



第十六屆「蹲點・台灣」

服務成果報告書

蹲點社區：馬祖馬港社區

服務日期：2025 7/11~7/27



詹家威 | 國立臺北教育大學 幼兒與家庭教育學系

邱卉君 | 天主教輔仁大學 織品服裝學系 行銷組



目錄

組員介紹.....	1
目錄.....	2
前置準備工作與時間.....	3
服務進行方式及成果.....	4
服務過程文字與影音記錄.....	18
服務使用器材與設備及其來源.....	26
社群行銷數據.....	27
結語.....	31

前置準備工作

5/28與馬港社區理事長

- 初步規劃蹲點日期，確認大致時段可行性
- 安排 Google Meet 線上會議討論時間

6/4馬港社協蹲點學姊 陳姿宜

- 交流交通方式
- 交流蹲點所需器材

6/5與馬港社協夥伴 線上會議

- 提出蹲點大綱表，並討論以下事項：
 1. 社區營造與農村再生計畫內容
 2. 社區人口結構與長者比例，作為設計活動參考
 3. 是否能協助安排時段讓我們辦理活動
 4. 社區供餐與淨灘活動的時間或頻率
 5. 社區內是否有展覽或成果分享空間（場地規模與使用方式）
 6. 確定蹲點日期：7/11-7/27

6/6與吳盈慧老師

- 討論蹲點大綱表
- 思考如何融入社區並優化計畫

6/30社群媒體創立

- 蹲點成果頁面
- Facebook
- Instagram
- Treads
- YouTube

淨灘

(1)服務時間：7/15、7/22 8:30-9:30

(2)活動內容：

馬港社區緊鄰馬祖港，因海流影響，沙灘上經常堆積從對岸漂來的垃圾。我們參與社區淨灘活動，與馬港的居民們一起彎腰拾起這些海廢，不只是清理海岸，我們更拍攝活動紀錄，透過社群平台分享，讓更多人看見馬港守護家園的努力，並與外界傳達環境保護的重要。

(3)服務成果：

協助維護馬港環境，還給馬港一個乾淨的沙灘，提升居民及外界對海洋環境的重視，也在社群軟體中擴散環保意識。



長輩供餐送餐

(1)服務時間：7/17、7/24 8:00-13:00

(2)活動內容：

馬港社協每月舉辦兩次社區供餐活動，我們蹲點期間參與了兩次。在供餐前，我們協助社協阿姨準備食材、清洗餐具，並協助餐點分裝便當；餐點完成後，我們與心薇姐一起將便當送至行動不便、無法到場用餐的長輩家中，確保每位長者都能享用溫暖餐點。在用餐過程中，我們主動與長輩閒話家常、互動聊天，也協助拍攝活動影像作為紀錄。餐後，我們再整理餐具與場地，確保環境整潔。

(3)服務成果：

讓長輩有幾天不用那麼辛苦準備飯菜，可以到協會與其他居民聚餐，共同享用均衡的餐點。透過社協的供餐與送餐，我們不僅把餐點送到長輩手上，更陪伴他們吃下每一口溫暖的飯菜。拍下的照片也完整紀錄了這份關懷與熱鬧的氛圍。對我們而言，這不只是簡單的服務，而是一段與社區長輩建立信任、分享笑聲的美好時光。



量血壓

(1)服務時間：7/14 8:00-10:00

(2)活動內容：

我們跟隨心薇姐，一戶一戶拜訪社區長輩，協助量測血壓，並關心他們的健康狀況。在量血壓的同時，我們陪長輩聊聊天，提醒他們偶爾要起來走動、曬太陽，注意飲食，讓長輩知道有人在關心他們的生活與健康。健康不只是數字，而是有人記得「你有多久沒出門」。

(3)服務成果：

透過量血壓服務，長輩不僅得到了健康數據的掌握，也感受到被關心與重視。看著他們因有人陪伴而露出的笑容，我們感受到彼此之間建立了信任與情感連結。長輩也更願意跟我們聊平常的生活小事和心情，讓我們更了解他們的需要。這次量血壓不只是測健康數字，也讓長輩感受到有人關心、有人陪伴，生活更安心，也讓社區裡的大家感覺更溫暖、更團結。



社協活動拍攝紀錄

(1)服務時間：7/13、7/26、7/27 9:00-12:00

(2)活動內容：

馬港社區發展協會今年申請了兩個計畫補助，分別是「社造計畫」與「農村再生計畫」。社造計畫旨在提升社區居民的參與感與凝聚力，透過共同規劃與實踐，讓社區成為更宜居的地方；而農村再生計畫則是為了改善農村的生活、環境與產業，讓農村更具活力與永續發展。在這兩個計畫的推動下，社協舉辦了多場活動，我們在活動期間，負責協助拍攝紀錄，捕捉居民參與課程的專注與笑容，並紀錄活動過程中的每一個精彩瞬間。

(3)服務成果：

拍攝紀錄不僅保存了社區活動的珍貴影像，也讓更多人看見馬港社區的活力與溫暖。這些影像成為社協未來宣傳與成果分享的重要素材，也增強了居民對活動的參與感與認同感。每一張照片、每一段影片，都記錄了社區居民共同努力的成果，展現了大家為了更美好社區而努力的精神。



《廟口舞台秀》

(1)服務時間：7/20 19:00-20:00

(2)活動內容：

在為長輩量血壓時，我們發現許多長輩整天待在家中，缺乏運動。因此，我們希望鼓勵他們吃飽飯後走出家門，一起參與廣場舞活動。為了讓更多長輩知道活動，我們請里長協助廣播，並一戶一戶親自邀請社區長輩，確保大家都有機會參加。活動前，我們選了兩首歌「心花開」和「卡加布列島」，在家練習多次，還設計了故事情境和動作提示，幫助長輩更快融入舞蹈氛圍、記住動作。例如「心花開」的題詞就很有趣，有「想我」、「想我想到害羞了」等提示，讓長輩在跟著節奏動作時，也會心一笑。當晚，長輩們在廣場上跟著音樂擺動，從一開始的猶豫到逐漸放鬆，氣氛輕鬆又熱鬧，大家邊跳邊互相鼓勵、聊天，展現出阿公阿嬤的活力。

(3)服務成果：

長輩們不只活動了身體，也踏出了平常的生活圈，感受到運動帶來的快樂。大家一邊跳、一邊聊天、互相加油，笑聲和歡呼聲充滿整個廣場，氣氛超熱鬧。平時不太出門的長輩也勇敢加入，臉上露出難得的笑容，讓我們感受到陪伴的溫暖。對我們來說，這是一個讓長輩放鬆、增進互動的好時光，也看到一些小小的用心安排，能帶給他們很多幸福感。隔天在扭扭棒課程休息時，有位阿嬤還提議說：「我們來跳昨天的舞休息一下吧！」這讓我們很開心，也知道她真的記住並喜歡這次的活動。



《一起來玩扭扭棒》

(1)服務時間：7/21 9:00-12:00

(2)活動內容：

在社造活動中，我們發現社區長輩都很擅長手作，對手作也充滿興趣，常常還會發揮創意改造作品。於是，我們決定帶大家做簡單但玩法多變的「扭扭棒」。材料雖然簡單，但每個人都能依自己的想法創造出不同造型。我們示範了眼鏡、花朵和蝴蝶戒指等作品。一開始，有位阿嬤還笑說：「這是小朋友在玩的，我們老人家不會。」沒想到大家都比我們教得還快完成作品，甚至還催著我們趕快做下一個，氣氛非常熱鬧！

(3)服務成果：

阿公阿嬤做得超棒，每個人的作品都很有特色，完全展現他們的創意。有些長輩還說想學會做回家教小孩，把這份手作的樂趣帶回家。透過這次活動，長輩們不只是動手，還會互相交流想法，氣氛輕鬆又溫暖。看到他們開心、做得有成就感，對我們來說就是最棒的回饋了。



行動染髮

(1)服務時間：7/22 14:00-19:00

(2)活動內容：

第一次認識月仙阿嬤時，她總是覺得自己長得不漂亮，不太願意跟我們一起拍照。為了讓她感受到自己的美，也希望為隔天的紅毯活動增添自信，我們特地安排了行動染髮服務。這天下午，我們分別幫雪金姊姊、金木阿公和月仙阿嬤染頭髮，從調配染劑、上色、和等待的過程，我們都一直陪著他們，我們一邊聊天、一邊分享生活趣事，等待染劑上色的時間。

(3)服務成果：

染完髮後，阿嬤和阿公的整體氣色和心情都亮了起來，月仙阿嬤也更願意跟我們一起拍照，笑容滿面，臉上充滿自信。這次行動染髮不只改變了他們的外在造型，更讓長輩感受到被重視和被關心。隔天紅毯活動中，他們開心參與，走上紅毯、擺姿勢、拍照，整個人散發出青春活力。看到長輩從害羞到放鬆、從自我懷疑到展現自信，是最溫暖的回饋，也證明了小小的用心安排，能帶給長輩很大的幸福感與快樂。



《回到十八歲》

(紅毯走秀 & 拍攝沙龍照)

(1)服務時間：7/23 9:00-12:00

(2)活動內容：

第一次到雪金姊姊家時，他就跟我們介紹了家裡一整面牆，上面都是他年輕時的照片，那近幾年的照片呢？當時我們就想，他明明一樣美、一樣自信、身材也很好，只是缺少一個像樣的活動紀錄。於是，我們決定舉辦紅毯走秀 & 沙龍照活動，邀請阿公阿嬤穿上他們覺得最帥氣、有氣質的服裝來參加，有的穿旗袍、有的穿洋裝，大家都盛裝打扮。現場我們除了準備化妝品，包括底妝、口紅、腮紅和遮瑕外，連整理髮型的工具都有，像是：吹風機、梳子、髮捲和電捲棒。場地佈置的部分，我們跟廟宇借了紅毯，跟理事長借了白色投影布幕當作背景，讓長輩可以在「專屬舞台」上走秀、擺pose和拍照。拍照時，除了姿勢的轉換外，長輩還可以使用週一扭扭棒活動所製作的道具，有花束、造型眼鏡和扇子，讓照片看起來更生動有趣。

(3)服務成果：

長輩們穿上自己喜歡的服裝、化好妝、整理好髮型後，整個人都亮了起來，每個笑容都充滿自信。看到他們在紅毯上慢慢走、擺出各種姿勢拍照，大家互相鼓勵、聊天，氣氛既熱鬧又溫暖。平時害羞或不太出門的長輩，也在大家的陪伴下勇敢表現，甚至還擺出俏皮的動作，笑聲不斷。加上扭扭棒活動的道具像花束、造型眼鏡和扇子，讓照片更活潑有趣。透過這些照片和沙龍照，我們捕捉到的不只是影像，更是長輩自信與美麗的瞬間，也讓他們感受到被重視、被看見的喜悅。對我們來說，這不只是一場拍照活動，更像給每位長輩一次「回到青春」的體驗，激發他們對生活的熱情，也增進了彼此間的情感連結。



馬港社區似顏繪

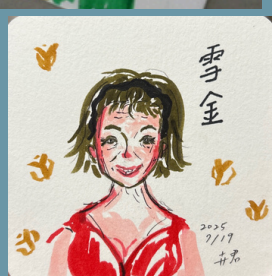
(1)服務時間：蹲點期間

(2)活動內容：

蹲點期間，卉君為長輩們畫似顏繪，把他們的樣貌用簡單又生動的線條呈現出來。畫畫的過程中，我們會一邊和長輩聊天，請他們分享生活趣事或年輕時的回憶，讓畫作不只是外貌的描繪，也帶著他們的故事與個性。長輩們看到自己的畫作時，常常會露出驚喜的表情，有時還會笑著比對畫和自己的樣子，引發現場一片笑聲。

(3)服務成果：

透過似顏繪，長輩們感受到被關注與重視，對自己被描繪成藝術作品感到開心與驕傲。這不只帶給他們樂趣，也讓我們更了解每位長輩的個性與故事，增進彼此間的情感連結。畫作還能留作社區長輩做紀念，成為活動的溫暖記錄，也讓長輩有機會把這份回憶帶回家，分享給家人或朋友。



馬祖寫生紀錄

(1)服務時間：蹲點期間

(2)活動內容：

在蹲點的這段日子裡，我們常常利用空閒時間，挑個舒服的地方坐下來寫生。可能是在馬港街道上、某個廣場，或是海邊，一支筆、一張紙，就能把眼前的風景留住。透過慢慢觀察、細心描繪，我們不只是在畫畫，更是用心去感受當下的氛圍。寫生的過程裡，也常有路過的居民停下來看看我們在畫什麼，還會熱心地介紹某個景點或故事，讓我們更了解社區的人情味。

(3)服務成果：

一幅幅作品不只是畫，更是我們在馬港生活的紀錄，這些寫生畫下了大海、房屋、街道，同時也紀錄下我們與馬祖的情感。對我們來說，這些畫像是一份特別的日記，把我們和馬祖的相遇好好保存下來，也讓後續展覽《我們眼中的馬港》更有真實與溫度。



北竿芹壁



住處窗外



介壽市場



芹沃咖啡

超群繼光餅推薦餐點設計

(1)服務時間：7/25 14:00-18:00

(2)活動內容：

我們在蹲點的過程中發現，很多遊客第一次來買繼光餅時，常常會猶豫不決，不知道該點什麼口味才好。於是卉君就用平板畫了一張小海報，把店裡最受歡迎、大家最常點的餐點畫下來，還標註了配料，像是豬肉、蛋等等，讓客人一眼就能看出招牌組合。這張設計不只是單純的菜單，而是用插畫的方式，讓畫面更可愛、更有記憶點，也能凸顯超群繼光餅的特色。

(3)服務成果：

完成的小海報被貼在店門口，馬上就吸引到不少客人注意。這不只幫助店家提升效率，減少客人猶豫的時間，也讓繼光餅的在地美食形象更鮮明、更有親和力。對我們來說，能用設計幫忙在地小店更貼近遊客，是一件很有成就感的事，也替社區增添了一份年輕活力。



馬港散步地圖設計

(1)服務時間：8/26整天

(2)活動內容：

我們與小柒咖啡合作，設計一份馬港在地散步地圖。地圖上標註了社區的特色景點、隱藏美食、小巷弄風景，以及值得停留拍照的角落。為了讓遊客更方便使用，我們將地圖製作成圖文並茂的形式，並放置在小柒咖啡外牆上，讓路過的遊客可以直接參考，邊走邊探索社區的魅力。我們在設計過程中，也走訪各個地點，拍照、收集資訊，確保地圖既實用又能呈現馬港的特色氛圍。

(3)服務成果：

這份散步地圖讓遊客能輕鬆發現馬港的隱藏景點與特色美食，提升遊客的探索興趣與停留時間。對社區而言，也增加了在地文化與特色的曝光度，吸引更多人認識並親身體驗馬港的生活風貌。透過繪製地圖的過程，我們也更加熟悉社區的地理與特色，理解如何以視覺化方式呈現社區故事，讓更多人感受到馬港的溫暖與魅力。

舉辦展覽——我們眼中的馬港

(1)服務時間：7/26、7/27

(2)活動內容：

在蹲點的最後兩天，我們選擇把這十七天的成果整理出來，辦一場小型展覽，地點就在馬港社區人氣很高的小柒咖啡。展覽的主題是「我們眼中的馬港」，內容包含這幾天我們和長輩一起完成或紀錄的作品：像是卉君畫的似顏繪、超群繼光餅的推薦餐點插畫設計、我們自己寫生的作品、阿公阿嬤做的扭扭棒小物、紅毯沙龍照，以及這段期間拍攝的馬港風景照。這些作品雖然風格不一，但每一件都承載了我們與馬港的阿公阿嬤們互動的故事。

(3)服務成果：

因為27日有馬港的導覽活動，因此讓很多來參加活動的人，可以順便欣賞到我們的展覽，也藉此推廣「蹲點・台灣」這個活動。此外，不少長輩特地跑來找自己的照片和作品，看到時都露出驕傲又開心的表情，還拉著朋友一起看。有居民說：「原來我們的社區這麼有活力！」也有人覺得展覽讓大家更了解這些活動背後的用心。透過展覽，我們不只分享了蹲點的成果，也把馬港的溫暖和故事傳遞出去。對我們來說，這場展覽就像是一個美好的總結，把十七天的點滴濃縮起來，讓社區居民和我們一起回顧、一起感動。



紀錄片——消失的后澳

(1)服務時間：蹲點期間、蹲點後

(2)活動內容：

在蹲點的過程中，我們意外發現后澳村這個幾乎被遺忘的聚落。它就位在現今后沃水庫的下方，過去曾經有人生活、耕作，但如今已經被水蓋了過去，很多人甚至不知道這裡曾是一個村落。為了替后澳留下紀錄，我們決定拍攝一支紀錄片。拍攝時，我們先到村落附近勘景，用鏡頭捕捉大概位置的空景，以及后沃水庫和馬祖其他帶有時代痕跡的景色，讓觀眾能看見環境變遷的軌跡。除此之外，我們特別訪談了在地的玉嬌校長，聆聽她分享著后澳的過去與村民的故事。依據訪談內容，我們整理出訪綱與腳本，讓影片更有脈絡，也在後續持續剪輯、整理，期望能把后澳的故事用影像完整保存下來。

(3)服務成果：

這支紀錄片不只是畫面上的呈現，更是一份對馬祖在地記憶的保存。透過玉嬌校長的分享，讓我們更深刻理解後澳曾經的繁榮與現在的落寞，觀眾也能從影片中感受到時間帶來的衝擊。對我們來說，拍攝紀錄片是一種責任，把即將消逝的地方、逐漸被遺忘的故事記錄下來，讓更多人知道、記得后澳。這份成果不僅能在社區展覽播放，也能成為日後研究、教育或文化保存的素材。最重要的是，它提醒大家：地方雖然會改變，但記憶和故事可以透過影像永遠留存。



服務過程文字與影音記錄

一、每日「蹲點・台灣」日誌

風很大，也想去找阿嬤



今天一早出門，就感受到颱風外圍環流的威力，騎在海濱大道上，我們兩人差點要被風捲走，好幾次差點騎不穩。但還好我們的「找阿嬤行程」沒有被打斷，靠著一股毅力，最後平安抵達了馬港社區。我們第一站來到馬港街上的「明星樓」，老闆娘說，這裡可是馬港最早的一家餐廳，因為過去常有明星來吃飯，所以才有了這個名字。聽她一連講一連笑，我們也不自覺笑了出來，原來街邊小店的名字，背後也藏著一段段有趣的故事。



行動染髮的第一站

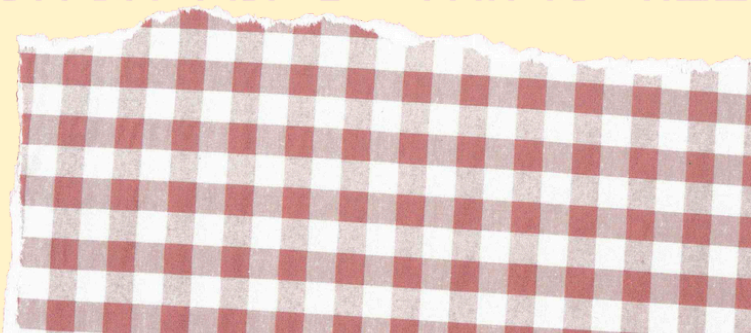


雖然我們都是第一次染頭髮，但雪金姊姊非常配合，甚至操作比我們還熟練。等待染劑停留的20分鐘裡，我們聽她分享過往的感情故事，也笑著聽她給我們的愛情建議，語氣中有溫柔，也有歷練。原以為會是一段靜靜等待的時間，沒想到過得這麼快。

時間一到，姊姊便起身去沖洗、造型。當她回到我們面前時，我們都驚呆了——原本就氣質出眾的她，染完後整個人像是被打開了光，一眼就能看出她的神采飛揚，真的像是回到了十八歲。平常總是搖頭說「不要拍照啦」的她，今天卻難得地主動說：「欸來幫我拍幾張照片好嗎？」看見她開心的笑容，讓我們覺得，一切都值得了。



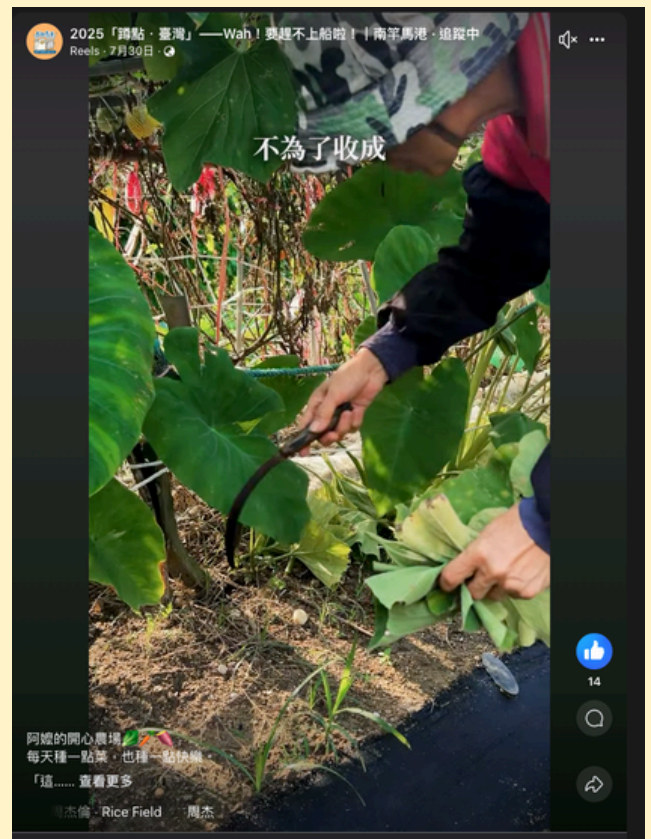
• 日誌封面採用拼貼手法
具有活潑、豐富、熱鬧的感覺



服務過程文字與影音記錄

二、Facebook

- 發佈日誌內容、精選照片、短影音
- 宣傳蹲點成果頁



了，也要記得多運動、好好吃飯
我們會很想念你們的！❤️
想知道更多蹲點內容？快來看看我們的成果頁吧！
<https://youth.chtf.org.tw/diary/16961>

nal sp
nicht b
Ich p
nd da
uske
ch bi
as?«
»Ich
»Ja,
du dar
aland

服務過程文字與影音記錄



三、Instagram

- 發佈精選照片、短影音
- 粉絲先吃限時動態
- 似顏繪繪畫過程
- 抽獎活動



查看洞察報告

加強推廣貼文

❤️ 135 💬 🔄 📌 4

huijun_912 和其他人都說讚
wah_in_matsu【精選照片 | #北竿】

huijun_912 和其他人都說讚

wah_in_matsu #抽獎

謝謝大家讓我們破 200 個粉絲 🌟

感謝親朋好友來支持以外還要感謝因為好奇馬祖來追蹤我們的人！

我們決定抽出「馬祖限定老酒醉蝦的可樂果 + 老酒麵線 + 可高粱爆米花」

❓ 抽獎辦法如下：

1. 追蹤 @wah_in_matsu
2. 在本篇貼文底下留言想對我們說的話

總共抽兩位分別獲得高粱可可爆米花以及老酒套組
抽獎時限為即日起～7/27

大家快來參加！



服務過程文字與影音記錄

四、Threads

- 能引起共鳴的話題
- 宣傳蹲點台灣活動



馬港社區協會

♡ 22 Q 1 ↻ 2 ➤



wah_in_matsu > 阿嬤 25/7/29

在路上問阿嬤說社區大群說的西瓜在哪裡買
：「我家就有了送你們吃」



月亮
大家早安超群隔壁
西瓜市面賣\$25手
斤\$20

♡ 27 Q ↻ 1 ➤



wah_in_matsu > 馬港社區 25/7/28

到了說再見的時刻
阿公阿嬤你們都要健健康康等我們回來看你們喔

☆ 已置頂



wah_in_matsu > 阿嬤 25/7/21

今天到社區教阿公阿嬤做毛根
活動開始前

：「這是小孩子做的我不會啦」

每個人都做一堆換著戴還超前進度
最好是不會😂



♡ 3,986 Q 27 ↻ 96 ➤ 103



wah_in_matsu 25/7/21

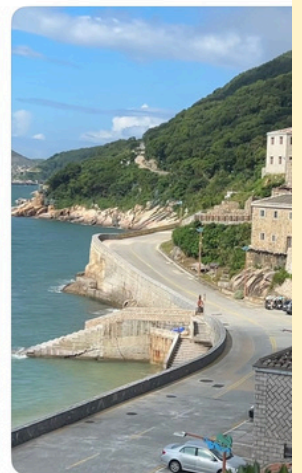
✨ 想看更多可愛的馬祖阿嬤日常都可以追蹤我們ㄟ！🥰

♡ 28 Q ↻ ➤ 1



wah_in_matsu > 台灣 25/7/18

台灣的海一點都不輸國外



♡ 98 Q ↻ 2 ➤

服務過程文字與影音記錄

五、YouTube

- 推廣蹲點期間創作之短影音



服務過程文字與影音記錄

六、媒體報導與宣傳



蹲點計劃走入馬港社區 手作創意扭扭棒

📅 2025 年 07 月 22 日 💬 留言功能已關閉

【台灣新聞雲】記者 陳子榮/連江報導

昨（21）日蹲點計劃持續進行，在馬港村社區發展協會傳來一陣陣笑容，每位長輩都樂極了！蹲點計劃的邱卉君與詹家威帶領長輩進行創意手作與體驗。

報導內容：【台灣新聞雲】記者 陳子榮/連江報導

昨（21）日蹲點計劃持續進行，在馬港村社區發展協會傳來一陣陣笑容，每位長輩都樂極了！蹲點計劃的邱卉君與詹家威帶領長輩進行創意手作與體驗。

手作創意透過色彩繽紛且質地柔軟的「扭扭棒」，帶領長輩進行簡單的造型手作，如花朵、造型眼鏡、蝴蝶戒指等。藉由扭轉、捲繞、組合等步驟，不僅促進手部靈活度，也激發創意與成就感，是兼具復健與樂趣的療癒活動。

此次手作成品將成為23日拍照+走秀「夢回18歲」的造型道具！讓社區的長輩都能體驗重回18歲，再次年輕活力！



蹲點計劃走入馬港社區 手作創意扭扭棒

【台灣新聞雲】記者 陳子榮/連江報導

886.news

<https://886.news/archives/275849>



蹲點台灣計劃深入馬祖 邱卉君與詹家崴同馬港社協至馬港淨灘 還給馬祖美麗的沙灘

〔台灣新聞雲〕 記者 陳子榮/連江報導

邱卉君與詹家崴來到馬祖，進行中華電信基金會和政治大學廣播電視學系主辦的蹲點台灣計畫，該計畫為鼓勵大學生利用暑假走出舒適圈，前進偏鄉蹲點15天，進行「一手服務，一手記錄」，發掘社區需求，並發揮專長提供社區服務，同時利用擅長的文字與影像紀錄能力，透過數位媒體，保留與傳承珍貴的台灣在地文化，也讓社會大眾藉由他們的文字與鏡頭，看見正在各個角落為這片土地努力的人事物。

由馬港社區發展協會主辦的馬港淨灘，除了希望清理海洋環境以外，也希望讓長輩走出家門、參與社區，透過一起行動的過程增加社交互動，延伸人際連結，讓維護家鄉海岸的同時，也維護彼此的關係與健康！

<https://886.news/archives/275262>



服務過程文字與影音記錄

七、紀錄片——消失的后澳

創作理念：

第一次聽到玉嬌校長的故事後，我們非常感動，明明后澳村是一個真實存在的聚落，但如今快要沒有人記得了，所以藉由此次機會幫她把這段記憶記下來，也讓更多人知道南竿有一個后澳村。

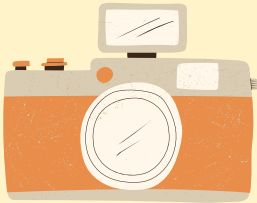
影片介紹：

馬祖南竿現在有一個后沃水庫，在水底下其實有一個村落——后澳村，那裡是玉嬌校長出生長大的地方，他說那裡美得像童話一般，直到那天，推土機直接將房屋夷平，他還來不及跟那裡好好道別。他一直到現在都還記得村落的樣子，有幾棵樹、有幾戶人家、他們叫什麼名字，他全部都還記得，而且永遠不會忘記。



服務使用器材與設備及其來源

攝影器材



iPhone 14 x2
Sony Nex-5
Canon EOS Kiss X10
Luvipod 腳架



紀錄工具



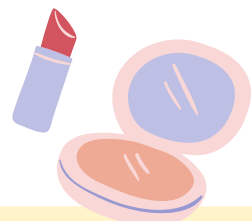
iPad Air 5 x2
MacBook Air
Transcend 1TB硬碟x2



服務材料



音響、麥克風
剪刀、毛根
相框、麻繩、木夾
紅毯、投影布幕
化妝品
鏡子、髮捲、吹風機、直板夾
畫紙、色筆





社群媒體經營成果



• Facebook



自Facebook帳號創立以來，共有109人追蹤此帳號。
互動次數2976次，瀏覽次數為27735次。





社群媒體經營成果



• Instagram



自Instagram帳號創立以來，共有263人追蹤此帳號
總瀏覽次數為155864次，觸及人數7764人，內容互動次數2823次，商業檔案瀏覽次數為4330次。

wah_in_matsu • 4

分享便利貼

2025「蹲點・台灣」—Wah！要趕不上船了啦！ | 馬祖馬港

28 則貼文 263 位粉絲 45 追蹤中

@youth_clicktaiwan

2025/7/11-7/27 馬祖南竿鄉馬港社區
今年暑假！
我們在馬祖！
蹲點成果頁

youth.chtf.org.tw/team/2025/16761

@ wah_in_matsu



總瀏覽次數為：134934+20930=155864



商業檔案動態 ⓘ

與 4月10日 - 7月8日相比

4,330

+813.5%

商業檔案瀏覽次數

4,265

+843.6%

外部連結點按次數

65

+195.5%



社群媒體經營成果



• Threads

自Threads帳號創立以來，共有232人追蹤此帳號。
觸及人數10萬人，內容互動7100次，瀏覽次數為10萬次。



↑最高貼文讚數：3986
瀏覽數：4.3萬



社群媒體經營成果



• YouTube

自YouTube帳號創立以來，共有18人訂閱此帳號。
觀看人數2萬人，喜歡次數131次。



數據分析

所有時間



18
訂閱人數



2.0 萬
觀看次數



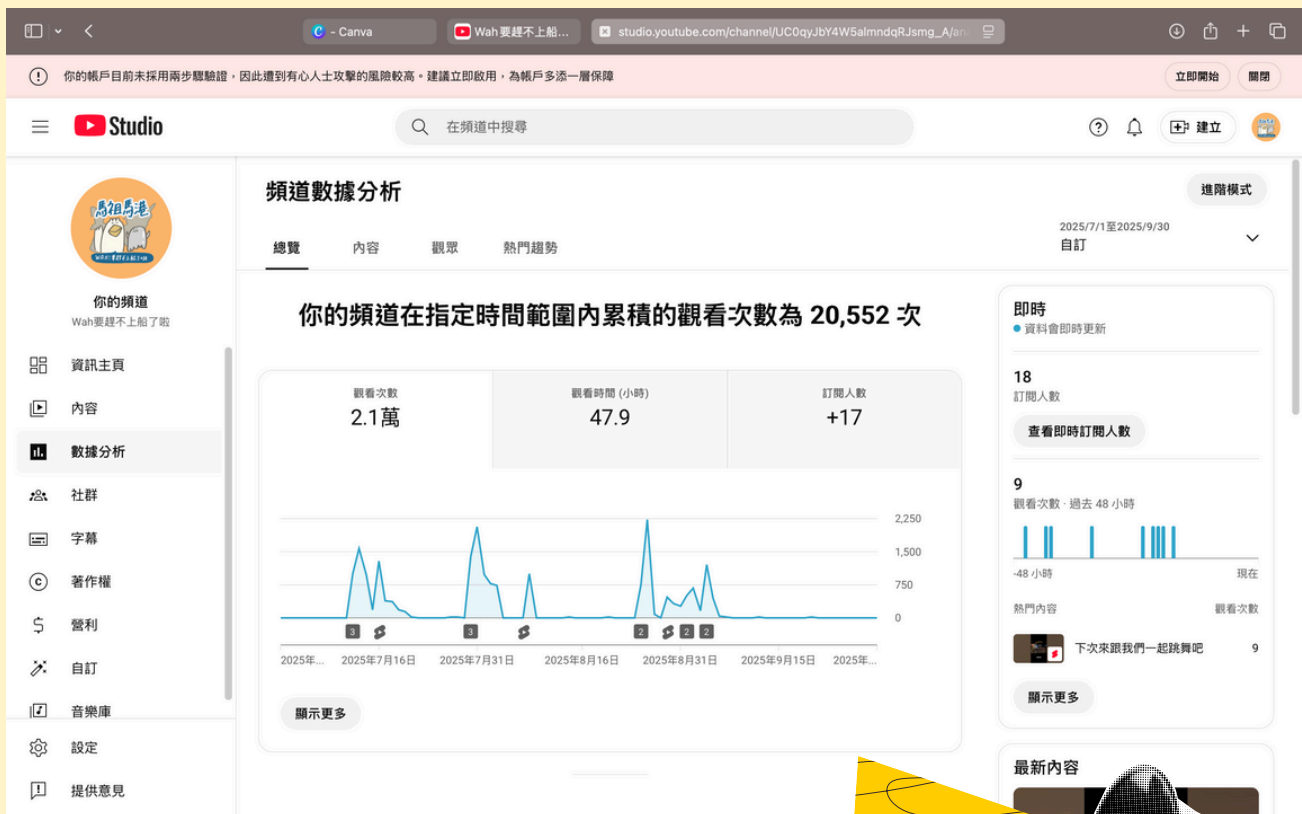
131
喜歡次數



1
留言



8
分享次數



結語

這十七天的馬港蹲點服務，對我們來說不只是一次服務，更像是一場成長與感動的旅程。從一開始帶著好奇與緊張來到馬港，到後來能自在地和長輩聊天、陪伴、一起參與各種活動，我們在過程中不僅貢獻了心力，也得到了滿滿的回饋。

這段日子裡，我們發現長輩真正需要的不只是物質上的照顧，而是陪伴與傾聽。量血壓時的一句叮嚀、廣場舞上的笑聲、紅毯走秀的掌聲、手作活動中的小驚喜，這些看似簡單的互動，卻讓長輩們露出久違的笑容，讓我們感受到服務最真實的價值。

更難得的是，這些活動也讓社區裡的人們有了更多交流與互動。當大家一起參與，一起笑、一起分享的時候，社區的凝聚力就這樣一點一滴被建立起來。這些溫暖的瞬間，不僅被我們用文字、影像記錄下來，更深深刻在我們的心中。

雖然十七天的時間不算長，但帶給我們的體驗卻會久久留在記憶裡。馬港教會我們如何用行動去陪伴，如何用創意連結彼此，也讓我們看見在地故事的珍貴。希望透過我們留下的紀錄，能讓更多人認識馬港的美好，並延續這份關懷與活力。

最後，我們要特別感謝一路上給予我們幫助與支持的每一個人：感謝理事長的協助，感謝社協心薇姐的陪伴與指導，感謝阿公阿嬤願意敞開心房與我們分享，更感謝馬港社區的每一位居民，把我們當成家人一般接納。因為有大家的幫忙，這十七天才會如此充實而美好，這份溫暖，我們會一直記在心裡。