

昀芸蹲點路上

文化大學 新聞系

林昀潔 / 林芸而

服務日期與時間：8月1日 ~ 8月17日

蹲點社區：彰化路上社區

01

前置工作與準備

02

每日行程

03

父親節手作課程

04

長輩關懷據點—
雞蛋海帶磁鐵盤DIY

05

電信女籃到我家

06

達比拉斯之旅

07

服務過程文字與
影音記錄

01 前置工作與準備

長輩關懷據點

準備

在遇見長輩們之前，我們先了解年齡層分佈、需做事項
長輩年齡大約介於75至80歲之間，
聚會前幫忙長輩們量血壓和體溫就可以了。

預期效益

能和長輩多互動，讓他們能感受到我們的年輕活力！

兒童陪讀班

準備

兒童陪讀班這一塊，我們其實沒有下什麼功夫準備。
「陪伴」兒童讀書是最重要的事。

預期效益

希望有我們的陪伴與叮嚀，孩子們能更有效率完成作業，
不會的題目也能理解，或是更明白自己應該在什麼時間做什麼事。

8/10
課後與老師討論確認明日教學用具、課程流程。

8/5
課後與老師討論確認明日教學用具、課程流程。

6/19-27
確認進行課程日期(8/6、8/11)
課程規劃 (羊毛氈、父親節創意黏土)

6/17-18 針對說明表內容提問
(關懷訪視、設計課程)

6/15
確認教會提供之志工之物資。

闖入恬靜的小鎮的兩人



十七天，不長不短，在路上教會蹲點的日子裡，
深深感受到街巷老少滿懷的熱情，
也在心底深植與路上難能可貴的情誼。

北上後，時常在某個時刻，想起曾和那麼可愛的一群人一起生活這麼多天，
想念每天埋頭剪片還要群組通話聊到深夜的時候，
想念一起玩樂追逐、聚在一起的每個時候。



02

每日行程

營隊期間以服務為主，若有活動會下去一起協助活動方。
以下是固定行程

星期	9:00~12:00	14:00~17:00	18:00
一		陪讀班	社區媽媽土風舞班
二	關懷據點	陪讀班	
三	獨居訪視	陪讀班	
四	關懷據點	陪讀班	社區媽媽土風舞班
五		陪讀班	
六			少年團契
日	主日禮拜		

每日行程

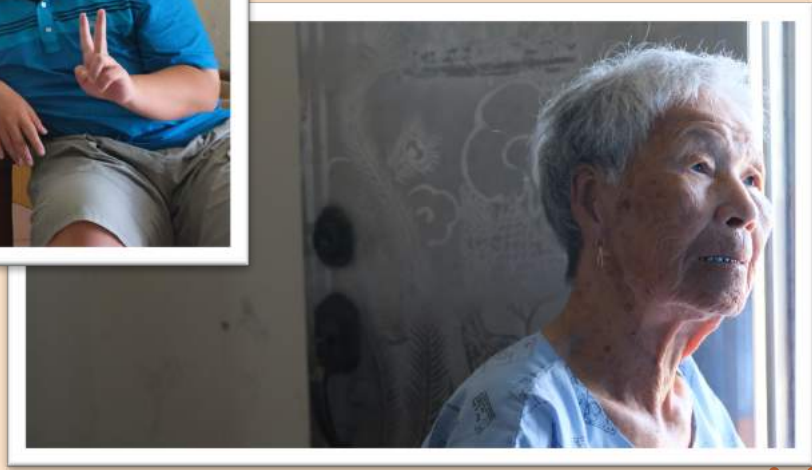


關懷據點

每周二的關懷據點以演講為主，二林基督教醫院會隔週派講師來授予長輩們關於健康方面的知識，希望長輩們在生活之餘，也能自我注意身體是否有異樣，我們主要是負責記錄，或陪伴分組時落單的長輩。空週為長輩的手作時間，當週我們帶給長輩們的手作課程則是羊毛氈「雞蛋盤磁鐵」。

週四則是肌力訓練，會有專門的肌力訓練師到教會上課，增加長輩的肌肉活動量，因為有些長輩聽力比較不佳，我們會下去互動且幫忙長輩綁肌力帶，中午12:00幫忙長輩盛飯，結束後收拾餐桌椅。

每日行程



獨居訪視

因為當地高齡人口佔多數，在其中有大多數又是獨居老人，為了長輩們的安全、健康、生活心情，每週三我們會隨著東觀老師去探訪獨居長輩，或是許久沒來教會聚會的長輩，詢問長輩近況，及陪伴長輩聊天。長輩們也都很親切，總是滔滔不絕地對我們訴說他們的近況及生活，我想他們只是需要一位傾聽的對象，來分擔他們日常的寂寞。



陪讀班

第一個禮拜輔助少契所舉辦的培力活動，配合當地許多外籍新娘的特色，當週介紹一系列越南的特色食物、文化、歌曲、單詞。我們會下去陪伴孩子們，適時給予協助，教導他們功課或在遊戲區陪孩子玩積木、扮家家酒或疊疊樂。

第二個禮拜，中華醫大教導孩子們關於啦啦隊的基本動作、招式，除了紀錄我們也下去陪伴孩子們一起活動，組成人體金字塔。

其他活動：電信女籃下鄉、達比拉斯之旅、小球大戰，我們則是在一旁作協助的工作，記錄之餘同樂。

每日行程



陪讀班

預期效益

希望有我們的陪伴與叮嚀，孩子們能更有效率完成作業，不會的題目也能理解，或是更明白自己應該在什麼時間做什麼事。

執行方式

各自陪伴孩子讀書寫作業，主動尋找需要幫助的小朋友。等到孩子寫得差不多了，就會去後面陪伴孩子玩耍，同時也注意小朋友的安全。空閒時拿起相機進行拍攝（持續時間不會過長，以陪伴為主）。

執行過程的文字與影像記錄

這是我們第一次陪伴孩子完成作業，平常少有這樣的機會和與自己年齡相差那麼多的孩子朝夕相處。發現很奇妙的現象，很多平常好動常打鬧的孩子，老早就寫完作業，他們其實蠻積極的。也有任性的孩子，遲遲不作答，解釋了好多遍也說不會寫，事實上是希望有人能陪著他一起完成。





每日行程



社區媽媽土風舞班

每周一跟四晚上都有路上社區媽媽土風舞班，路上的媽媽們聚集到教會裡上土風舞課。錄影機架設好，就換我們上場嘍。



主日禮拜

每週日早晨的禮拜，我們齊聚一堂，抱著感恩的心，希望每一位身邊的人，都能平安、幸福。



每日行程



少年團契

每周六少契透過讀經、敬拜、分享交流，交流彼此的近況與感情，也會進行不同的活動，如聯誼、製作甜點、準備明日獻歌，教會陪伴幼苗茁壯，只盼孩子們能更順利成為健壯的大樹。



03 父親節手作課程

準備

動機：

希望能在父親節時，帶著孩子們做一項手作，他們能動手做卡片與小禮物，平常說不出口的愛化作有形的小物送給父親。在父親節之際，讓孩子們能以最直接的方式訴說自己的愛。讓孩子們做一點獨特又應景的卡片——西裝卡片。

預期效益

路上教會陪讀班的小朋友有許多來自特殊家庭，並非所有人的家人都陪伴在身邊。因此雖然主打著「慶祝父親節」，但事實上是希望孩子們試著表達自己的感謝，無論用畫畫、書寫或捏黏土的形式。



03 父親節手作課程

執行方式

第一環節：做卡片

一人領導拿麥克風在台上一部一步進行教學，講完步驟時下去協助製作；
另一人巡視孩子是否跟上進度，並從旁協助。

第二部分：創意黏土memo夾

分兩桌進行，一人教一組孩子約莫十人。一部一步教學，並視狀況加快或放慢速度。（有些孩子提出自己設計，因此自由發揮）



執行過程的文字與影像記錄—平常活蹦亂跳又愛搗蛋的孩子，其實也有好認真、好安靜的一面。

他們從一開始選卡紙和黏土，就一點也不馬虎，興奮的神情溢於言表。

教學的時候，可以清楚感受到他們是真的很認真的做，很努力想要把成品做好。

記得有個平常調皮到不行的男孩，

在捏黏土時他焦慮的說：「老師，我做的好醜，怎麼辦？我的好醜…」

當下真的很感動，他們是真心參與我們設計的活動，是真的想把作品做好送給家人。



04 長輩關懷據點-雞蛋海帶磁鐵盤DIY

準備

事前就有先長老討論，希望可以帶給長輩們一些不曾接觸過的材料，所以我們花了大把的時間去尋找簡單卻又特別的手作，在一次市集上意外遇到「羊毛氈」，因為我們也是第一次接觸，課程中我們討論許多方案，為了配合長輩們的高齡、視力，身體狀況。

預期效益

我們最主要是想結合當地產與實用性，希望拿回家不要只是當個擺飾品，因此我們做的是「雞蛋海帶盤磁鐵」，融合當地以出產雞聞名以外，也怕只有雞蛋過於單調，所以在一旁加了海帶做裝飾，再加上磁鐵，長輩們回家後也可以將藥單或回診單貼在冰箱上。（還有我們送的照片）



04 長輩關懷據點-雞蛋海帶磁鐵盤DIY

執行方式

當天已經都先將材料分配完成，因為長輩們容易搞混亂，所以材料的部分是一個步驟一個步驟發，最有難度的應該是全程要講台語，然後還要下去協助進度比較落後的長輩們，幸好有佳音長老跟中華醫大啦啦隊的幫忙。

我們把羊毛氈的製作過程形容成搓湯圓，讓長輩們更好上手，最後我們幫長輩拍照留念，一開始他們還有些害羞，但只要跟長輩們說，他們笑起來的樣子真的很好看，很帥，他們也都會大方的給我拍，給他們看到相片裡的自己之後他們又更開心了。

所以最後我們決定，不只讓記憶留存給我們，我們將這片洗出給長輩們，他們好開心地與其他人分享自己，看到這個場景，再怎麼早起床也值得了。最可愛的是，之後長輩們看見我們拿起相機都以為我們是在拍照。哈哈阿公我是在錄影啦～

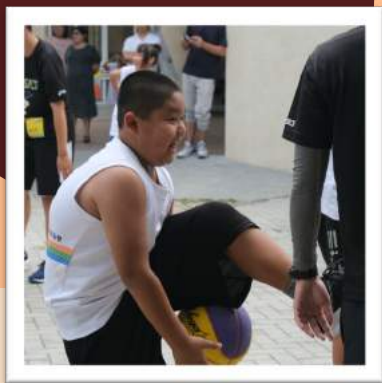


05 電信女籃到我家



中華電信基金會、中華電信女子籃球隊與路上長老教會聯合舉辦籃球營——電信女籃到我家，是提倡愛與關懷的公益活動，讓孩子與青年們在為期一天半的營隊中，不僅能享受打球的樂趣，更能扎實學習球技，鼓勵孩子們勇於追夢！

每位孩子都很認真打球，也很享受整個過程。有個弟弟說，他不喜歡在學校打球，可是在這裡，學到不一樣的技巧，覺得很新鮮。聽見孩子這麼說，真的好感動。若教練們知道一定會感到很欣慰的。短短兩天，不確定教練帶給孩子們什麼。除了籃球的技巧，是否也帶給愛打籃球的孩子們一些希望，看到球員身上的光，讓自己的夢想也被照亮。



06 達比拉斯之旅

來到位於苗栗的達比拉斯長老教會，認識泰雅文化，體驗原住民部落傳統手工藝與童玩，並舉辦一場路上與達比拉斯的友誼球賽。

達比拉斯的牧師說，小時候他媽媽就給他一把刀，任自己在山林裡玩，想要什麼器具就自己做。

部落裡的女孩都要學會編織，男孩要學會伐竹、狩獵，才能表示成年，得到紋面的資格進而成為女人或男人。

孩子們都玩得不亦樂乎，用竹筒做成碗盛飯食，親手串珠編織、削竹膜笛，這些都是平常的生活中接觸不到的，每一項都需要耐心完成。好比竹膜笛，削了好一會兒才見到竹膜，一不小心就劃破了，只好重新再來。

佳音長老說，整個參與過程就是送給孩子最好的禮物。

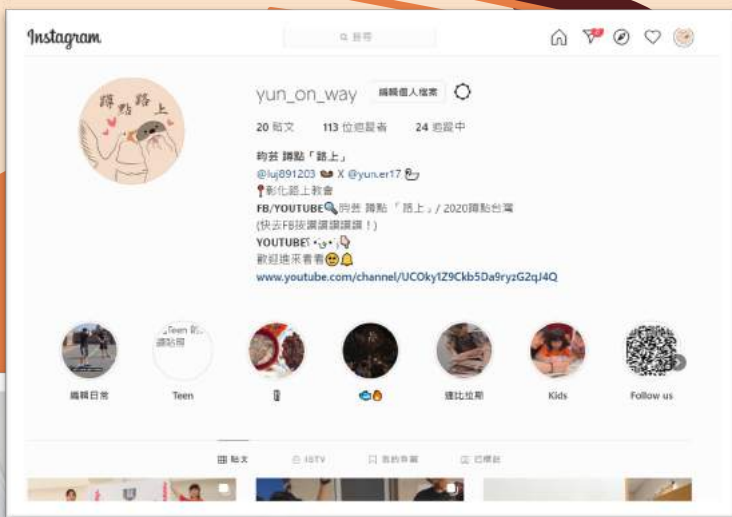
確實，歷經這趟旅程，果然滿載而歸。

即使已經過了些時日，達比拉斯還是讓人意猶未竟，除了認識當地的泰雅族文化，也見識到他們與大自然的完美結合，能取之同時護之。



07 服務過程文字與影音記錄

架設YouTube平台、IG、Facebook粉絲專業
昀芸蹲點「路上」 | 2020蹲點台灣
(點擊圖片立可前往網站)

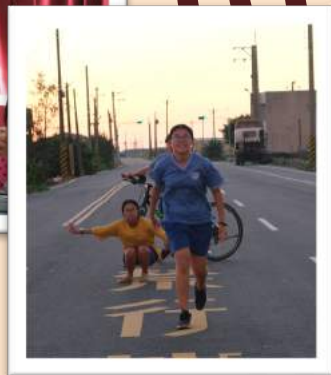


07 服務過程文字與影音記錄

效益與成果

其實我們的力量真的很小，但是最大的反饋莫過於教會朋友的一句，「我們看完今天的影片了！」「什麼時候要出新影片？」他們期待的眼神，就成為我們熬夜剪片的最大動力，向陽光一般溫暖。

透過文字與影像紀錄，把在當地生活所得到的體驗與感受抒發出來，在網路上與大家分享。希望透過我們微薄的力量，多讓幾個人認識路上。影片沒有設定統一形式，目的是不讓自己受限。當我們發現新奇有趣，或是特殊的主题，就會做一支影片，不知道路上的人，可以從多個面向去認識路上。



THANKS

