膠筏、射箭、編織、捕魚

部落元素：有山、有海、有溪、太陽、橋、北回歸線

2025.07.08

## 靜浦社區發展協會理事長 陳信勇

在07.08和理事長再次確認社區需求，與今年祭典的詳細期程，以事先準備紀錄內容，我們也和理事長再次確認，我們想在蹲點期間舉辦一場給兒童的營隊活動，與預計的活動內容。



- 與理事長(阿勇)電話討論蹲點計畫

2025.06.09

## 田野調查老師 吳盈慧

：「用你們的視角來看這個部落，去把你們眼睛裡的部落用影像讓大家看見。」

這次的討論不只是專注在到了靜浦之後要做的事，老師更加深刻的在事前給我們方向，有了這次事前的討論讓紀錄不只是紀錄，更是先了解紀錄後的照片用處（好比說用於文資登錄、文資局計劃等等），讓我們在紀錄當下能更好的著墨鏡頭的刻畫，把規劃的深度又更上一個層次。

## 1. 都市人的視角

**行前準備：**了解禁忌，例如：廚房是聖地、儀式中俗與聖的轉換

**論文：**尋找過去針對靜浦部落或花蓮地區阿美族群的相關論文研究

**祭典：**儀式過程須記錄之所在、被允許的拍攝範圍

## 2. 部落需求深度了解

### (1) 記錄需要之用處：

原民村落、青年村落獎勵計劃

文化資產之計畫（文資局）

公民參與之計畫（綜合規劃司、公共議題）

遊程內容放置於平台之行銷畫面

### (2) 旅遊故事線設計：

部落老故事、衝突

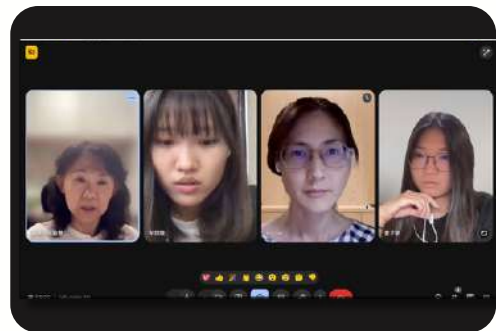
神靈信仰轉換與各神靈故事

### (3) 文化體驗（遊程紀錄畫面之所需）：

部落野菜、野花、野草之認識

編織的材料取得方式、編織方法

山林故事：打獵生活（山林智慧：吃喝睡）、動物足跡分析、打獵陷阱設計



2025.06.24

## 第15屆 蹲點靜浦學姊

：「帶著開放的態度去體驗、認識這個部落。」

培訓的第二天基金會有邀請上一屆去到靜浦的學姊，回來分享她們去年蹲點網路經驗，我們很幸運當天晚上有機會和學姊們一起吃宵夜，聽學姊介紹部落，學姊分享了當地人物關係，也提醒我們很多與部落人相處須知、居住地的注意事項，並給了我們很多的資訊，讓我們更期待部落生活也對部落資訊更有方向。



# 參、服務進行方式

## 一、服務內容綜整

蹲點20天中，我們「**一手服務，一手記錄**」，以我們蹲點的靜浦社區來說，最主要服務內容就是拍攝紀錄祭典，從前置作業到年祭期間所有相關活動儀式的紀錄。除了最重要祭典紀錄外，其他蹲點服務內容包含靜浦手作日、靜浦社區遊程紀錄、文化資產登錄提報表資料搜集。

### 祭典紀錄

以下列出我們在2025靜浦部落豐年祭期間所拍攝的所有工作期程。

Jul. 12

- 採山棕葉、竹子紀錄
- 三富橋部落觀禮

Jul. 13

- 釀酒紀錄
- 太陽廣場燈光搭建、竹杯三腳架製作

Jul. 14

- 發祭典邀請卡
- 靜浦天主堂感恩祭

Jul. 15

- 向祖靈報訊息
- 殺豬
- 豐年祭第一天-迎靈

Jul. 16

- 報訊息-豐濱鄉公所
- 報訊息-港口部落
- 豐年祭第二天-娛靈

Jul. 17

- 階級間競賽活動
- 砍檳榔樹
- 豐年祭第三天-娛靈

Jul. 18

- 豐年祭第四天-娛靈

Jul. 19

- 豐年祭第五天-送靈

Jul. 20

- 豐年祭圓滿結束
- 階級檢討會

-2025靜浦部落豐年祭期間拍攝行事曆-

## 遊程紀錄

蹲點期間我們參與了兩場靜浦部落的遊程，並跟拍紀錄。

## 靜浦手作日

蹲點期間我們舉辦一場手作日陪伴當地孩童，共同遊戲製作手作。

## 文化資產提報

蹲點期間參與文化資產登錄工作坊、拍攝三角網捕魚過程，訪談有相關經驗之居民。

Jul. 21

Jul. 22

Jul. 23

- 太陽廣場場復清潔

Jul. 24

Jul. 25

Jul. 26

- 遊程紀錄
- 文化資產登錄工作坊

- 靜浦手作日

Jul. 27

Jul. 28

Jul. 29

- 遊程紀錄

- 三角網訪談紀錄

Jul. 30

Jul. 30

Jul. 31

Aug. 30

- 台中北回歸線豐年祭

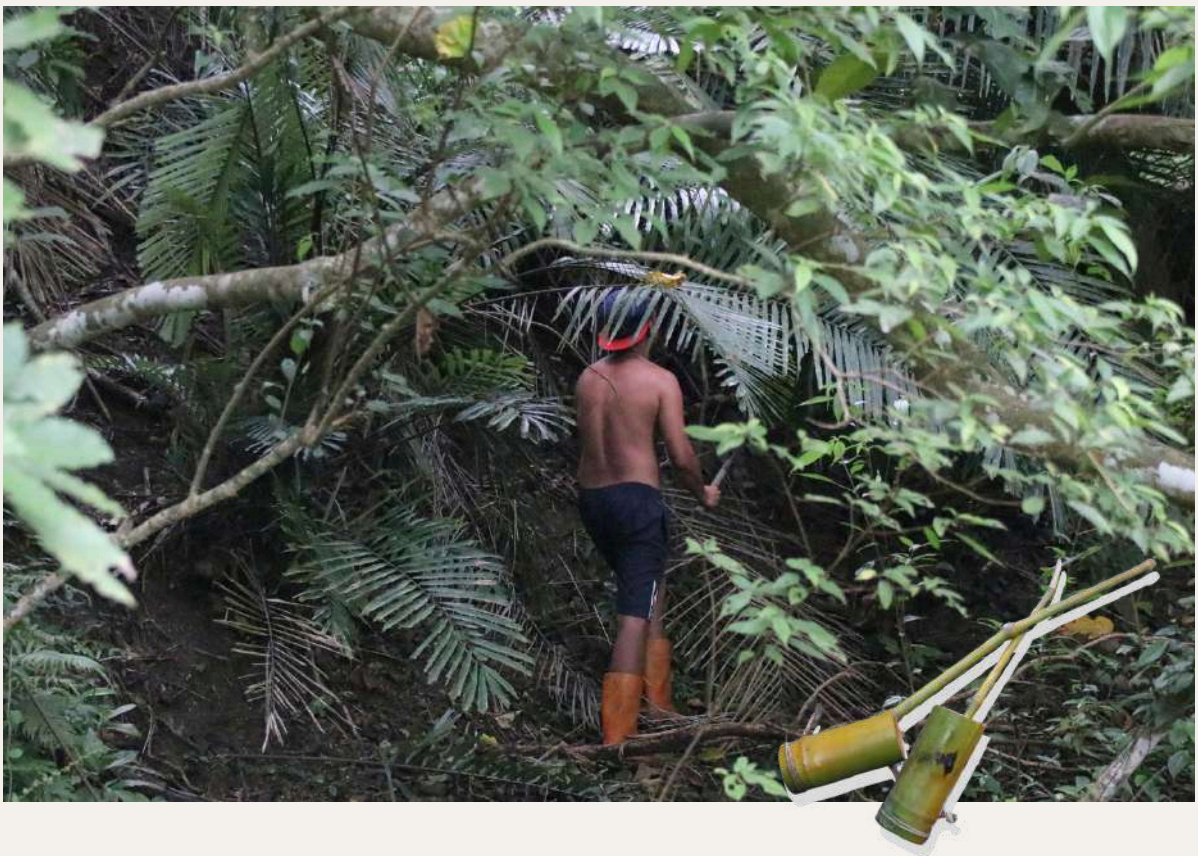
-2025靜浦部落服務行事曆-

Jul. 12 服務時間：17:50-19:00

## 7.12採山棕葉、竹紀錄

**說明：**採山棕葉是為了將山棕葉葉片**製作成掃把**，傳統沒有塑膠掃把時，就是利用山棕葉葉片4-5片交疊網綁製作而成，因為山棕葉葉片在乾燥後不會造成葉子脫落；而在現在，製作山棕葉是為了祭典而預備，因此是祭典前置作業之一。

採竹子則是為了製作成敬酒的竹杯以及放置竹杯的竹製三腳架。



**紀錄形式：**照片、影片

**效益：**照片、影片紀錄成為傳統文化保存，也透過影片畫面製作一隻Reels，讓大家認識阿美族傳統生活智慧。



Jul. 13 服務時間：09:00-12:00

## 7.13釀酒紀錄



不好意思這麼晚還打擾  
明天早上9.能幫我做一個釀酒紀錄嗎

下午 11:24

**說明：**理事長希望我們協助紀錄釀酒工作，因此，我們在7/13就跟著部落幾個姊姊們一起釀酒做紀錄，過去在部落當中由女性掌管家中廚房，在資源有限的情況下，女性長輩會進行資源分配，規劃出飲食上所需，其餘則用來釀一整年度的酒。



**紀錄形式：**照片、影片

**效益：**完成協會理事長交辦事項，釀酒照片、影片紀錄，一隻Reels紀錄。



Jul. 13 服務時間：20:00-22:30

## 7.13太陽廣場 場地佈置

**說明：**7/15開始是靜浦部落豐年祭，在太陽廣場舉行，7/13部落族人進行太陽廣場的場地佈置，包含掛布條、搭建場地燈光，場地清潔等。

**紀錄形式：**照片、影片、縮時攝影

**效益：**照片、影片紀錄供協會留存使用。



除了場地佈置外，當天晚上也完成了豐年祭敬酒竹杯放置的三腳架、山棕葉掃把製作，我們也將製作山棕葉掃把的過程紀錄下，製作成一隻短片紀錄發布在Tiltok平台上。



Tiltok紀錄

Jul. 14 服務時間：10:00-11:00

## 7/14發邀請卡

**說明：**豐年祭前，族人會到其他部落、政府機關發部落豐年祭邀請卡。

**紀錄形式：**照片、影片

**效益：**照片、影片紀錄，且協助邀請卡姓名謄寫。



Jul. 14 服務時間：15:00-20:00

## 7.14 靜浦天主堂感恩祭

14:30抵達天主堂告知協助協會紀錄服務、詢問拍攝注意事項，15:00儀式開始



**說明：**多數族人信仰天主教，靜浦逐漸形成「先舉行感恩祭，再銜接豐年祭」的慣例，這樣的安排，使族人能夠在延續豐年祭文化的同時，也以自身的信仰向天主獻上感謝，尊重在地文化與信仰融合。彌撒後族人會聚集教會後方廣場歌唱、跳舞，共進晚餐。

**紀錄形式：**照片、影片。

**影片連結：**<https://www.youtube.com/watch?v=yUeRCfJgzVc&t=197s>



在拍攝感恩祭的過程中，因為看見很多可愛的部落長輩，就希望能為藉這個機會幫他們拍個人照，因此就鼓起勇氣詢問長輩們能不能幫他們拍照，還有非常可愛的姊姊們自己找鏡頭。



**效益：**供協會留存使用，也將照片交給靜浦文健站負責人，與社區文健站長者分享；完成一隻紀錄影片上傳至Youtube平台。



Jul. 15

服務時間：08:00-09:00

## 7.15向祖靈報訊息

**說明：**豐年祭開始之前，族人們會向祖靈報告部落近況、告知豐年祭的意向。

**紀錄形式：**照片、影片

**效益：**照片、影片紀錄供協會留存使用，完成一隻報訊息紀錄影片發布至YT平台。

**影片連結：**<https://www.youtube.com/watch?v=EBT6hvcWwfk>



## 7/15殺豬 服務時間：09:30-10:30

**說明：**豐年祭開始，族人長輩會聚集茅草涼亭開會討論公共事務，部落勇士會殺豬，準備豬肉給長輩一同食用。

**紀錄形式：**照片、影片

**效益：**照片、影片紀錄供協會留存使用，完成一隻殺豬紀錄影片發布至YT平台。

**影片連結：**<https://youtu.be/zIudipnD62w?si=D2OxZgQklOsmshmM>



Jul. 15 服務時間：21:30-早上06:00 (07.16)

## 7.15豐年祭第一天-迎靈

**說明：**豐年祭第一天是迎靈，傍晚部落勇士會煮豬肉，部落男性會聚集廣場中央吃豬肉，也會分給廣場外圍觀禮者。



迎靈是要迎接祖靈下來參加豐年祭，部落領袖古調唱祭文，部落勇士們聚集太陽廣場唱祭歌跳舞，從午夜至隔天清晨。

**紀錄形式：**照片、影片

**效益：**照片、影片紀錄供協會留存使用，完成一隻Tiktok影片發布至Tiktok平台。

**內容：**從夜晚到白天的祭典片段讓隔著螢幕快速感受靜浦部落-迎靈，視覺上的震撼與了解傳統文化的珍貴性。

<https://www.tiktok.com/@user2312102392377/video/7534804990699769144>

(觀看次數17K，按讚數1,301，15則留言，31次分享)



Jul. 16

服務時間：08:30-11:00

## 7.16報訊息-豐濱鄉公所、港口部落

一早結束迎靈，兩小時後，部落青年就前往豐濱鄉公所與港口部落報訊息。

**說明：**報訊息是阿美族舉辦豐年祭前的慣例，部落勇士們會帶著檳榔和祭酒，向鄰近的部落報告自己部落的豐年祭期程。

**紀錄形式：**照片、影片



2025.07.16 | 花蓮靜浦部落報訊息 | 地點：豐濱鄉公所  
觀看次數：575次 · 1 個月前



2025.07.16 | 花蓮靜浦部落報訊息 | 地點：港口部落  
觀看次數：1763次 · 1 個月前

**效益：**照片、影片紀錄供協會留存使用，完成兩隻紀錄影片發布至YT平台。

**影片連結：** [https://youtu.be/lH2rmLuidC4?si=JSB9nmhLqBI\\_qeLY](https://youtu.be/lH2rmLuidC4?si=JSB9nmhLqBI_qeLY)  
[https://youtu.be/b0Jf1kZAEp8?si=\\_qsKy13tIQoI\\_EUw](https://youtu.be/b0Jf1kZAEp8?si=_qsKy13tIQoI_EUw)



地點：豐濱鄉公所

地點：港口部落



- 來自港口部落領袖的哼囑

Jul. 15 服務時間：19:00-23:00

## 7.16 豐年祭第二天-娛靈

**說明：**豐年祭第二天開始是娛靈，為要娛悅祖靈，讓祖靈喜悅。

**紀錄形式：**照片、影片

**效益：**照片、影片紀錄供協會留存使用。



Jul. 17 服務時間：10:00-13:00

## 7.17階級間競賽

**說明：**阿美族有八大階級，不同階級間在祭典期間白天進行階級間的競賽活動，促進階級間的交流。

**紀錄形式：**照片、影片

**效益：**照片、影片紀錄供協會使用、族人下載留存。



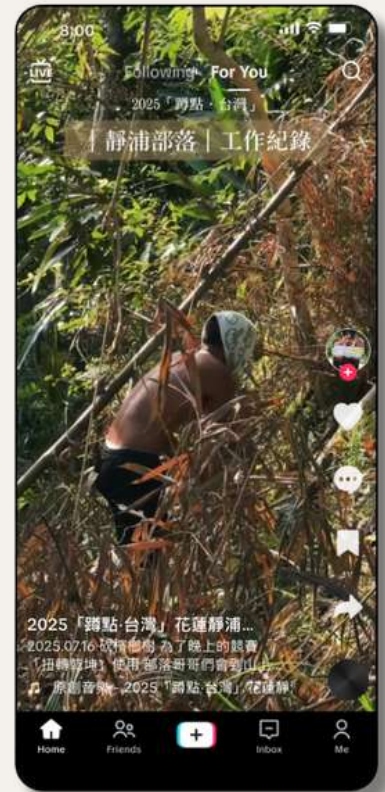
Jul. 17 服務時間：15:30-16:30

## 7.17 砍檳榔樹

**說明：**除了白天的大球排球賽,在晚上祭典結束後,也有階級間的趣味競賽,部落青年在球賽結束下午到山上採晚間遊戲用檳榔樹。

**紀錄形式：**照片、影片

**效益：**照片、影片紀錄供協會使用、族人下載留存；製作一支短影片工作記錄發佈在Tiktok、threads平台上。



服務時間：18:00-23:30

## 7.17 豐年祭第三天—娛靈

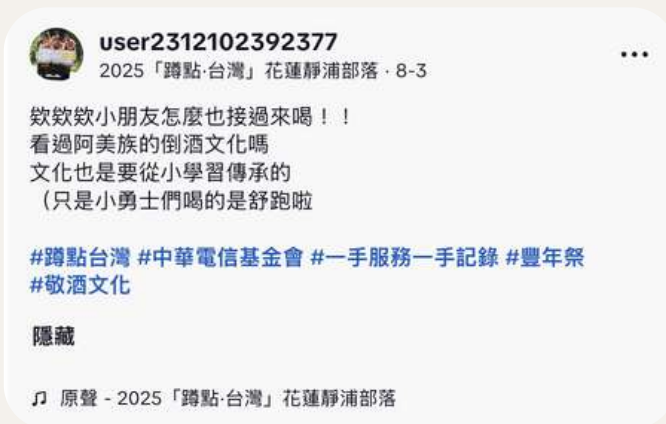
**說明：**7.17是豐年祭第三天，和第二天一樣是娛靈的夜晚，不過舞圈內多了許多小小勇士一起跳舞，並且和大人一樣用竹杯接過對方的敬酒，只不過孩童們竹杯中裝的是舒跑；當天祭典結束舉行「扭轉乾坤」階級間競賽。



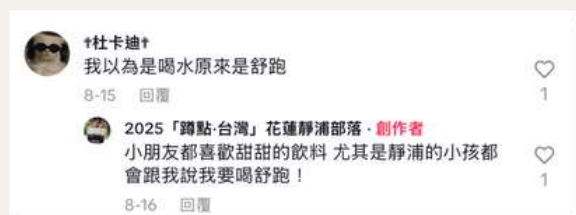
## 紀錄形式：照片、影片

**效益：**照片、影片紀錄供協會使用、族人下載留存；並且因為觀察到孩童用舒跑代替酒，學習傳統文化的傳承樣貌很特別且珍貴，製作一支短影片發佈在Tiktok、threads平台上，引發大量網友討論；也在7.17紀錄到傳統敬酒的方式，發佈在Tiktok、threads平台上，同樣引發大量網友討論。

## 傳承方式分享



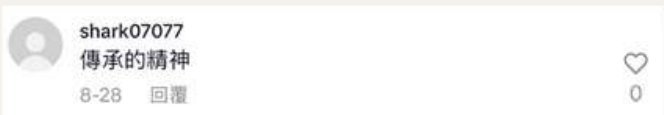
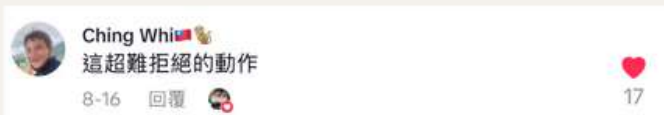
第一眼真的很有可能誤會不過仔細看就可以很明顯看到是舒跑！！



觀看次數49k 按讚數2,359 留言102則

## 傳承文化儀式表現分享

部落在敬酒時，右腳向前踱步，彎腰低頭由下而上的將酒遞給對方，彎得越低代表越敬畏。



觀看次數91k 按讚數3,849 留言29則 收藏201 分享87



## 階級間競賽—扭轉乾坤

階級間的力量競賽，像拔河一般，兩隊往不同方向出力，用當天下午部落青年上山採用當天下午部落青年上山採的檳榔樹樹幹。

Jul, 18 服務時間：17:30-23:30

## 7.18豐年祭第四天—娛靈、宴客、情人之夜

**說明：**7.18是豐年祭第四天，娛靈第三天的夜晚，是宴客的日子，以往會在廣場中央用餐，不過今年不斷下雨，受邀出席的貴賓在太陽廣場側邊馬路搭棚用餐。



不過，無論是否下雨，廣場上部落勇士們都不會停下歌聲或腳步，即使全身濕透仍賣力歌場跳舞至入夜。

**紀錄形式：**照片、影片 **效益：**照片、影片紀錄供協會使用、族人下載留存

娛靈第三天也是情人之夜，八大階級中 Malakacaway 階級的男性會邀請女生一同共舞，會在舞圈裡繞一圈，在跳舞的勇士們看到會拉到自己旁邊共舞，以前這項活動僅限於族人參加；但現在，隨著觀禮人數增加，靜浦部落也開放邀請觀禮的女性一同加入舞圈。



Jul. 19 服務時間：14:00-15:00；18:00-22:30

## 7.19豐年祭第五天—送靈

**說明：**豐年祭第五天是送靈夜，送靈由部落**女性**繞圈歌舞，送祖靈歸去。

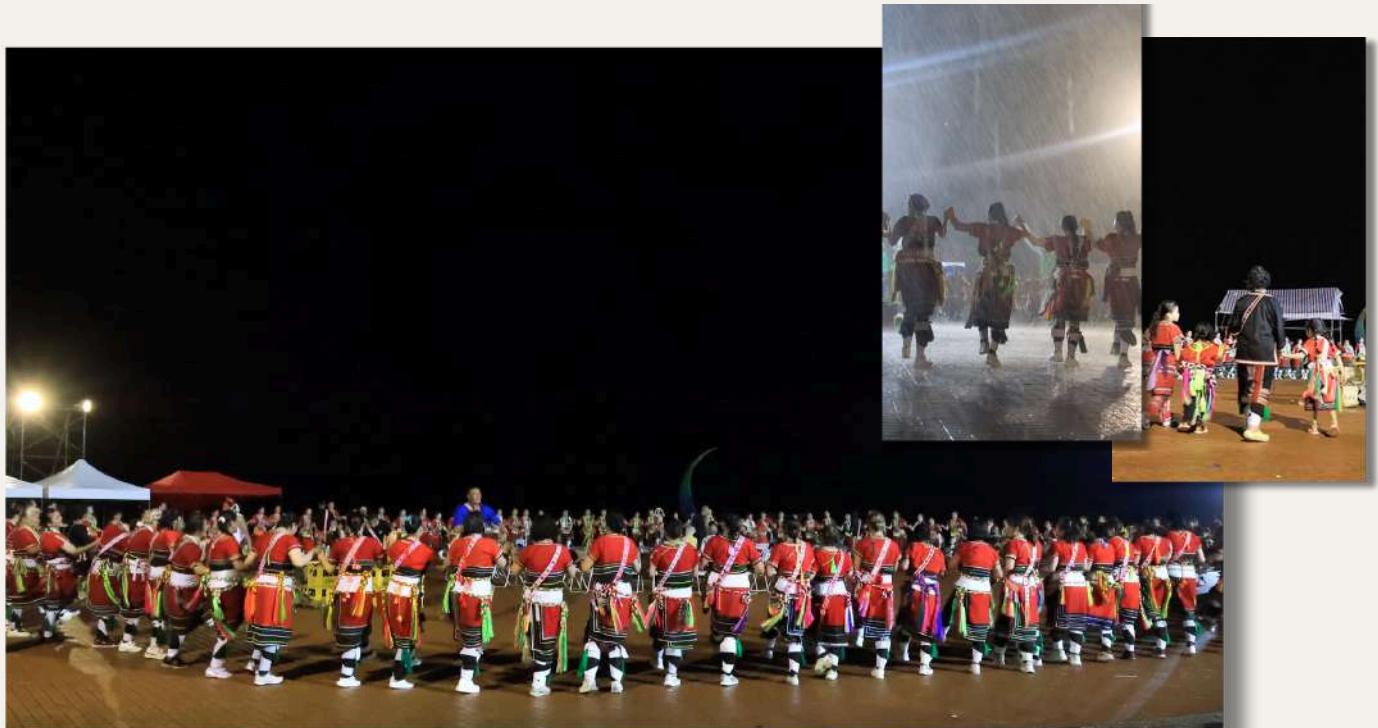


當天下午因為考量天氣，部落青年於太陽廣場搭建棚子。

**紀錄形式：**照片、影片

**效益：**照片、影片紀錄供協會使用、族人下載留存；發佈Tiktok短片一支。

傍晚雨停拆掉棚子不久後又開始颶風下暴雨，不過靜浦的大家不受風雨影響，淋著雨仍大聲歌唱，賣力跨出舞步，為了自己的文化努力守護著。



**困難：**傍晚當天風雨太大，紀錄時無法架腳架錄影，雨傘擋不住的風雨鏡頭淋到雨。

Jul. 20 服務時間：17:30-23:30

## 7.20豐年祭圓滿結束、階級檢討會

**說明：**部落女性雖沒有男性那樣的階級制度，但會依年齡分班，各班級也會分工協助，例如準備食材、煮湯、分送食物。「pakelang」當天，由指定階層負責捕魚、殺魚、煮魚，這不只是工作，更是一種榮譽與責任。



部落男性聚集茅草涼亭會議，討論檢討今年祭典的過程，對祭典的收尾。

**紀錄形式：**照片

**效益：**照片紀錄供協會使用、族人下載留存。



**註：**部落男性會議時女性不得靠近。

**Jul. 22** 服務時間：14:00-14:30

## 7.22太陽廣場場復清潔

**說明：**7.22豐年祭過後雨停，太陽廣場還有一些需要清潔的地方與倒垃圾，我們跟著理事長阿勇跟培誠哥一起到廣場整理環境。

**效益：**共同維護靜浦環境整潔。



**Jul. 25** 服務時間：14:00-14:30

## 7.22遊程紀錄

**說明：**靜浦部落有發展遊程，理事長希望我們協助紀錄遊程。

**紀錄形式：**照片

**效益：**照片紀錄供協會使用，遊客得到活動參與照片，藉由與遊客互動了解「蹲點·台灣」以及我們在靜浦蹲點的服務內容。



● 射箭體驗



● 編織手環

服務時間：18:30-20:00

## 7.25文化資產登錄工作坊

**說明：**發展協會理事長希望紀錄豐年祭製作業到祭典整個過程，其中一個目的是希望這些紀錄能夠成為傳統文化保存、傳承使用，也希望能將珍貴的文化資產登錄，剛好在蹲點期間，有一場文化局舉辦的文化資產登錄相關的工作坊，並且有機會一同參與。



**效益：**更了解文化資產登錄提報需要具備的資料、申請的文件，也在會後詢問工作人員關於提報的問題，也將申請資料、申請事項整理成檔案提供給理事長。

Jul. 26 服務時間：13:00-18:00

## 7.26靜浦手作日

**說明：**在到靜浦蹲點前我們就希望能舉辦一場給靜浦孩童的活動，最終決定舉辦靜浦手作日，讓孩子們「悄悄話·敲敲畫」，可以手作一個屬於自己獨一無二的麻布束口袋，並且向一位自己想感謝的人寫下感謝的話。

**報名情況：**靜浦國小全校加上幼兒園一共18位孩童，靜浦手作日當天一共來了10位孩子，超過半間國小的孩子的來參與。

**效益：**拉近與靜浦孩童的距離，也錄製了一隻父親節感恩影片在父親節時給爸爸、阿公們驚喜，也讓孩子們束口袋裝滿禮物才回家。

<https://youtu.be/HAXa94ie7IU>





## 靜浦手作日

- 2:00-2:20 報到、繪製名牌
- 2:20-2:40 破冰遊戲、自我介紹
- 2:40-3:00 名牌分享
- 3:00-3:40 敲拓染
- 3:40-4:00 寫感恩小卡
- 4:00-5:00 大合照、抽禮物



### 自我介紹

請孩童在名牌上畫下自己最喜歡的東西。

### 繪製名牌

請孩童拿自己的名牌並自我介紹、介紹名牌上畫的圖案，嘗試表達。



### 植物敲拓染

是一種將植物的顏色、葉脈等透過敲打的方式，直接印染到布料上。

原本設計想讓孩童自己採喜歡的植物、花，不過因為天氣不穩定，最後決定由我們採足夠的數量事先泡明礬固色,手作時讓孩子們挑選。



鼓勵孩子發言，有分享的小朋友可以抽一顆彈力球，大家都搶著分享



材料：麻布束口袋、膠帶、錘子（以石頭代替）、喜歡的植物、彩色筆（裝飾）



手作日當天，我們留了一段時間，邀請孩子錄製一段感恩影片，對象不限於父親，不過，這支影片我們在父親節當天上傳至Youtube平台。



<https://youtu.be/HAXa94ie7IU>

每個孩子雖然看見鏡頭很害羞，不過都用自己的方式對想感謝的人說出感謝的話，很開心我們遇見一群懂的感恩的孩子。



也感謝部落的姊姊幫我們將影片分享到部落的群組中。

Jul. 27 服務時間：14:30-16:00

## 7.27遊程紀錄

**說明：**這是我們參與的第二場遊程紀錄，內容是導覽與手環編織，部落哥哥帶著遊客們走在社區內，沿路介紹關於靜浦存的歷史與發展，我們的任務是跟拍活動照片，也幫參與遊程的家庭拍了合照。

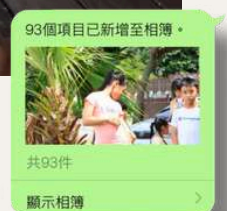


**紀錄形式：**照片。

因為第一次遊程拍攝時我們有學會編織的技巧，因此在第二場遊程紀錄時，我們也有協助小朋友編織的過程。



**效益：**照片紀錄供協會使用，遊客得到活動參與照片，藉由與遊客互動了解「蹲點·台灣」以及我們在靜浦蹲點的服務內容。



謝謝你❤️

下午 12

Jul. 28 服務時間：17:30-23:30

## 7.28三角網訪談紀錄、河口紀錄

**說明：**7.25文資登錄工作坊結束後，理事長就有提到部落有位擅長三角網捕魚法的姐姐，我們可以去找她訪談關於三角網捕魚法的相關資料，因此我們在7.28到美麗姐家訪談，關於三角網捕魚的歷史、種類、方式等。

**紀錄形式：**文字、錄音（文字紀錄目的）紀錄、照片紀錄。

**效益：**紀錄供協會使用，若日後提報表有相關資料要附件參考可供使用。



傍晚我們也很難得有機會可以跟美麗姐一起到河口紀錄三角網捕魚現場，因此紀錄下三角網捕魚主要捕撈的podaw。



## 幫大家拍照！

**說明：**在蹲點期間，除了理事長交付的工作任務以及辦理活動外，只要有機會能為到社區的人拍照，我們都會很熱意很開心。



- 曾經在靜浦當過志工的一位姊姊，和他的朋友們一起回靜浦，在廣場遇到，幫他們拍合照！
- 出遊短暫停留靜浦的家庭，為他們的孩子、家長阿公阿嬤在太陽廣場拍照！

**效益：**為在社區相遇的朋友們留下在靜浦的紀念，也藉此讓更多人認識「蹲點·台灣」的活動。

## 鄰居阿公家聊天與詢問

**說明：**住在我們接待家庭對面的阿公，在蹲點期間就常常和他打招呼聊天，後來聽說他有很豐富的三角網捕魚經驗，我們就在某天上午就到他家，跟他詢問了一些關於三角網的資訊。



# 肆、服務使用器材與設備

## 一、拍攝器材

設備名稱		來源
Canon R10	RF-S 18-150mm	自備
Canon 80D	Sigma 18-50mm	自備
Canon 77D	Tamron 18-200mm	自備
iPhone12		自備
iPhone15pro		自備
腳架×2(Takara TMK-244B)		自備
相機記憶卡 (32gb×1、128gb×2)		自備

## 二、紀錄工具

設備名稱	來源
MacBook Air×2	自備
iPad	自備
外接式硬碟 1tb	自備
外接式硬碟 2 tb	自備

## 三、其他材料

名稱	來源
印表機（用途：手作日名牌）	協會借用
保麗龍盒（用途：敲拓染植物容器）	協會借用
剪刀、雙面膠、黏土、彩色筆、白紙、膠帶	自備
麻布束口袋（用途：敲拓染）	自備

# 伍、服務過程文字與影音記錄

## 一、蹲點日誌

每日發布一篇**蹲點日誌**，以文字與照片紀錄20天的服務內容、蹲點感受、豐年祭傳統介紹、社區新發現與我們和當地居民互動故事，希望讀者在閱讀我們的蹲點日誌時能更貼近及還原蹲點時的感受，也透過文字照片的分享讓大家對於阿美族傳統文化有夠深的認識。

以「**DAY2跟姊姊們一起哦 | 別墅裡面釀酒**」為例，蹲點日記中紀錄了釀酒從蒸糯米、磨酒麴到裝罐等過程，以及當下我們參與過程中發生的趣事，到釀酒喚起我們小時候與家人相處的珍貴記憶分享。

以「**DAY5報訊息 | 帶著檳榔和祭酒**」為例，蹲點日誌中紀錄當天報訊息的地點（豐濱鄉公所與港口部落），也介紹了報訊息的起源及意義，並且報訊息在現代的重要性。

以「**DAY16主日 | 愛在行為上**」為例，蹲點日誌中紀錄我們與中華電信基金會所為蹲點夥伴預備的接待家庭主人Candy姐一同在主日到靜浦當地教會做禮拜的一天，中午晚上與Candy姐一同用餐、分享的美好時光紀錄！



## 二、社群媒體

# Facebook

將每日發布蹲點日誌同步發布到2025「蹲點·台灣」——花蓮靜浦部落的臉書粉絲專頁，讓追蹤者能透過臉書粉絲專頁發佈的文章，點擊連結至蹲點頁面中，觀看我們蹲點在花蓮靜浦部落的服務內容與生活點滴。



除了蹲點日誌發布外，我們也將蹲點服務中的紀錄Youtube影片連結發布至Facebook，追蹤者可以透過貼文連結至Yt觀看片長較長的紀錄影片。



● 港口部落報訊息



● 父親節特輯

# Threads @2025youth\_cawi

利用**Threads**帳號發佈分享靜浦部落祭典拍攝中紀錄、部落生活智慧、獨特的傳統文化與照片分享。

 2025youth\_cawi 2025-8-19  

感恩祭，不只是一場宗教儀式，它更是一種連結，連結著族人與天主之間的信仰關係、長輩與下一代之間的文化與傳承意義，即使平時離鄉在外的青年，在這個日子也會回到部落一同參與。

#感恩祭  
#蹲點台灣  
#花蓮靜浦部落  
#中華電信基金會  
#一手服務一手記錄



2025 灣島 台灣 花蓮靜浦 花蓮靜浦社區發展協會

 153   2  21

 2025youth\_cawi > 豐年祭 2025-8-24 

傳統阿美族八大階級中mi'awaway階層的勇士，平時會生活在部落外圍、山上，維護部落安寧與糧食安全，僅在祭典與部落發生重大事件時下山。 1/2



靜浦部落  
2025 灣島 台灣 花蓮靜浦 花蓮靜浦社區發展協會

太陽的部落·溫暖的村落 - 花蓮 靜浦

 598  3  23  26

 2025youth\_cawi > 靜浦 2025-7-16 

Good牟寧！靜浦天主堂感恩祭 一起看看可愛的部落長輩 1/3



 595  4  10  14

# Instagram @2025youth\_cawi

2025「蹲點·台灣」 | 花蓮靜浦部落·豐年祭記錄中

Instagram發佈限時動態、貼文及Reels，限時動態內容以蹲點期間**當下我們參與之活動事項**分享為主，並設立精選限時動態讓追蹤者得回顧分享内容。



感恩祭



競賽活動



豐年祭

- 精選限時動態

以服務內容、生活趣事或是特殊傳統文化、儀式為主題製作**Reels**，讓追蹤者以輕鬆、快速接收資訊為目標，認識我們蹲點的服務內容，認識有趣的部落生活，以及莊重的祭典儀式等。



- Reels

貼文內容分享服務內容工作記錄及蹲點期間的發現，以靜浦交通篇為例，因為我們從南部出發到靜浦部落的交通方式，很幸運的選擇了一條很方便、風景超美，還有搭乘優惠的交通路線，因此製作一篇圖文介紹跟大家分享。



• 貼文

### ▶ 靜浦交通篇

製作長圖片切割後分享至IG貼文，增加互動性，在滑閱時每張照片都是連續的，增加追蹤者看完整篇貼文的內容的機會。

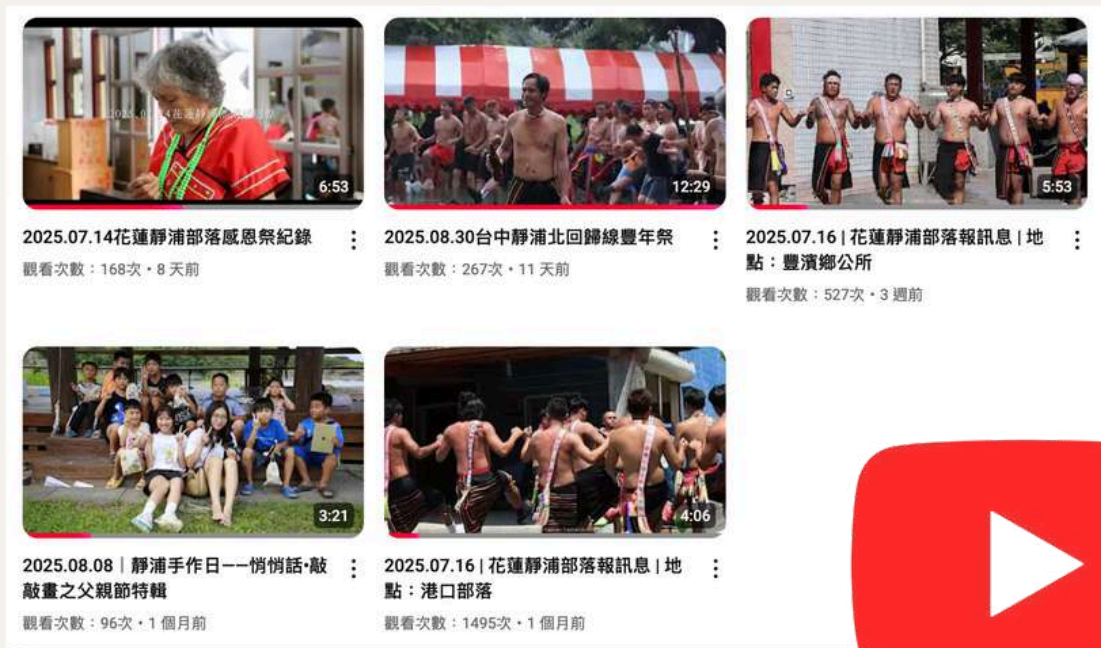


• 貼文排序

# Youtube



利用Youtube發佈祭典紀錄以及蹲點期間，在靜浦手作日上拍攝為父親節所預備之父親節感謝特輯，有別於其他社群上短影音的呈現，讓對於內容有興趣者能到yt上收看較完整之服務紀錄。



另外，在Youtube平台上發佈Shorts，內容包含豐年祭期間與階級競賽中的短紀錄與靜浦日常紀錄。



「成本比較高的開瓶方法 你有什麼更厲害的方式嗎？  
#一手服務一手紀錄 #中華電信基金會 #蹲點台灣」

「 | 靜浦部落 | 調皮的阿公們，大概只有部落才會看到那麼可愛的畫面吧，聽說他們是去採麵包果～ #一手服務一手紀錄 #中華電信基金會 #蹲點台灣」

# TikTok 2025 「蹲點·台灣」花蓮靜浦部落



user2312102392377 2025 「蹲點·台灣」花蓮靜浦部落

關注 訊息 分享 更多

0 關注中 542 粉絲 14.3K 按讚

兩位都市大學生20天的時間，住進沒有超商的靜浦部落，記錄豐年祭與部落大小事  
歡迎追蹤我們！❤

利用 **TikTok** 帳號發佈分享靜浦部落祭典拍攝中紀錄、部落生活智慧、獨特的傳統文化，部落特別的行動超市車，目標用短影片讓瀏覽者用幾秒鐘的影片快速認識靜浦部落，引起討論、轉發及分享追蹤。



在蹲點期間，我們一共經營(1)Instagram (2)Facebook (3)Tiktok (4)Youtube (5)Threads 社群平台

## Instagram @2025youth\_cawi



2025youth\_cawi 編輯個人檔案 查看典藏

13貼文 262位粉絲 38追蹤中

2025「蹲點·台灣」 | 花蓮靜浦部落·豐年祭記錄中

Good牟寧! @yh092666 @tnc704\_ 我們是兩位打開家門就有 7-11 的都市大學生，這次用20 天的時間，住進距離最近超而要騎車超過 15 分鐘的靜浦部落。

花蓮豐濱靜浦部落 2025.07.12-07.31

2025「蹲點·台灣」 @ youth.chtf.org.tw/team/2025/16763



### 帳號洞察報告

#### 瀏覽次數 ①

**10.6萬**  
瀏覽次數

粉絲人數	40.7
非粉絲人數	59.3
已觸及的帳號數量	1萬

#### 依內容類型區分

全部 粉絲人數 非粉絲人數

限時動態	45.6
貼文	38.7
Reels	15.6

● 粉絲人數 ● 非粉絲人數

Instagram帳號的**整體表現**，累積**262位**粉絲，總瀏覽次數**10.6萬**，觸及帳號數**1萬**，其中觀看次數最高的貼文有**14,564次**瀏覽，73.2%來自非粉絲。



#### 瀏覽次數 ①

瀏覽次數	1.4萬
粉絲人數	26.8%
非粉絲人數	73.2%

來自商業檔案	9509
來自首頁	3765
來自其他位置	1

# Facebook 2025「蹲點·台灣」——花蓮靜浦部落

## 帳號整體表現

Facebook帳號的**整體表現**，累積**188位**粉絲，總瀏覽次數**13,987次**。



預覽	瀏覽次數	觸及人數	互動次數	曝光次數
<p>報訊息是阿美族舉辦豐年祭前的... 已發佈 · 8月5日上午1:41</p>	3,540	1,178	34	1,422
<p>2025.07.13 跟姊妹們一起哦   ... 已發佈 · 7月23日下午11:18</p>	1,185	341	28	490
<p>什麼是蹲點·台灣? Good牟寧... 已發佈 · 7月11日下午5:16</p>	1,087	344	16	460

- 瀏覽次數最高的貼文有**3,540次**，觸及人數**1,178**，曝光次數**1,422**；
- 瀏覽次數次高的貼文有**1,185次**，觸及人數**341**，曝光次數**490**；
- 瀏覽次數第三高的貼文有**1,087次**，觸及人數**344**，曝光次數**460**。

# TikTok 2025「蹲點·台灣」花蓮靜浦部落

我們的TikTok帳號一共累積約**15k**按讚數，**579**位粉絲



**user2312102392377**

按讚數 15K · 粉絲 579 · 關注中 0



## 一、帳號整體表現

圖1呈現了我們TikTok帳號的**整體表現**，包括影片觀看次數、互動率以及觀眾反應等數據。這些數據來自於抖音後台，涵蓋了影片在不同時間段的觀看情況及互動趨勢，分析觀眾的參與度和影片效果。



圖1

- 影片總觀看次數達到**360K**次，顯示出影片在平台上的高度曝光。
- 在影片的表現中，按讚數達到接近**16K**，評論數為**362**則，分享數為**507**次。這些指標顯示出觀眾對影片的高度參與，尤其在分享數方面，影片被分享至**507**次，說明觀眾不僅對影片感興趣，還願意將其推薦給他人，從而達到進一步的曝光。
- 根據數據顯示，在開始發布影片的前三天內，我們的帳號就迅速吸引了大量觀眾並維持一定流量。

## 二、影片表現

我們的TikTok帳號一共發佈22隻影片、2則貼文，其中有11支影片觀看數破10k，而最高則是獲得91k的觀看次數，前三名都是關於阿美族傳統的儀式表現，更多人藉由我們發布的影片認識關於阿美族傳統的儀式表現，也認識靜浦部落。



流量最高的影片是關於阿美族傳統的敬酒方式，在敬酒時，要右腳向前踱步，彎腰低頭由下而上的將酒遞給對方。



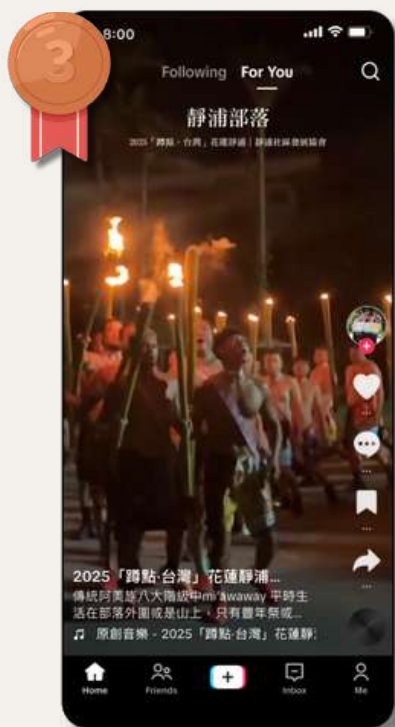
此影片獲得91k觀看，播放時間總計257h:34m37s，增加74位新粉絲，3,837按讚數，29則留言，86次分享，200次收藏



流量次高的影片也是關於阿美族傳統的敬酒方式，只是在部落中，孩童是以舒跑取代米酒，不過一樣是用竹杯作為容器。



此影片獲得49k觀看，播放時間總計161h:30m14s，增加88位新粉絲，2,345按讚數，102則留言，51次分享，131次收藏



流量第三高的影片是關於阿美族八大階級中mi' awaway 拿火把從山上下來，是現代找回阿美族傳統的表現，因為早期mi' awaway 階層的勇士僅在豐年祭或在部落重大事件才會下山。

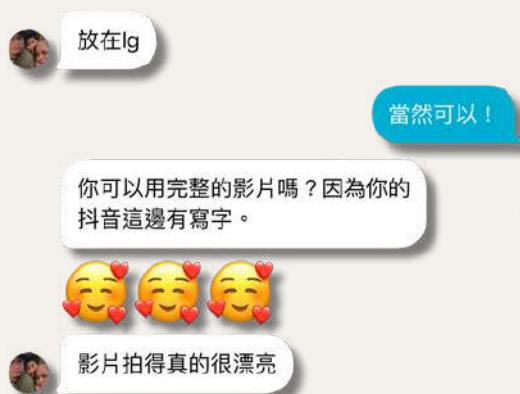


此影片獲得**23k**觀看，播放時間總計**97h:14m2s**，增加**55**位新粉絲，**1,411**按讚數，**14**則留言，**48**次分享，**95**次收藏

### 三、總結

一開始經營TikTok平台，是因為我們觀察到靜浦部落從孩童到長輩基本上都有使用TikTok，再加上長輩多數較少使用IG、threads，因此認為TikTok是適合分享靜浦部落文化、日常的平台選擇。

在開始發布影片的三天內就陸續有不少靜浦部落的族人開始追蹤我們的帳號，以及許多原住民的朋友開始追蹤我們的帳號，也有幾位因為看見我們的影片懷念靜浦，有一位姊姊因為工作關係豐年祭期間無法回靜浦，但看到我們的影片，來跟我們要影片，還直接打電話，分享他看到我們的紀錄很想念靜浦，讓我們又再度感受到靜浦的熱情也很開心因為我們的紀錄，在外地的族人可以透過網路，看到家鄉、懷念家鄉。



# Youtube 2025「蹲點·台灣」花蓮靜浦部落

2025 蹲點·台灣  
**花蓮靜浦**  
0808.07.08-07.09

**2025「蹲點·台灣」花蓮靜浦部落**  
@2025蹲點·台灣花蓮靜浦 · 36位訂閱者 · 16 部影片  
2025「蹲點·台灣」...顯示更多  
自訂頻道 管理影片

Youtube帳號的**整體表現**，累積**36**訂閱數，總瀏覽次數**13,598**次，曝光次數**2.7萬**，觀看時間**101.4**小時。



2025.07.16 | 花蓮靜浦部落報訊 | 地點...  
報訊是阿美族舉辦豐年祭前的慣例，部落勇士們會帶著檳榔和祭酒，向鄰近的部落報...  
公開 無 2025年8月4日 1,947 0 100.0% 30人喜歡  
已完成首播

影片縮圖	標題	日期	觀看次數	訂閱數	喜歡的比例 (vs. ...)
	「一子脫無一手脫歸」中華電信基金會 #...	2025年8月9日 發布日期	1,005	0	100.0% 21人喜歡
	靜浦部落年祭！這雷下了很大的雨，...	2025年8月9日 發布日期	1,525	0	100.0% 12人喜歡
	整天一直喝電！然後就聽到「哇 哇 哇...	2025年8月19日 發布日期	1,109	0	100.0% 6人喜歡
	傳統阿美族「大陪級中miawway陪層的...	2025年8月25日 發布日期	1,673	0	99.9% 10人喜歡
	靜浦部落   讓我的阿公們 - 大概只有部...	2025年8月10日 發布日期	1,436	0	100.0% 8人喜歡
	成本比較高的開瓶方法 你有什麼更厲害...	2025年8月9日 發布日期	1,341	0	85.7% 6人喜歡
	你知道阿美族的敬酒方式嗎？敬酒時...	2025年8月15日 發布日期	1,467	0	99.9% 10人喜歡



雖然訂閱數不如其他社群高，僅有36名訂閱者，不過每隻Shorts都平均擁有**1,000**次上下的觀看次數，長影片的觀看次數最高（港口部落報訊息）有**1,947**次觀看。

# Threads @2025youth\_cawi

threads帳號的**整體表現**，累積**290位**粉絲，總瀏覽次數**14萬次**，互動次數**6,738**。

**2025 「蹲點·台灣」 | 花蓮靜浦部落·豐年祭記錄中**

2025youth\_cawi

Good牟寧！  
我們是兩位打開家門就有 7-11 的都市大學生，這次用 20 天的時間，住進距離最近超商要騎車超過 15 分鐘的靜浦部落，到IG看更多關於我們的資訊

-

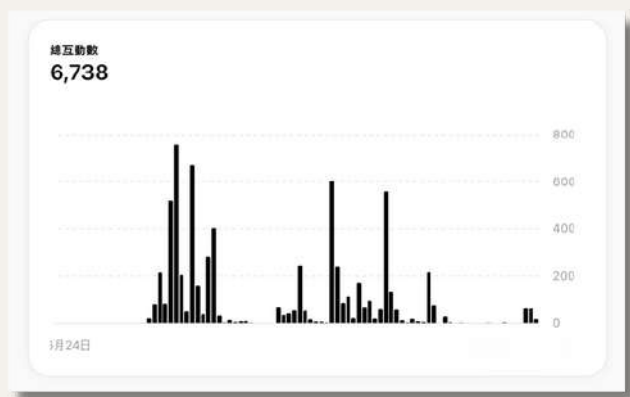
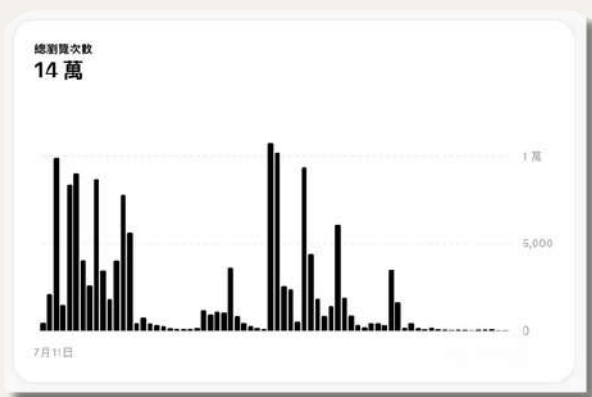
📍 花蓮豐濱靜浦部落  
📅 2025.07.12-07.31

-

2025 「蹲點·台灣」

蹲點台灣 豐年祭 靜浦部落 紀錄 阿美族 +

👤 290位粉絲 · [youth.chtf.org.tw/team/2025/16763](https://youth.chtf.org.tw/team/2025/16763)



threads帳號定位在靜浦部落豐年祭紀錄，因此我們在內容上多分享豐年祭的紀錄短片，也將名稱直接更改成「豐年祭紀錄中」，讓在看見我們影片後點進我們帳號主頁時，可以**很明確的看見我們正在做的服務**，因此，累積不少的粉絲數量以及不錯的瀏覽人數。

## 熱門內容 &gt;



你知道阿美族的敬酒方式嗎？  
敬酒時，右腳向前踏步，彎腰低頭由下而上的將酒遞給對方 5週  
👁️ 2.1 萬 🍷 677 💬 10



感恩祭，不只是一場宗教儀式，它更是一種連結，連結著族人與天主之間的信仰關係、長輩與下一代之間的文化與傳承意義，即使平時離鄉在外的青年，在這個日子也會回到部落一同參與。  
... 4週  
👁️ 1 萬 🍷 153 💬 0



欸欸欸小朋友怎麼也接過來喝！！  
看過阿美族的倒酒文化嗎... 8週  
👁️ 1 萬 🍷 607 💬 5



20250712  
-豐年祭前置準備-... 10週  
👁️ 1.0 萬 🍷 206 💬 7



沒有開瓶器怎麼辦？  
🔗 分享你的開罐方式 #靜浦 #感恩祭 9週  
👁️ 8,898 🍷 418 💬 12

- threads觀看次數最高的影片和Tiktok一樣都是關於**阿美族的敬酒方式**，獲得**2.1萬瀏覽次數**，**667個讚**及**10則留言**，可以看出傳統文化在社群平台中有高度吸引力，引起不同族群觀眾的關注。
- 感恩祭紀錄短片則受到threads上一篇討論熱烈關於「**信仰與豐年祭**」的文章所影響，有位threads用戶轉發我們的影片在分享文化與信仰共存、共融的例子，就是靜浦部落，多數人信仰天主教，也尊重傳統文化，因此穿著傳統服飾到天主堂進行感恩禮拜，會後一起歌唱跳舞。



- 敬酒影片留言有西拉雅族的朋友與我們分享在他們族群中敬酒的名稱方式，我們也詢問族人，回覆阿美語名稱與大家分享。