



## 服務成果報告書

### 1.團隊成員：

吳聖旻：台北醫學大學牙醫學系一年級

陳彥碩：高雄醫學大學牙醫學系二年級

### 2.服務名稱：口腔衛生教育宣導

### 3.服務日期與時間：

20180729：9:00am-10:30am

20180731：6:30am-7:00am,9:00am-9:30am

20180805：8:00am-8:30am,9:00am-10:30am

20180807：6:00am-7:00am

### 4.服務進行方式：

於事前向社區連過人大致詢問社區的口腔衛生大致情況以及問題，依照年齡層不同，設計不同的衛教課程以及互動模式，分為成人衛教及兒童衛教。

成人衛教主要對象為部落中的耆老，在他們聚會的時候予以進行衛生教育宣導，利用宣導單、簡報、實體物件如牙刷、牙膏和牙線，來進行宣導，互動過程中牧師師母會協助用排灣族語幫忙翻譯讓更老一輩的耆老們能夠聽懂我們的宣導，主要希望能夠漸少口腔癌以及牙周病的發生機率。

兒童衛教則主要在楓林循理會主日學的時候實施，另有在楓林長老教會出遊前進行宣導。對象主要為教會的兒童，先以進行小遊戲的方式建立與兒童間的關係，並簡略的調查口腔衛生情況，搭配的相關的衛教小故事來吸引兒童的注意力，再透過問答與引導的方式，加上兒童衛教宣導單的填空互動，以及實際帶著他們一同刷牙，再過程中直接發現與矯正他們的問題，主要希望能矯正刷牙方法，預防蛀牙。

### 5.服務使用器材與設備來源：

本次服務所使用的衛教宣單及簡報為自行製作並帶至蹲點社區；牙膏、牙刷為高雄醫學大學口腔醫療服務隊所贈；牙線為在當地採買；投影器材、場地以及麥克風等設備為衛教場所提空借用。

## 6.前置準備工作與時間：

前置準備：

6/2 得到當地的聯絡方法，並在第一波練以及第二波聯絡時確定實施口腔衛生教育服務。

7/10 於當地衛生所官方網站查詢相關資料，發現當地口腔問題主要為口腔癌。

7/13 與當地聯絡人詢問相關資訊，確定口腔衛生教育的實施方向以及重點。

7/23 確定欲實施之衛生教育主題，並將成人版與兒童版衛教宣單講義完成並送印。向高雄醫學大學口腔衛生服務隊確定獲贈牙刷牙膏共 72 組。

衛教前準備：

於實施口腔衛生教育的前一晚，我們會根據負責人所能提供的時間以及對象，來調整我們衛教的內容、長短以及進行方式，並重複向對方試講自己負責的不分，互相調整，以期能做到最好的準備。

## 7.服務過程文字與影音紀錄：

### (1)主日學兒童衛教：

主日學時段為我們主要的衛教時間，在這個時間聚集教會的小朋友們統一進行衛教宣導，透過一起玩遊戲、說故事、講解和實際操作，藉由較為活潑有趣的方式來吸引小朋友的注意力，希望能加深小朋友對正確口腔衛生觀念的印象，也能為其預防如蛀牙、提早掉牙等症狀。





## (2)楓林長老教會兒童

在楓林長老教會出遊前進行的兒童衛教宣導，首先由師母代為開場並讓我們在 20 分種的時間內大略講解、帶著大家一起刷牙，並有教會的主日學老師群協助進行。



## (3)成人衛生教育宣導（內獅子文健站）

在文健站人員的協助下進行，投過撥放簡報及宣導單的方式進行，主要宣導有關牙周病以及口腔癌的觀念，宣導不宜使用之口腔清潔用品，並教導與實際操作牙線的使用方法，目的在於希望能讓長者顧老自身口腔的健康，並能有好的生活品質。



#### (4)成人口腔衛生宣導（楓林循理會）

在楓林循理會的母語堂禮拜中，透過簡報以及宣導單的方式進行成人衛生教育宣導，主要宣導正確的刷牙方法、牙周病和口腔癌的觀念，並提醒長輩不宜使用之口腔清潔工具和教導牙線的使用方法，透過牧師以排灣族語幫忙翻譯讓老一輩的耆老們也能夠理解。









#### 8.服務成果：

在本次的服務中，尤其是成人衛教宣導，我們深刻的體會要用一個小時的時間，改變長輩們一輩子的習慣是多麼的不容易，受到了許多挫折，然而，卻也有許多良好的回饋。

在楓林循理會的宣導，許多耆老們在聽完我們的宣導之後，紛紛向牧師說好險有我們跟他們說這些事情，讓他們能夠注意自己的口腔健康，並且進一步的向我們詢問牙線的使用方法以及正確的刷牙觀念，更有長輩叮嚀上主日學的小朋友要認真記得我們的衛教內容，讓我們覺得十分的欣慰。

而在文健站的部分，雖然耆老們總是會用不同的角度反駁我們所說的衛教觀念，但在事後仍然願意向我們詢問相關資訊，並且記得我們所宣導的內容，也讓我們覺得有所成就。

這次的服務，對於當地最直接的影響，應該就是讓他們能夠知道哪些生活習慣是容易讓口腔失去健康，那些潔牙工具可能不只不保護牙齒，反而是給予傷害，讓長輩能夠注意自己的日常生活狀況，也讓兒童能夠及早接觸相關的衛生教育觀念，影響其為來的口腔健康發展。

衛生教育，雖然在短時間內無法看到成果，但我們相信我們所做的衛生教育內容，已經在大家的心中播下一顆希望的種子，隨時準備萌發茁壯。