

第十二屆「蹲點·台灣」服務成果報告書



一、 團隊成員簡介

姓名	翁可靜	張偉芸
就讀學校	國立台灣師範大學	國立台灣師範大學
科系	國文系	公民教育與活動領導學系

二、 服務名稱：

桃園之台灣老大人活力發展協會

三、 服務日期與時間：

2020/08/17-2020/08/31 (共十五天)

四、 服務進行方式：

除了協助協會原本就已經進行的課程與活動之外，我們還到新北各個地方參與長輩的使用手機課和日文課。希望每天記錄不同主題來呈現多元面向的協會。

五、 服務使用器材與設備及其來源

器材	來源
Acer 筆記型電腦	自備
Asus 筆記型電腦	自備

輕型腳架	自備
Sony ActionCam HDR-AS300R	自備
Boya By-MM1 麥克風	自備
手機兩台	自備

六、前置準備工作與時間

因為我們初步規劃是一星期在協會兩天幫忙、一天帶活動，剩下四天自由活動、四處拍攝紀錄。另外，日文課與手機課前，會由我們主持的開場帶動唱。

我們在服務前兩度透過通話或見面確認和預先了解老大人活力發展協會那邊的高齡者人數以及身體狀況之外，還有討論可能可以跟高齡者互動、帶活動的時間。在服務開始之後，因為逐漸了解長者的特性，所以也在陸陸續續更改我們帶活動的方向。

在準備剪輯影片的前置準備，我們花了一些時間試剪幾隻影片來了解彼此的剪輯風格。因追求較為高品質的拍攝，我們也購入了一個二手的運動相機。

七、服務過程文字與影音記錄

小天小兵迢迢 (くゝ去たゝ) 去

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLU1Q3sqmVTzYwQgh2IAW0D12ziO-XRvcv>

這是我們的 Youtube 頻道，記錄了完整的 15 天蹲點故事

8/19 是蹲點的第三天！

Day 3 銀髮族也能駕馭 3C

果然今天一早起來就感受到乳酸堆積的酥麻感。

但是沒有時間猶豫，我們就騎著小毛驢……不，開車到新北鶯歌去教叔叔阿姨們怎麼樣使用賴(LINE)
和 Foodpanda 啦。

其實實際走一遭才會知道，老人家並不是不會 3C，他們只是需要多一點時間來適應這個節奏比較快的
社會。

<https://www.youtube.com/watch?v=1AKI6smewxc&list=PLU1Q3sqmVTzYwQgh2IAW0D12ziO-XRvcv&index=3&t=2s>

8/26 蹲點的第十天！

Day 10 日語歌的襲擊

現在很多年輕人的第二外語是日文，那協會也有設置日語班給長者們學習~

她們的記憶力或許會比我們差一些，但是熱情、創造日語環境什麼的，她們可是會做足的喲！

最後我們來唱一小段有趣的日語兒歌吧~

歌名：スパゲッティヨーグルトは好き？ (喜歡優格意大利麵嗎？)

<https://www.youtube.com/watch?v=Kk0vgbc300g&list=PLU1Q3sqmVTzYwQgh2IAW0D12ziO-XRvcv&index=10>

8/25 蹲點的第九天！

[七夕特輯] Day 9 幸福是什麼？

今天是幸福的七夕！大家有沒有左手牽右手呢？ (誤

我們今天和協會裡的姐姐們一起做餃子。

話說想到情人、愛情什麼的，就會想到「永遠的幸福」。

那我們與長者所認知的幸福，又有怎樣的距離呢？

<https://www.youtube.com/watch?v=m20AmIPpXRA&list=PLU1Q3sqmVTzYwQgh2IAW0D12ziO-XRvcv&index=9>

八、 服務成果：包含效益、影響

如果要說這個協會是一個上課的地方，倒不如說這是一個讓大家覺得溫暖的地方——這裡的志工姐姐們每一天都在用力地認真生活。不管是每天開伙的「接力賽煮午餐大會」，還是下午閒話家常一起製作布口罩套送給弱勢團體、照顧弱勢家庭中的孩子，她們總是活力滿滿。我們偶爾都會自嘆不如。

雖然我們去的十五天看似沒有什麼改變，但是有志工姐姐和我們說因為我們所以歡笑更多。我們在尋尋覓覓的「來的意義」的謎團一下子就闔然開朗。或許我們可以幫忙的只有「陪伴」。

因為我們是經營的 Youtube 頻道，影片都剪到夜深人靜之時，偶爾心情會鬱悶煩躁。但是協會裡面的包姐總會在我睡眠惺忪幫忙澆花的時候蹦出一句：「喔！我早上看了你們的影片，還不錯啊，嘿嘿~」那時候我的心情像過山車一樣，從最低的谷底飆上波峰。我們的影片是有意義的。

雖然一開始會不習慣圍繞在長輩的身邊，但是其實真的很有趣。應該說每一個人都有一個有趣的靈魂，只看你願不願意接近、了解他們。到了後期我都會和夥伴嘰嘰喳喳聊著長輩們可愛的地方，到了最後一天拖著行李，看著那個我們這幾天搬進搬出，現在曬在外面的蘿蔔乾，竟然有點捨不得。

希望透過我們的鏡頭和文字能讓大家對這個協會有多一點的親切感，或許就足夠了。

真的感謝這說長不長說短不短的旅途中幫助我們的每一個人，有你們真好。